

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234636	ImageGroup:	I2KG234767
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རྒྱལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ། rgyas pa'i bstan bcos tshad ma rnam 'grel/
Author:	ཆོས་གྲགས། chos grags/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	pan-chen bsod-nams grags-pa literature series;87
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	'bras spungs blo gsal gling dpe mdzod khang /
Date:	{1997, 2002, 2004}
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་ལོ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2004

ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགེལ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཀུས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།



མཛད་པ་པོ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ།

འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་གླིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

2004

PRAMANA VARTIKA KARIKA

Commentary on the

PRAMANA SAMUCHAYA
(Composed by Acharya Dignaga)

By Acharya Dharma Kirti

**DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY
PUBLICATION
2004**

PAN-CHEN BSOD-NAMS GRAGS-PA LITERATURE SERIES

VOLUME: 87

First Edition: 1997 (1000 Copies)

Second Edition: 2002 (1000 Copies)

Third Edition: 2004 (1000 Copies)

Copyright © D.L.L. Society 2004

Price Rs. 150

Published by:

DREPUNG LOSELING LIBRARY SOCIETY

P.O. TIBETAN COLONY-581411

MUNDGOD (N.K.)

KARNATAKA

INDIA

PHONE: (08301) 245572

TELE. FAX: (08301) 245657

E-mail:- dllsociety@yahoo.co.in

*Data composed by: D.L.L. Computer Section
Drepung Loseling Library Society.*

ཨང	དཀར་ཆག	ཁྱོད་
༡༽	སྒྲིང་བཟོད།	i
༢༽	མཇུག་པ་པོའི་ཆེ་བ།	vii
༣༽	དཀར་ཆག་གྱུ་མ་པ།	ix
༤༽	རང་དོན་ལེའུ།	1
༥༽	ཆད་མ་གྱུ་བ་པོའི་ལེའུ།	47
༦༽	མཛོན་སྐུ་མ་ལེའུ།	87
༧༽	གཞན་དོན་ལེའུ།	157
༨༽	སྤར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག །	199

1 སྒྲུང་བརྗོད།

༡། །རང་ཅག་གཞིས་ཁྱེས་པོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་
 འཛམ་གླིང་ནི་པདྨའི་དེད་དཔོན་ལ་སྤྱོད་ཅོར་ལ་གོང་ས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོའི་
 ཡོངས་ཁྱབ་བཀའ་སློབ་དགོངས་གཞི་དང་མཐུན་པར་རང་རིགས་ཀྱི་བྱུན་མོང་
 མིན་པའི་རིག་གཞུང་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱི་ཁབས་འདེགས་སུ་འདི་ག་འབྲས་
 གོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་གཞུང་ཆེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་
 གི་ཕྱག་དཔེ་མཁོ་གལ་ཆེ་རིགས་སྤར་སྐྱུན་ཁུས་དང་ཁུ་བཞིན་པའི་ཁོངས་ནས།
 ད་ལམ་འཛམ་གླིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུག་གི་ཡ་གྲུལ་ཆད་མ་རིགས་པའི་སློབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་འདི་
 ཉིད་གཞུང་ཆེན་མོར་སློབ་གཉེར་བ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་
 རིགས་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་གནང་མཁན་རྣམས་པར་ཐུགས་མཁོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་
 བརྟེན་དང་བ་ཆེན་པོས་སྤར་སྐྱུན་ཁུས་པ་ཡིན།

དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་རྣམས་འགྲེལ་ཅ་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་
 རྣམས་པར་འབྱེད་མཁས་ལྟ་བུ་དན་པའི་ཆད་ཆོང་བསྟེགས། །འཕགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་པ། །གཞུང་ལུགས་
 ཉིན་བྱེད་ཡིན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྒྲོ་དན་ཉིད་སྤོང་འཛིགས་པ་སྤངས། །དེ་ལྟ་མོད་
 ཀྱི་སྒྲོ་མིག་རྣམས་དག་མཁས་པའི་པོ་རྣམས་བྱེད་ཡིན། །ཞེས་དང་། མཁས་
 གྲུབ་ཇི་འདི་ཉིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྣམ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་
 གིས་ནི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་སྒྲོ་ཅམ་ཞིག་ལ་རེས་པ་གཏིང་ཚུགས་
 པ་འཚོལ་ན་ཡང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འདི་ཉིད་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་བརྟེན་

པར་བྱ་དགོས་ན། ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབ་པ་ལྟར་
ལེན་པའི་བསམ་པས་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་འཛོལ་ན། རིགས་པའི་གཞུང་
ལུགས་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པ་མེད་
མི་རུང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་དགོས་སྟུང་བུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། རྟེན་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་ལས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་བཙོས་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་རྒྱ་གནད་དམ་པ་ཡིན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་
རུས་སོ།།

ཐོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་ཚབ་ཇེ་འཛུལ་ལམ་
གསལ་བྱེད་ལས། མདོར་ན་རྟོག་ལྡན་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འཁོར་བ་འཇུག་
རྟོག་གི་ཚུལ་བསམས་ནས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་གིས་ཡིད་འབྱུང་སྟེ་ཐར་པ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བཤད་པ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
ཤོས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བས་གཞུང་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་བཤེས་གཉེན་དག་
ཁ་ཕྱིར་བརྟེན་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་སྤྱིད་ཏེ་བྱེད་ཤིང་གི་ཉེས་དམིགས་
ལེགས་པར་བསམས་ནས་དེ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ཅི་སྟེ་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་
སྒོ་ཅི་སྟེ་བྱ། དེ་ལྟར་སྟེས་པ་ན་ལྟག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཞིར་བཟུང་།
ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཡང་ཇི་ཅམ་སྒོ་དང་འཆོམ་པ་ལེ་ནན་ཏན་བྱས་
ནས། དེ་ནས་ལེུ་འདིར་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་འོག་ནས་
འཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་ལེགས་པར་གདན་ལ་ཐབ་ནས་
བསྟོམ། དེ་ལྟར་བྱས་ན། བརྟན་བཙོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དོན་ཆེན་པོ་
དང་ལྡན་ཞིང་རང་གི་དལ་འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེགས་པར་ལོན་པ་ཡིན་

བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱའི། དེ་ལས་གཞན་དུ་རྟེན་པ་དང་བཀྲར་
 རྟེན་དང་གྲགས་པ་ཇི་ཙམ་ཐོབ་ན་སྒྲམ་ན་སྤྲིག་ཚུང་གིས་ཚུད་ལེགས་པར་ཚུད་
 རོས་ནས་གཞུང་ན་ཆོག་མི་ཟེན། བསམ་མས་ན་དོན་མི་གོ། །བསྐྱོམ་ན་ཚུད་ལ་
 མི་སྤྲེལ་བས་ཆེ་གང་པོ་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་རང་དགའ་བའི་
 འགྲོས་འདོད་པ་ཆེ་ཚུང་དང་སྐྱོ་གསེང་ཆེ་ཚུང་སོགས་ཞིང་པ་རང་དགའ་བ་ནམས་
 དང་ཁྱད་པར་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བས། ལམ་སྒྲོའི་དམིགས་པ་འབའ་
 ཞིག་དུ་མ་སོང་བར་སྒྲོའི་ངོ་མོར་བསྐྱེད་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས་དེ་ལྟར་དུ་མཇེད་དགོས་པ་གནད་ཆེ་ལོ།

ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ།

ཡུག་དཔེ་འདི་བཞིན་སྤར་སྒྲིག་ཞུ་སྒྲིག་མེད་ཀྱིས་གྲ་ཆང་གིས་ཕྱི་
ལོ་ (མ་གསལ་) ལོར་སྤར་སྒྲིག་ཞུས་པའི་པོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མ་དཔེར་
བྱས་ཤིང་། མ་དཔེ་རང་ཉིད་ལ་འདར་མ་དག་པ་དང་སྤར་མ་གཞན་དང་མི་མཐུན་
པ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱིས་པ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱང་འདི་རིགས་ཡུག་དཔེ་སྤར་སྒྲིག་ཞུ་
མཁན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་རེས་ལ་བརྟེན་སྤྱད་དག་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་ཆེ་བ་སྤན་པ་
འདིག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ཉིན་ཆེ་བར་བསམས་ནས། འདི་གར་ལག་སྟོན་བྱུང་བའི་
གོང་གསལ་པོད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུ་དེ་དང་། ཀ་སྒྲིག་ནས་ཕྱི་ལོ་ (མ་གསལ་) ལོར་སྤར་
སྒྲིག་ཞུས་པའི་དཔེ་རིང་དེ་དང་། སྒྲ་ཆ་དགེ་ལྡན་སྒྲི་ལས་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
ལོར་སྤར་སྒྲིག་ཞུས་པའི་རྩི་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱི་ཆད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་དེ་བ་
གཟུགས་སུ་ཐོན་པ་དེའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་དེ་གསུམ་པན་ཚུན་ཞིབ་བསྐྱར་
ཞུས་ཤིང་། སྤར་ཡང་སྒྲ་དགེ་བ་སྤན་འགྱུར་ནང་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་དང་། ཆད་
མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཙ་བ་དང་། མ་དཔེ་འདི་གསུམ་
བཅས་ཞུ་སྒྲིག་པ་བཞི་ལྷིས་དུས་མཉམ་དུ་ཙ་བ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་མཉམ་
ཏེ་ཞུ་མཁན་གཅིག་གིས་སྒྲིར་སྒྲིག་བརྒྱབ་ཀྱིན་མི་མཐུན་པ་ནམས་ཟུར་དུ་བཞོན་
ཏེ་ཟུར་མཆན་དུ་འགོད་པོས་ཀྱི་རིགས་ནམས་སྤྱད་པ་གང་འཁེལ་གྱི་ཤོག་ངོས་ཀྱི་
གཤམ་དུ་བཀོད་ཡོད།

དེ་བཞིན་མ་དཔེ་དེ་ཉིད། ཙ་བ་གཞན་གཉིས་དང་འགྲེལ་པ་ཁག་བཅས་
བསྐྱར་ནས་དེ་དག་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་འགའ་ཞིག་མ་དཔེ་སོར་བཞག་གིས་
གོ་རྒྱུ་ཡོད་རིགས་བཟོ་བཅོས་མ་བརྒྱབ་པར་རང་སོར་བཞག་ཡོད། དཔེར་

ན་མ་དཔེ་ལེའུ་གསུམ་པར། འདོད་འཛིགས་མུ་ངན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཞེས་
 པའི་སྐབས། བརྒྱབས། ཞེས་བྱུང་བ་ལ་སྤྱར་དཔེ་གཞན་ལས་ནི། བརྒྱམས།
 ཞེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བརྒྱབས། ཞེས་སྟོར་བཞག་གཉེན་རུང་འགྲེལ་
 རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་འདིར་མ་དཔེ་སྟོར་བཞག་དང་། བརྒྱམས།
 ཞེས་པ་ངོས་ཤོག་དེ་གའི་གཤམ་ཏུ་མཆན་བཀོད་ཡོད།

དེ་མིན་ཅ་བ་གཞན་གཉིས་དང་འགྲེལ་པ་ཁག་བཅས་བསྟར་ནས་ཡིག་
 རྩེར་ཡིན་འོ་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་ཁྱོ་འཛིན་གྱིས་སྐབས་ལོག་པར་ཐལ་ཆེར་
 འགྲེན་སྤངས་པའི་ཆེད་ཏུ་འདིར་བཅོས་དེ་མ་དཔེར་ནོར་བ་དེ་དག་ཤོག་ངོས་
 དེ་གའི་གཤམ་ཏུ་མཆན་ཏུ་བཀོད་ཡོད། དཔེར་ན་མ་དཔེ་ལེའུ་གཉིས་པར། དེ་
 རི་གཏན་ཏུ་བ་ཡིན་དེ། ཞེས་པར། སྤྱར་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ། མིན།
 ཞེས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའོ།

འོག་ཏུ་མཆན་འགོད་སྐབས་སྡེ་དགེ་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་པ་ཆོག་བསྟུས་
 དེ་། སྡེ། དང་། ཆད་མ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ནང་བསྐྱེགས་པའི་ཅ་བར།
 གྲུབ་ཅ། དང་། ཐར་ལམ་གསལ་གྱིས་(ལྟ་རྒྱུ་དགེ་རྩལ་ཁང་ནས་ཕྱི་
 ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་སྤར་སྤྲོད་ཞུས་པ་)ལ། ཐར་གསལ། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་
 རྒྱ་མཚོར་(འདིར་གཙོ་བོ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་ཡོད་ནས་ཐོན་པའི་དེབ་གཟུགས་དང་།
 སྐབས་འགར་དེབ་གཟུགས་དེ་ལ་ཡང་དོགས་པ་བྱུང་རིགས་ཤེས་རིག་སྤར་ཁང་ནས་སྤར་
 སྤྲོད་ཞུས་པའི་གསུང་འབྲམ་ནང་བཞགས་པའི་དཔེ་རིང་དང་བསྟར་ནས་མི་མཐུན་པ་བྱུང་
 བ་ནམས་མཆན་ཏུ་རིག་ཆེན་དཔེ་རིང་ཞེས་བཀོད་ཡོད།)རིག་ཆེན། དང་། ཆད་
 མ་ལེགས་པར་བཤད་པ་(ལྟ་རྒྱུ་དགེ་རྩལ་ཁང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོར་

སྐར་སྐྱན་ལྷན་པ་)ལ། ལྷ་པ་རྟེན། ཁེས་པ་ཀོད་ཡོད་ཅིང་། ཤོག་ངོས་མདུན་
 ལྷ་པ་གསལ་བྱེད་དུ་མདུན་ལ། ན། དང་། ལྷ་པ་ལ། བ། ཞེས་བྲིས་ཡོད།

ད་ལམ་ཕྱག་དཔེ་འདིའི་སྐར་སྐྱན་གྱི་མཐུན་འགྱུར་དུ། ཆ་བ་མཆོ་སྐ་
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་སྒྲིབ་༡༠༠༠ ལྷ་ར་བླ་བྱང་ནས་སྒྲིབ་༡༠༠༠ སྒོ་མ་
 ར་སྒོ་བཟང་བཙོན་འགྲུས་ནས་སྒྲིབ་༡༠༠ ཐུན་མ་དགེ་བཤེས་གྲགས་པ་ལྷ་
 མཆོ་ནས་སྒྲིབ་༡༥༠ ཚུལ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་དོན་ལྷ་པ་ནས་སྒྲིབ་༡༠༠ ཐམ་པ་
 གནང་བར་བྱགས་རྩེ་ཆེ་བྱ་རྒྱ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཙ་པའི་སྐར་སྐྱན་འདིའི་བརྒྱད་
 ནས་གཞུང་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་གཉེར་བ་བྱེད་དང་། བྱད་པར་ཆད་མའི་གཞུང་ལ་
 ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོར་བྱགས་པན་ལྷ་ཆེར་གསོས་པའི་རེ་སྒྲོན་བཅས། འབྲས་
 སྒོ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་ ༡༩༩༥ གྱི་ཟླ་༡ ཆེས་༡༣ལ་ཡོད།

མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ།

གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་
 པ་ནི། ཏུས་རབས་ཏུག་པའི་ནང་རྒྱ་གར་རྩོམ་གསུམ་ཡུལ་ཀུན་ཀྱང་ཁེས་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སུ་སྤྱོད་འབྲངས། སྤྱོད་ཏུས་ནས་བཟོ་པོའི་
 གནས་དང་། བད་སྟོད། རིག་ཕྱེད། སྤུང་དབྱེད་དང་། སྤྱོད་གསུམ་ཀྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཡོངས་རྩོགས་ལ་སྤྱངས་པ་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མཛད། དེ་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལན་འགའ་རེ་གཟིགས་པས་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ཕྱོགས་ནས་ནང་པའི་
 ཆ་ཕྱགས་སུ་བསྐྱར་དེ་ཕྱོན་པ་ན་བྱམ་ཟེའི་རྩམས་མཛད་གའ་བས་གནས་ནས་བསྟོད།
 དེ་རྩམ་ཡུལ་དབུས་སུ་ཐེབས་དེ་སློབ་དཔོན་ཆེས་སྟོང་ལས་རབ་དུ་བྱུང་ནས་
 རྩོ་སྟོད་གསུམ་ལ་སྤྱངས། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོའི་སློབ་མ་སློབ་དཔོན་
 དབང་ཕྱག་རྩེ་ལས་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ལན་དང་པོ་གསན་པས་སློབ་དཔོན་དབང་
 ཕྱག་རྩེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལན་གཉིས་པ་གསན་པས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་
 སྒྲུང་ཉིད་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ལན་གསུམ་པ་གསན་པས་སློབ་དཔོན་དབང་
 ཕྱག་རྩེས་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྒྲུང་གི་དགོངས་པ་ཇི་པའི་ན་མ་རྟེན་པ་མཁྱེན་ནས་
 དེའི་ཚུལ་སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱག་རྩེ་ལ་ཁྱེས་པ་ན་སློབ་དཔོན་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དབྱེས་
 ཏེ་ཁྱེད་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཉམ་པ་ཞིག་རྩེ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་རྩམས་སུ་ན་བྱུང་
 ལ་ཆད་མ་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཚོམས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས་ཆད་མ་ཀྱན་
 བདུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་དོན་གཉི་གའི་ཆ་འཕྲོས་དང་བཅས་དེ་རྒྱས་པར་གཏན་
 ལ་འབེབས་པ་ཆད་མ་རྩམ་འགྲེལ་འདི་ཉིད་བརྩམས་པར་མཛད། དེ་ལྟར་རྩམ་
 འགྲེལ་འདི་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་འདིས་མཛད་པའི་ཆད་མ་རྩམ་པེས་

དང་། རིགས་ཐིགས་ཏེ་ཡུས་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཙེས་གསུམ་དང་། གཏན་ཆེགས་
 ཐིགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱད་གཞན་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོད་པའི་
 རིགས་པ་སྟེ་འཕྲོས་པ་ཡན་ལག་ལྟ་བུའི་བརྟན་བཙེས་བཞི་དང་བཅས་པ་དེ་དག་
 ལ་ཚད་མ་ཐེ་བདུན་དུ་གྲགས།

སྟོབ་དཔོན་འདིས་ཐུ་རོལ་པ་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པར་གྲགས་པ་
 སམག་མཚར་དང་། ཀའ་དུ་རེདུ་ལ་སོགས་པ་དང་རྟན་དུ་བརྟན་པ་དཔང་དུ་
 བརྟགས་ནས་རྩོད་པས་དེ་དག་ལས་པར་མཛད་དེ་སྟེ་པོ་འབུམ་ཡུག་མང་པོ་ནང་
 པའི་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད། གཞན་ཡང་སྟོབ་དཔོན་རང་གིས་བཞེངས་
 པའི་ལྟ་ཁང་བརྒྱ་ཅ་དང་། གཞན་ལ་བསྐྱེད་ནས་བཞེངས་པ་གྲངས་ལས་འདས་
 པ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་འདིས་བརྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆེན་
 མཛད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་གིང་། དུས་ད་ལྟ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་མདོ་རྒྱད་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་
 བརྗོད་བྱ་ལ་སྟོངས་པའི་མུན་པ་རྣམས་བསལ་བའི་སྐལ་བཟང་ཉིན་མོར་བྱེད་
 པ་འདི་ཡང་གང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པར་གོར་མ་ཆག་གོ།

[illegible]

དཀར་ཆག	མོག	ཐིང་།
༦། གཞན་མེད་ཀྱི་འདྲ་གཞུང་ལ་འཛིན་པ་རྒྱུ་ཡི།	༡༢	༥
མ། དགག་པའི་སྒྲ་རྟོག་རྒྱུ་མ་གཅོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འབད་པ་མེད་པར་ གྲུབ་པའི་ཚུལ།	༣༥	༧
༡། རང་པོ་ཞེན་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔེར་བཤེད་པ།	༣༥	༡༡
༧། འབྲེལ་པ་དེས་ཕྱེད་རྒྱུ་པར་བཤད་ནས་མ་དེས་པ་རྒྱུ་ཡི།	༣༦	༡༡
ཁ། དགག་དྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དེས་ཕྱེད།	༣༧	༨
བཟུ། ལོག་རྟོག་བྱུན་པོའི་དྲགས་སུ་བསྟན་པ།	༤༦	༦
ལེབ་གཉིས་པ།		
ཐུབ་པ་ཚད་མར་བསྟུབ་པ།		
གཅིག ལུགས་འབྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོན་པ་ལམ་གང་ནས་	༤༧	༡
ཕྱིན་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ།		
༡། ཚད་མར་གྱུར་པའི་དོན་བཤད་པའི་སྒྲོན་མ་ཚད་མའི་སྒྲུབ་པའི་	༤༧	༡
མཚན་གཞི་ངོས་གཟུང་པ།		
༡། ཚད་མ་གྱི་འཛིན་པ།	༤༨	༡༣
༢། ཚད་མའི་དོན་བཤད་ཐོན་དང་རྒྱུར་པ།	༤༨	༡༣
༣། གྱུར་པ་རྒྱུས་པའི་དགོས་པ།	༤༨	༡༣
༤། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་ཤེས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིན་པ་དགག་པ།	༤༨	༡༥
༥། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཛིན་པ་གནས་པ་མཛོན་པ་རྒྱུ་དུ་ཤེས་པ་ ཀྱན་མཁྱེན་དུ་བསྟུབ་པ།	༥༠	༡༥

དཀར་ཆག	མོག	ཐིང་།
༥༥ རྒྱུ་བུ་མ་རྟོ་མ་པ་མྱིང་ཀྱང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བ་ མེད་པ་དགག་པ།	༤༩	༡
༥༦ ལམ་མ་པ་ཕྱུ་ཚྭ་ས་དེ་ལས་སྤྱོད་པ་ཕྱུ་ཚྭ་ས་སྤྱོད་པ།	༤༩	༡
༥༧ ལམ་མ་སྤྱོད་ཕྱུ་ཚྭ་ས་གཤིས་ལས་འབྲས་དུ་ཕྱུ་ཚྭ་ས་ལུ་ཕྱུ་ས།	༤༥	༡༠
༥༨ རང་དོན་ཕྱུ་ཚྭ་ས་(ཤེད་ཤེད་ས་)ལུ་ཕྱུ་ས།	༤༥	༡༠
༥༩ གནམ་དོན་ཕྱུ་ཚྭ་ས་(སྤྱོད་པ་)ལུ་ཕྱུ་ས།	༤༦	༡
གཤིས། ལུགས་ཕྱོག་གི་སྤྱོད་ས་དེ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་ཐུང་ བརྟན་པ།	༤༦	༡༠
༦༠ ཤེན་པའི་གནས་ལུགས་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པས་ སྤྱོད་པར་བརྟན་པ།	༤༦	༡༠
༦༡ བརྟན་པ་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཤེན་པའི་གནས་ལ་དབང་པ།	༤༦	༡༠
༦༢ ལུགས་ལུ་ཤེན་པ་བརྟན་པ།	༤༦	༡༠
༦༣ ལུགས་ལུ་ཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༤༧	༩
༦༤ ལུགས་ལུ་ཤེན་པའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༥༠	༡༥
༦༥ ལུགས་ལུ་ཤེན་པ་བརྟན་པ།	༥༡	༥
༦༦ ལུགས་ལུ་ཤེན་པ་བརྟན་པ།	༥༣	༡༣
༦༧ ལུགས་ལུ་ཤེན་པ་བརྟན་པ།	༥༤	༡༣
༦༨ ལུགས་ལུ་ཤེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུ་ལས་ལྟོ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ།	༥༥	༡༣
༦༩ ལུགས་ལུ་ཤེན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དུ་ལས་ལྟོ་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ།	༥༦	༦

དཀར་ཆག	མོག	ཐང་
བདག་པོ་རྒྱ་མཚན་པ་རྒྱ་མཚན་གྱི་རྒྱ་མཚན་པ་ལས་		
ཐོག་པ་མི་རྒྱུད་པ།	༥༦	༡༣
༡) རྒྱ་མཚན་པ་ལས་པ་དག་གི་པ།	༥༦	༡༣
༢) གུང་མཚན་པ་ལས་པ་དག་གི་པ།	༤༠	༦
༣) དབང་ལྷན་པ་ལས་པ་དག་གི་པ།	༤༡	༡༣
༤) གུང་མཚན་པ་ལས་པ་དག་གི་པ།	༤༩	༡
ག༡ རྒྱ་མཚན་པ་ལས་པ་དག་གི་པ། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་པ་ ལྷན་པ་ལས་པ་	༤༥	༩
ང༡ དེ་དག་གི་ལས་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༤༥	༤
དེ་ལ་ཆད་མེད་རྒྱ་མཚན་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༤༥	༡༡
ལུ་ག་སྐུ་པ།		
གཅིག་ ཆད་མེད་གུང་མཚན་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༤༢	༡
གཉིས། མཛོད་སྐུ་པ་རང་གི་རྒྱ་མཚན་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༡༠༣	༥
ག༡ མཛོད་སྐུ་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༡༠༣	༥
༡) དབང་ལྷན་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༡༠༣	༥
༢) ཡིད་ཀྱི་མཛོད་སྐུ་པ་ལས་པ་ལྷན་པ་ལས་པ་	༡༡༥	༡༠

དཀར་ཆག	མོག	ཐུང་།
༡༽ རང་ལོག་མཛོན་ལུ་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།	༡༡༩	༡༩
༢༽ རྣལ་འབྱེད་མཛོན་ལུ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བ།	༡༢༣	༡༦
ཁ༽ མཛོན་ལུ་མ་ལྟར་རྣང་བཤད་པ།	༡༢༣	༡༩
གསུམ། མཛོན་ལུ་མ་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།	༡༢༥	༡༠
༡༽ མཛོན་ལུ་མཛོན་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག །	༡༢༥	༡༠
ཁ༽ རྣམ་ལོག་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག	༡༢༧	༡༦
ག༽ རྣམ་གཞག་དེ་དག་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ།	༡༣༩	༣
ལེབ་བཞི་པ།		
གཞན་དོན་ཤེས་དཔག་བཤད་པ།		
	༡༥༧	༡
གཅིག བཤྲོད་བྱ་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༥༧	༡
༡༽ གཞན་དོན་ཤེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་		
རང་གིས་མཐོང་བ་རྣམས་པའི་དགོས་པ།	༡༥༧	༡
ཁ༽ དོན་རྣམས་པའི་དགོས་པ།	༡༥༩	༡༠
ག༽ གསལ་ཕྱེད་རྣམས་པའི་དགོས་པ།	༡༥༩	༡༩
གཉིས། བཤྲོད་བྱ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༦༠	༩
༡༽ ལྷག་ཀྱི་བརྒྱུ་བྱ་བ་བྱུང་བུའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	༡༦༠	༩
༡༽ རང་ལྷག་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༦༠	༩
༢༽ གཞན་ལྷག་ཀྱི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༦༩	༩

དཀར་ཆག	མོག	ཐུང་།
༡༥ གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་རྒྱུ་གི་མཚན་ཉིད་དང་དཔེ་དགས་པ།	༡༤༠	༡༣
ཁ༥ དངོས་ཀྱི་བཤེད་བྱ་གཞན་ཆོག་སྤྱིར་བཏབ་སྤྱེ་བཤད་པ།	༡༤༣	༡༥
༡༥ ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྤྱིར་བཏབ་སྤྱེ་བ།	༡༤༣	༡༥
༡༥ ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཉིད་པ་རྒྱུ་བ།	༡༤༣	༡༥
༡༥ ཕྱག་སྤྱོད་ཆེན་དཀར་དབྱེ་བཤད་པའི་དགོས་པ་སྤྱེ་བྱ་བཤད་པ།	༡༤༣	༡༥
གཞུང་རྒྱུ་གི་སྤྱི་ལོ་དཀར་བཤད་པ་བཏབ་སྤྱེ་བ།	༡༤༥	༡༥
རྒྱུ་གི་སྤྱི་ལོ་དཀར་པོ་ཆེ་བཤད་པ་བཏབ་སྤྱེ་བ།	༡༤༦	༡
གང་གི་སྤྱི་ལོ་དཀར་བཤད་པ་ལྟར་བྱུང་དཀར་བཤད་པ།	༡༤༦	༡

༣༡། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། སྤ་སྤྱ་ཆ་བྱར་དེ་ཀླུ་ཀླུ་རི་ཀླུ། བོད་སྐད་
 དུ། ཁོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ། འཕགས་པ་འཇམ་
 དཔལ་གཞིན་རྒྱར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རྟོག་པའི་ཏྲ་བ་རྣམ་
 བསལ་ཅིང་། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒྱུ་མངའ་བ། ཀླུ་ན་ཏུ་བཟང་པོའི་
 འོད་ཟེར་དག ཀླུ་རྣམས་འཕྲོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། རྒྱེ་པོ་པལ་
 ཆེར་པལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་རྩལ་མེད་པས་ན་ལེགས་བཤད་
 རྣམས་༥ རོན་དུ་མི་གཉེར་ཁོ་ནར་མ་ཟད་སྤྱག་དོག་རྩི་མ་དག་གིས་
 སྤང་བར་ཡང་། ཁྲིངས་གྱུར་དེས་ན་བདག་ལ་འདི་ནི་གཞན་ལ་
 པན་པ་ཡིན་ཞེས་བསམ་པའང་མེད། ཁེམས་ནི་ཡུན་རིང་ལེགས་
 བཤད་གོམས་པ་སྒྱུར་ལེན་བསྐྱེད་སྤྱིར་འདི་ལ་དགའ་བ་སྤྱེས། །
 ། སྤྱགས་ཆོས་དེ་ཆས་བྱལ་པ་ཡི། གཏན་ཆོགས་དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད་༥ ཁྲེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་སྤྱིར་རོ། ། གཏན་ཆོགས་སྤྱར་
 སྤང་དེ་ལས་གཞན། རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ངི་སྤྱོད་ཅིག ཁྲེད་ན་མི་
 འབྱུང་འབྱས་བུ་ནི། གཏན་ཆོགས་རང་བཞིན་ཡོད་ཅམ་དང་།
 འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡང་། ཁོད་མ་རྣམས་ནི་མི་འཇུག་པ། ཁྲེད་
 ལ་མི་འཇུག་འབྱས་བུ་ཅན། གཏན་ཆོགས་ཁྱེ་བྲག་ལ་སྒྲོས་ནས།
 འགའ་ཞིག་མེད་ཤེས་འབྱས་བུ་ཅན། འགལ་དང་འབྱས་བུ་དག་

གུབ་དང་། །རྒྱ་དང་རོ་བོ་བཟུར་རུང་བའི། །བདག་ཉིད་དང་ནི་
 མ་གུབ་པ། །མེད་དོན་ཅན་མི་དམིགས་ནམ་བཞི། །དེ་དང་འགལ་
 བ་ཡི་ནི་རྒྱ། །དམིགས་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱ་མཚན་དག་
 ནི་འགལ་བ་ཉིད། །མེད་ན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ །འགལ་
 འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་ལ་སྒྲོས་པར་འདོད།
 གཞན་དུ་འབྲུལ་འགྱུར་མི་གང་བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །
 ༥ །རྒྱ་ཚོགས་པ་ལས་འབྲས་སྒྲེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་
 པར། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་སྒྲོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་
 བཛོད། ༥ །ཚོགས་པའི་འབྲས་བྱ་རྣམས་པ་ནམས། །འགྱུར་བ་
 དང་འབྲེལ་འབྲས་བྱ་ལ། །མ་ངེས་པ་ནི་ཉིད་ཡིན་དེ། །གོགས་བྱེད་
 པ་དག་སྲིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རོས་ཏོགས་པ། །རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ།
 དུ་བས་བྱད་ཤིང་འགྱུར་བ་བཞིན། ༥ །རྣམས་པ་འབྲུག་པ་མེད་པར་
 ནི། །རོ་མེད་དེ་ཉིད་གཞན་གྱི་རྒྱ། ༥ །དེ་ལྟར་འདས་དུས་གཅིག་
 ནམས་ཏོགས། །དེ་ནི་འབྲས་བྱའི་ཏོགས་ལས་སྒྲེས། ༥ །རྒྱ་མ་ཚོགས་
 པས་འབྲས་བྱ་ནི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་དེ། །ལྷག་མ་དང་

ལྷན་རྒྱས་མེད་ཕྱིར། །ལུས་ལས་འདོད་ཆགས་རྗེས་དཔོག་བཞིན།།
 ཨ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཅམ་གྱིས་འབྲས་སྤྱི་མཐོང་
 བ་ལས། །གངན་ཆོགས་ཤེས་པ་ཚད་ལྟར་སྒྲུང་། །ཆོགས་ལས་
 ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་བཞིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ།།
 ཅམ་གྱིས་འབྲལ་པ་མེད་པ་མིན། །འབྲལ་པ་སྤྱིད་པ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར།།
 ལུ་བའི་འབྲས་ནི་ཆོས་པ་བཞིན། ཨ་ །གང་ཞིག་མ་མཐོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་༥ །རྩོག་པ་རབ་རྩ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཆོམ་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར།།
 དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྷན་ཞེས་བཞིན། ཨ་ །གངན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་
 ལའང་༥ །དེ་ཡིས་མ་གྲུབ་བརྒྱུ་དོན་དང་། །འབྲལ་པ་ཅན་གྱི་
 གཉེན་པོར་ནི། །ངས་པ་བཞིན་པར་མཛད་པ་ཡིན། །འབྲལ་པ་ཅན་
 གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །མི་མཐུན་ཆོས་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །གལ་ཏེ་
 མ་མཐོང་འབྲས་ཅན་དེ། །དེ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །མེད་
 ཅས་བྱ་བའི་ཆོག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་
 མེད་རིགས་དེ་བཞིན་ན། །དེ་ཆོ་མེད་ཅས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་
 ཏེ་མ་མཐོང་བས་རྩོག་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ལྷག་ལྷན་འབྲལ་ཅན་ཡིན།།
 རྩོག་པ་ཅན་ཡང་གངན་ཆོགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྒྱུར་བ་བཞིན་བྱ་
 མིན་༥ །བྱུང་པར་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཡི། །གངན་ཆོགས་སུ་འགྱུར་

མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་ཅེན། །དེ་ནི་མ་མཐོང་
 ལས་མེད་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་། །ཆོད་མ་གཞན་
 གྱིས་གནོད་པ་སྤྱིད། །མ་མཐོང་ཕྱིར་རྟོག་མཐོང་བ་ལ། །མི་ལྟ་
 འབྲུལ་པ་མེད་པ་ཅན། །ཡུལ་ལ་སྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ལས། །ཇིས་
 ལ་རྒྱས་པ་ཐ་དད་སྣང་། །དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་གཞན་ལ་དེ། །ཡོད་
 པར་ངེས་པ་རྟོགས་མ་ཡིན། །བདག་དང་ས་ལ་ཤེས་ཡོད་སྟོགས། །
 མེད་པར་རབ་བསྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི། །མ་དམིགས་གང་ཡིན་དེ་ཁོ་
 ན། །གཏན་ཆོགས་མེད་སྐྱབ་ཡིན་ནམ་ཅི། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅམ་དང་
 འབྲེལ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚྭ་པར་འགྱུར་བའམ་
 རྒྱུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
 གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཚྭ་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་
 མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཡུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་
 གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་
 ལ་ཡུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེ་
 ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེ་
 དག་མེད་ནའང་དེ་མེད་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་རྟོགས་ཕྱིར། །

དཔེ་ལ་དེ་ཡི་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱ་དངོས་དེ་དག་མི་ཤེས་ལ། །སྟོན་ཏེ་
 མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཏན་ཆོག་ལ་བའ་^༡ཞིག་བཟོད་པར་ཟད། །
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲེལ་ཤེས་ན། །གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲུབ་
 པས་༥ །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་གོས་ལ། །དུན་པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་
 འགྱུར་༥ །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པས་འགའ་ཞིག་
 བསྐྱབ་^༢པའི་ཡང་། །གཏན་ཆོག་ལ་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །འགྲུ་
 རྒྱུ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །
 བཤད་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ། །མ་
 ཉོགས་ཉོགས་དབྱེ་སྒྲུབ་སྟོན་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་
 འམ་༥ །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ངེས་པ་སྟེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་
 ཅ་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཆོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་
 དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཕྱིས་
 འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མེ་

༡༥ མ་དཔེ་དང་། རྟེ། གཉིས་ལས། འགའ། འདིར་གྲུབ་ཅ་ ༡༠ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ།
 འབའ། ཞེས་གསལ་པ་རྟེན་བཅོས།

༡༦ གྲུབ་ཅ། ༡༡ རྒྱུ།

ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་སྟེ། །འབྲས་བུས་^༡ཚོས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །དེ་
 མེད་པར་ནི་དེ་ཡོད་ན། །རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱ་
 མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །དྭག་དུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པར་འགྱུར། །
 དངོས་པོ་ནམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་
 མོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྦྱི་བོ་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་
 མེད། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །
 དུ་བའི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རྣམས་པའི་^༢བྱེ་བྲག་ལྷན། །དུ་
 བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་
 འགོ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགོར་མཐོང་། །དེ་
 ཡི་རང་བཞིན་དེ་རྒྱ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །བརྒྱ་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། * །རང་བཞིན་ལ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །
 ཡོད་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན། །དེ་མེད་ན་ནི་ཡོད་པའི་བདག །མེད་
 འགྱུར་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས། །
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་
 ལས། །རྣོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལས་
 དོན། །རྣོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱིས། །

^༡ གྲུབ་ཅ། ༡༩ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བུའི།

^༢ གྲུབ་ཅ། ༡༥ བར།

རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་དུ་བྱེད། ། དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །
 གང་གིས་གོ་བར་འགྱུར་བ་དེ། ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རྒྱས་མ་ཡིན། །
 དེས་ན་ཐ་དད་ནམ་པར་གནས། ། འོན་གྱི་རང་གི་ངོ་མོག་ཅིག ། བདག་
 ཉིད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ལ། ། ཆོད་མ་ནམས་ཀྱིས་བདག་བྱ་གང་། །
 མ་མཐོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། གཟུགས་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་
 བ་ལས། ། ཉེ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་ནམ་པ་ལྟར། ། གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་རྩ་
 མཆན་གྱིས། ། ཡོན་ཏན་གཞན་སྦྱོར་མི་བྱེད་ན། ། དེ་ཕྱིར་དངོས་
 སྤྱི་མཐོང་བ་ཡིས། ། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད། ། འབྲུལ་
 པས་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། ། སྦྱོབ་པ་རབ་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན། ། བསྐྱ་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། ༔ ། ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་དངོས། །
 འཛིན་ན་ཆོས་གཅིག་ངེས་གྱུར་པས། ། ཆོས་ཀྱན་འཛིན་ཏེ་སེལ་བ་
 ལ། ། ཉེས་པ་འདི་ནི་ཐལ་མི་འགྱུར། ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟགས་སེལ་
 བའི། ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རབ་དུ་བསྒྲགས། ། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་
 གྲུབ་གྱུར་ན། ། དེ་ལས་མ་གྲུབ་གཞན་ཅི་ཡོད། ། མཐོང་བ་འགའ་
 ལའང་ཤེས་པ་གང་། ། སྦྱི་ཡི་དོན་ཅན་ནམ་རྟོག་པ། ། གཞན་གྱི་ཆ་
 སྦྱོ་མ་བདགས་པ། ། དེ་ཅམ་སེལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། ། ཇེས་པ་དང་
 རི་སྦྱོ་འདོགས་ཡིད། ། གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ངོ་མོའི་ཕྱིར། ། འདི་ནི་

རྟོག་ འཕྲུག་ཕྱིར་གཞན་ཡང་ངོ་པོ་གང་། རེས་པ་རྣམས་གྱིས་མ་
 རེས་པ། རེ་ནི་རི་ལྟར་དེ་ཡུལ་ཡིན། ༥ རྒྱད་པར་ཆ་གས་རྣམ་
 སྤངས་པ། མཛོན་སུམ་གྱིས་ནི་བཟུང་བ་ལའང་། རྒྱད་པར་གང་
 ལ་རྟོགས་པ་ཡི། རྟེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། རེ་ལའང་
 གཞན་ལས་ལྡོག་པ་དང་། གཞན་ལས་ལྡོག་པ་ཞེས་བྱ་བའི། །
 ༥ སྒྲ་དང་རེས་པ་ཉིད་དག་ནི། བད་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། །
 ༥ གཉིས་ཀས་གཅིག་གཅིག་བརྟེན་མོད་ཀྱི། བརྟེན་བྱའི་གཞན་གྱི་
 རྒྱད་པར་གྱིས། རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་འབྱེད་པ་ཡིས། ཐ་དད་དོན་བཞིན་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད། ༥ རྒྱད་པར་གཞན་ནི་སྤྲོང་བ་དང་། མི་སྤྲོང་བ་
 དག་དེ་གཉིས་ཀྱི། བད་ཡི་བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་པོའི། འདོད་པའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པའི་གཞི། ༥ ཀྱར་ལ་རྗེས་དང་དངོས་བརྟེན་པའི། སྒྲ་
 ཡི་རྒྱད་པར་འདི་ཉིད་དོ། རེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྟེན་བྱ་ལ། རྒྱད་པར་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ རོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་འདོད་པས།
 རེ་ལ་ཕན་པའམ་བྱེད་ལུན་ནམ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་
 ཀྱང་རུང་། རེ་ལས་རྒྱད་པར་གཞན་མེད་དོ། ༥ རེ་ཕྱིར་
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ལ་ནི། རེ་ལུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་བསལ། རིགས་

དང་དེ་དང་ལྷན་པ་དག །ཐ་དད་ཉིད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར། །གང་
 དག་གི་ཆོག་དངོས་པོའི་དབང་། །ལྟར་བཟོད་བཟོད་འདོད་མེད་ཅེ་ཤིང་། །ཡང་།
 དེ་དག་ལ་ནི་དྲག་པ་དང་། །ཆོག་དབྱེ་ལ་སོགས་ལྷན་ཀ་རིགས། །ཁྱི་
 རོལ་དོན་ལ་མི་ལྟོས་པའི། །ཆོག་གང་སྤྲོ་པོས་ཇི་ལྟ་བུར། །ཇིང་བྱེད་
 ཉིད་དུ་ངེས་བྱེད་པ། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཇིང་བྱེད་ཡིན། ་ །བཙུན་
 མོ་རྣམས་གྲོང་དྲག་ལ་སོགས། །ཐ་དད་དངོས་མིན་བཞག་པ་འཇམ། །
 རམ་མཁའི་རང་བཞིན་མཁའ་ཉིད་ཅེས། །བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །
 ་ །ཐ་དད་དངོས་རྣམས་ལ་བཞེན་ནས། །དོན་གཅིག་དུ་ནི་སྤང་བའི་
 རྩོད་ །གང་གི་རང་གི་དོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་དོ་བོ་སྤྲིབ་བྱེད་པ། །
 སྤྲིབ་བྱེད་དེས་བདག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །
 དངོས་རྣམས་དོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཐ་དད་མིན་པར་ལྟ་བུར་སྤང་། །
 ་ །དེ་ལ་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །སྤྲི་ཡོད་པར་ནི་རབ་དུ་
 བསྐྱགས། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་
 དུ་མེད། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་རྗེས་མི་འགྲོ། །རྗེས་འགྲོ་གཞན་ནི་
 སྤང་བ་མེད། ་ །ཤེས་ལས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ། །ཇི་ལྟར་
 དོན་གཞན་འབྲང་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དོན་ལ་བདག་གཅིག་

ཉ། ཨ། ༤/ན/པ དང་། ལྱུ་ཤིག་། རིག་ཆེན་བཅས་སྤྲ། བཞེན།

ཉ། ལྱུ་ཤིག་དང་། རིག་ཆེན་གཉིས་སྤྲ། རི།

ཏེ། ༥འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འདི་ལོག་པ། །མིང་དོན་གང་ལྡན་ཕན་
 རྒྱུ་དུ། །ཐ་དད་འདི་ཡི་ས་ཐོན་ཡིན། །གཅིག་རྟོགས་དོན་ཤེས་
 ལ་སོགས་པ། །དོན་གཅིག་སྐྱབ་ལ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཐ་དད་ཡིན་
 ཡང་རང་བཞིན་གྱིས། །ངེས་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །དཔེར་
 སྤྲུལ་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ལྡན་ཅིག་པ་འམ་སོ་སོ་ཡིས། །རིམས་
 ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་པར། །མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་བཞིན། །
 ༥ །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་སྤྱིས་མ་ཡིན། །དེ་དག་ཁིང་སོགས་ཐ་དད་
 ཀྱང་༥ ༥ །བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །བརྟན་པས་ཕན་
 འདོགས་མེད་ཕྱིར་ཡང་༥ ༥ །རང་བཞིན་དེ་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གྲོ། །
 དོན་མེད་ཀྱང་དེ་དོན་ཅན་འདྲ། །དེ་ཡི་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས། །
 ༥ །ཐ་དད་མཐར་ཐུག་སྦྱེ་བ་གང་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཕྱི་རོལ་དང་། །
 གཅིག་ལྟ་གཞན་ལས་ལོག་ལྟ་བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་བརྟག་པ་ཡི། །
 ཡན་ལག་མེད་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མིན། ༥ །ཤེས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་དེ་
 རྣམས་༥ ༥ །འདི་ལྟར་ལྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཅན། །ངེས་ན་ཐ་དད་མིན་ལྟ་
 བུར་༥ ༥ །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྟེ་དེ་ལ་
 སྦྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་དག་གི་ །ཤེས་པ་དང་ནི་
 བརྟེན་པ་ཡིས། །ཐ་སྙད་ནོར་དོན་ཅན་གྱས་བྱེད། ༥ །དངོས་པོ་

རྣམས་ཀྱི་དེ་ཀྱན་ཡང་། །ཕན་ཚུན་མེད་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། །དེས་ན་
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་དང་། །གང་ལ་དངོས་དང་འབྲེལ་ཡོད་པ།
 དངོས་པོ་རྟོན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་དཔག་ཅི་སྐད་བཤད་ཅི་བཞིན།
 ༥ འབྲུལ་པར་འབྲུལ་པ་གཞན་ལས་མིན། །མར་མེའི་འོད་ལས་
 རྣོར་བྱ་བཞིན། ༥ །དེ་ལ་དུ་མའང་འབྲས་གཅིག་ཅན། །དེ་འབྲས་
 ཅན་མིན་གཞན་རྟེན་ཅན། །བརྗོད་དང་ཤེས་པས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་
 རྟེན་རབ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཅིག་ཀྱང་དུ་མ་བྱེད། །དེ་
 དངོས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་འབྲས་ཅན་མིན་དོན་ལས་
 བློ་ །ཐ་དད་པས་ཆོས་སྣ་ཆོག་ཤེས། །སྒྲིབ་འདི་དང་གཞི་
 མཐུན་ཉིད། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཅི་ལྟ་བུར། །གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
 བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་ལ་འདི་ནི་མི་སྤྱིད་དོ། ༥ །ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་རྣམས་གཞན་དང་། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་འདྲ། །དེ་ཉིད་དོན་
 བློ་མ་བརྟགས་པར། །འཇིག་རྟེན་ཅི་ལྟར་གྲགས་དེ་ལ། །དེ་བཞིན་
 ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ཀྱན་བཞག་པ། །དམ་
 པའི་དོན་ལ་འཇུག་བྱའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན།
 ༥ །དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་རྣམས་ནི། །རང་གིས་འདྲེ་དང་ཐ་དད་
 མེད་ །དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །དུ་མ་སྟོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན།

ཞ དེ་སྤྱི་བྱད་པར་ཞེས་བྱ་བའི། ། བྱེ་བྲག་འདི་ནི་སྒོ་དོན་ལ། །
 ཞ དེ་ཉིད་ལ་གཞན་ལས་ཐོག་པས། ། ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རབ་དུ་བཏགས།
 ཞ བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པར་རྟོག་པ་ལ། ། དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་
 བྱེར། ཞ རྟུན་པར་སྤྱི་དང་འབྲེས་པ་འདིར། ། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་གཟུང་བྱ་མིན། ། དེ་ནི་སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི། ། རྣམ་སྟགས་ཅིར་
 ཡང་གཟུང་བྱ་མིན། ། བྱེ་བྲག་བྱད་པར་མང་པོ་རྣམས། ། དེ་གཅིག་
 ལ་ནི་མི་རུང་བྱེར། ཞ ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀླན་ལས་ལོག་ ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་བྱེད་པའི། ། སྒྲ་ཡོད་མ་ཡིན་རྟོག་པ་ཡང་། ། སྤྱི་ཉིད་དུ་ནི་འདུག་
 བྱེར་རོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །
 ཞ སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདར་བཏགས་སྟོན། ། དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཆེད་དུ་
 བྱས། ། དེ་ཆེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་མེད། ། དེས་ན་དེ་ལ་བདར་མ་
 ཡིན། ། ཅི་ནས་སྤྱིས་བྱ་དོན་བྱེད་པར། ། རྣམ་པ་གཤམ་ནས་དེ་བསྐྱབ་
 བྱེར། ། རྟུག་པར་འགྱུར་ཞེས་དོན་རྣམས་ལ། ། རྫོད་པར་བྱེད་
 པ་སྦྱོར་བར་བྱེད། ཞ ། དེ་ལ་རིགས་དོན་བྱེད་རུང་མིན། ཞ ། དེ་
 རྩན་རྣམ་པ་དེ་ཡང་ནི། ཅི་བྱེར་དངོས་སུ་སྦྱོར་མི་བྱེད། ། གལ་
 ཏེ་མཐའ་ལས་བྱེར་འདི་མཚུངས། ། དེ་བྱེད་དེ་བྱེད་མ་ཡིན་ལས། །
 ལོག་པར་མཚུངས་ལ་ཅིས་མ་བྱས། ། དེ་རྩན་ཉེས་མཚུངས་བྱེར་

ཞེ་ན། །སྒྲུ་སྒྲེ་རིགས་གཞན་མི་དགོས་སོ། ༥ །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །འདུག་འགྱུར་ཞེས་ཀྱང་སྒྲུ་བཟོད་དེ། ༥ །དེ་
 ཡིས་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། །མི་གཙོད་ན་ནི་དེ་ཇི་ལྟར། ༥ །གལ་
 ཏེ་འདི་ལ་རྣམ་གཙོད་ཡོད། །སྒྲུ་རྣམས་དགོས་པ་དེ་ཙམ་དུ། །ཟད་
 པ་མིན་ནམ་ཁྱེད་ལ་དེར། །སྒྲི་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གསལ་
 བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བྱ་བ་དེ་དང་དེ་བྱེད་པའི། །དོན་རྣམས་
 མཐོང་ནས་གཞན་མཐོང་ཡང་། །དེ་ལས་གཞན་དང་བྲལ་བ་ཡི།
 །ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སྒྲུ་རྣམས་གྱིས། །རྣམ་ཅིག་སྒྱུར་ནས་ངོ་ཤེས་བྱེད།
 ༥ །གཞན་གྱི་ལྟར་ན་འང་སྒྲོད་ནི། །སྒྲི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་མིན།
 ༥ །རྟག་དུ་དེ་ཙམ་རྣམ་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་ཐལ་འགྱུར་
 བྱེད། །དེ་ཡི་ཆོད་ན་མམ་ཡང་ནི། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བྱེད།
 །དེ་དང་ལྟན་ངེས་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་ཐ་སྐད་འདོགས།
 ༥ །གལ་ཏེ་དངོས་གཅིག་ཤོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་རྣམས་ཤེས་
 པའི་རྒྱ་ཞེ་ན། ༥ །དངོས་པོ་གཅིག་དེས་དེ་རྣམས་གྱི། །ཐ་
 དད་པ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི། །ཐ་དད་བྱེད་ཡང་དེ་རྣམས་ལ།
 །གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུར་མི་འདོད། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མའང་

༡༥ མ་དཔེ་དང་། རྒྱེ། གཉིས་ལས། དེས། འདིར་གྲུབ་ཅ་ ༥༦ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ།
 དེས། ཞེས་གསལ་བ་རྒྱར་བཙོས།

ལ་དེ་བྱེད་དང་། །འདྲ་པའི་ངོ་པོར་སྒྲུང་བ་ཅན། །དངོས་པོ་ཐ་དང་
 དངོས་ཅམ་གྱི། །ས་བོན་ཅན་དོན་མེད་པའི་སྒྲོ། །སྦྱང་པར་བྱེད་པའང་
 དེ་མི་བྱེད། །ཡོངས་སྤངས་ཡན་ལག་ངོ་པོའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཐ་
 དང་རྟེན་ཅན་ཕྱིར། །དོན་ལ་མི་སྦྱ་ཡོད་པར་འདོད། ༥ །དེ་ཕྱིར་
 གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་ཏེ། །དེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ངོ་པོའི་ཕྱིར། །ཤིང་
 མ་ཡིན་ལས་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཤིང་དོན་འཛིན་ན་གཉིས་པོ་དག །ཕན་
 ཚུན་རྟེན་པས་གཅིག་འཛིན་པ། །མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འཛིན་འགྱུར། །
 དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་བདར་བ་དགས་པ། །མི་སྦྱང་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲོ། །
 ༥ །དེ་དག་གི་ནི་བདར་འདོགས་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་པར་གཅོད་དམ་
 མིན། །གལ་ཏེ་རྣམ་གཅོད་ཤིང་གི་དོན། །འཛིན་པ་མེད་ན་ངེ་ལྟར་
 བསམ། །བདར་ལས་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཐ་སྦྱང་འདོགས་པར་བྱེད་
 པ་རྣམས། །དེ་ཡོངས་སྤངས་ནས་འདྲུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཤིང་
 གི་བྱེད་པར་བཞིན། ༥ །གལ་ཏེ་གཞན་བཀག་མི་སྦྱབ་པར། །མདུན་
 གནས་གཅིག་གཅིག་རབ་བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་བདར་
 བྱེད་ལ། །ཐ་སྦྱང་འདོགས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། །དེ་རྟོགས་འགྱུར་ལ་
 དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་འདི་ནི་མེད་སྟམ་ན། ༥ །འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་

འདི་ཁོ་ན། །ཞེས་བུའི་ཐལ་བ་ལྟོག་པ་མེད། ་༥། །གཅིག་རྟོགས་
 ཞེས་བུའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྟོགས་པ་པོས། །དེ་
 དང་དེ་མིན་རྒྱུ་དོན་རྣམས། །བདག་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད།།
 ་༦། གློ་དེ་ལ་ནི་ཡོད་པའི་དངོས། །གློ་རྒྱ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། །རྒྱ་
 མིན་དོ་བོ་བྲལ་བ་དང་། །དོ་བོ་གཅིག་འདྲར་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་
 དད་པར་ནི་ཤེས་འགྱུར་བས། །ཐ་དད་པ་ལ་སྐད་སྦྱོར་ཏེ། །དེ་ལས་
 དེ་རྟོགས་འགྱུར་བའི་གློ། །འབྲུལ་པས་དངོས་པོ་གཅིག་ལྟར་རྟོགས།།
 ་༧། གློ་དོན་འགའ་ལས་རྣམ་བཞྌག་ནས། །དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག་
 བུའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ནི་རབ་དུ་སྦྱོར་བྱེད་དེ། །དེ་དོན་ངེས་པར་གཟུང་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་འགྱུར། ་༨། དེས་ན་ཤེས་
 བུ་ལ་སོགས་ཆོག ་༩། ཐ་སྙད་དུ་ནི་འཛིག་རྣམས་ལ། །རྣམ་པར་
 གཅོད་པ་འགའ་ཞིག་ཡོད། ་༡༠། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཐ་དད་པ། །དེ་
 རྣམ་བཞྌག་ནས་དེ་དག་ལས། །ཐ་དད་བྱུང་པར་མཚུངས་པའི་རྒྱ།
 རྣམ་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་ལ་འགོད། །དེ་ཉིད་གཞན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས།།
 དངོས་པོ་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་ །རྟོགས་འགྱུར་ཞེས་པས་རབ་དུ་བཤད།།
 འདི་ལའང་དོ་བོ་རུང་ཟད་མེད། །སྒྲ་རྣམས་ལས་དེ་རྟོགས་ཉིད་ཀྱིས།།
 གཞན་བཞྌག་རྟོགས་འགྱུར་དེ་ལ་ནི། །འགའ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་

པ་༥ རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་གཞན་འགའ་མེད། ཡ གླུ་གཉིས་
 གྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕན་ཚུན་ཡོད་པ་མིན་ཕྱིར་འདི། །དངོས་
 མེད་དངོས་པོ་ལྟན་ཉིད་དུ། །མཐོང་བ་སྒྲོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་ཡིན། །དེ་
 ཉིད་ཕྱིར་འདི་དོན་དམ་མིན། ཡ གཞན་དུ་དངོས་པོ་ལས་སྟོག་
 པ་༥ རྟོགས་པོར་མི་འགྱུར་འདི་འདི་ལས། །ཐ་དད་ཅེས་ནི་རྟོག་ཕྱིར་
 རོ༥ ཡ རྟོགས་པོའི་དོན་གཅིག་གཅོད་པ་ན། གླུ་འམ་ཉགས་ནི་
 གཅིག་ཕུ་ཡིས། །བྱ་བྱེད་དེ་ལ་བཅད་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་བརྟོག་
 བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གང་གི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལས། །མ་ལུས་པར་
 རྟོགས་འགྱུར་བ། །དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ངེས་ན། །འབྲས་བུ་
 དུ་མ་རྟེན་གཅིག་འགྱུར། ཡ རྣམ་གཅོད་གཅིག་གཅིག་སྟོན་པ་
 ན༥ རྟོག་ཆེ་གཞན་མི་སྟོང་བར་གནས། །དེས་ནི་དེ་བྱུང་གཅིག་
 ཕུའང་སྤང་། །དེ་ཆེ་སྒྲོ་ཡི་ངོར་བྱས་ནས། །གཞི་མཐུན་པ་ནི་ཉིད་
 དུ་འགྱུར། ཡ གླུ་ནི་རྣམ་གཅོད་བྱེད་པ་ན། །དངོས་པོའི་ཆོས་ལ་
 རེག་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། ཡ །དངོས་པོ་གཅིག་
 རྟོག་བྱེད་མིན། །སྟོ་ལ་སྤང་མིན་སྤང་རུང་ལ། །དངོས་པོ་མེད་
 པས་ངེས་ཕྱིར་རོ། ཡ །དེ་ཕྱིར་གཞན་སེལ་ཡུལ་ཅན་གྱི། གླུ་

རྣམས་དང་ནི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ། འདོས་
 ལ་དེ་དག་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ༥ འདོས་པའི་དོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཕྱིར། །
 དོ་བོ་ཐ་དད་སྒྲོ་གང་ལས། གཅིག་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྒྲོག་གི་ འོན་
 གཅིག་སྤྱིད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ ཐ་དད་གྱུར་ན་དབྱེར་མེད་
 པའི་༥ རྩ་སྟངས་དག་ཀྱང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ འོྲོག་པ་ཀུན་ལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་ལ་འགྱུར་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད། འདི་ཡི་འབྲས་
 བྱ་ཡོངས་བསྟན་ཕྱིར། ཐ་དད་འབྲས་བྱ་གཅིག་དག་ལ། བཞན་
 པོས་སྒྲ་གཅིག་བདར་བྱས་པ། འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་མེད་པ་ཅན། འོྲོག་
 པ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ ཐ་དད་པ་དག་བསྟན་པ་ནི། འདཀའ་
 དང་མི་རྣམས་འབྲས་མེད་ཕྱིར། འདོས་པོ་ལ་མིན་དོས་པོ་ཀུན། འར་
 རང་དོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། འབྲ་བོ་ཡི་ནི་དོ་བོ་གང་། འདི་ནི་སེར་སྒྲ་
 ལ་ཡོད་མིན། ༥ འདི་འབྲས་ཡིན་མིན་ལས་བསྒྲོག་པ། གཉིས་ཀ་
 ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། ༥ འོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ཡང་། སྤྱི་ཡི་
 ཐ་དད་མི་རིགས་སོ། ༥ འདི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་འདོད་ན་ཡང་། འདི་
 འབྲས་མེད་ལས་ཐ་དད་ཉིད། ༥ འདེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པས་
 གཟུགས་༥ རྣམས་ཞེས་གཅིག་གི་འབྲས་བྱ་ཅན། གང་ཕྱིར་ཁྱད་
 པར་མེད་འབྲས་དེ། འོྲོན་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར། ༥ འགའ་

བྱིས་ཅིག་ཅར་ཀུན་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་སྤྱི་ལས་ནི། །ཐ་དད་
 མེད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་། །བད་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱད་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་
 གཅིག་གནས་པ་ཡི་ཕྱིར། །མང་པོ་དག་ལ་འང་མཉམ་པ་གཅིག།
 གནས་པ་རྟེན་ནས་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྟག་
 ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་མེན་རྣུང་བའི་ཚུལ་ཅན་གྱི།
 །རྒྱ་ཤུག་སོགས་ལ་འང་དེ་ཡི་ཡུལ། །སྦྱོང་པ་འཁར་གཞིང་སོགས་པས་
 རུས་༥ །དེ་ཡང་དེ་ལ་མི་སྤྱི་དོ། །མ །དེ་མེད་ན་ཡང་གནས་པའི་
 ཕྱིར་༥ །གནས་མེན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །མ །ཐ་དད་ཐ་དད་
 མེན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་མི་རིགས་ཉིད། །བདག་ལ་རྣམ་
 བཤས་སྦྱོང་རུང་བའི། །དོན་དུ་གཞན་གྱི་ངོར་བྱེད་གང་། །གསལ་
 བྱ་ཡིན་ལ་རུང་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་རུ་འདོད། །མ །འདི་
 བྱི་སྤྱ་ནས་རུང་ཉིད་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་མི་རུང་སྟེ། །འགྱུར་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ནི། །སྤྱི་ལུན་པ་ལས་གང་ལས་ཡིན། །མིག་སྤྱན་སོགས་
 བཞིན་གསལ་བ་ལས། །དབང་པོ་འང་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་
 ཡོད་མེད་དུས་དག་ལ། །རྟོགས་པ་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། །མ །རིགས་
 རྣམས་ཀྱི་བྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་འདོད་ན།
 །སྟོན་མེ་ལ་སོགས་གསལ་བྱེད་ནི། །བ་ལང་ཉིད་སོགས་དེ་ལྡན་འཕྲོག།

ལྷ གང་དག་རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས། །གཞན་ནམ་གཞན་མིན་
 ཡོད་ཉིད་དེ་ལེ། །སྤྱོད་མེད་གསལ་བ་ནམས་ལ་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོ་གྲོས་
 ཇི་ལྟར་ཡིན། །གཅིག་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞན་ལ་མཐོང་
 བ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། ལྷ །གཞན་ཉིད་མིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད། །གཞན་
 ཉིད་ན་ཡང་རྟོན་མིན་ཕྱིར། ལྷ །མི་འགྲོ་དེ་ན་ཡོད་པ་འང་མིན། །ཕྱིས་
 ཡོད་ཆ་དང་ལྟན་པ་འང་མིན། །རྟོན་སྤྱ་མ་ནི་ཡོངས་མི་འདོར། །ཀྱེ་
 མ་ཤོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། ལྷ །གཞན་ལ་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི།
 རང་གི་གནས་ལས་མི་གཡོ་ཁོང་། །དེ་ལས་གནས་གཞན་སྤྱེ་བ་ལ།
 གནས་ན་གཅིག་ཏུ་རིགས་པར་ལྟན། །གང་ན་དངོས་དེ་གནས་གྱུར་
 པ། །དེར་ནི་འབྲེལ་བ་འང་མ་ཡིན་ལ། །དེ་དག་ཡུལ་ཅན་ལ་ཁྱབ་
 པ། །ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཆར་ཆེ། ལྷ །གལ་ཏེ་ཀུན་ན་རིགས་ཡོད་
 ན། །གཅིག་ཏུ་གསལ་བས་དེ་གསལ་ཉིད། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཀུན་
 ཏུ་མཐོང་། ལྷ །དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་ལྟོས་མིན། །གསལ་བྱེད་
 རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བྱ་ཡང་དག་རྟོགས་པ་མིན། །སྤྱི་དང་
 དེ་དང་ལྟན་པ་དག་ །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་བསྐྱོག་པར་འདོད། ལྷ །ཐ་
 དད་མེད་དོན་མེད་པར་ཡང་། །འཆོད་པ་པོ་སྟགས་བརྟེན་པ་ཡིན།
 ལྷ །ཐ་དད་ཕྱིར་ན་ལས་རྒྱ་མིན། ལྷ །འདི་ཡི་རིགས་མིན་ལས་

འབྲེལ་ཕྱིར། ༥ །མཉན་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ༥ །ལས་
 ཀྱང་གནས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །འབྲེལ་བ་མེད་ཕྱིར་སྒྲ་ཡི་རྒྱ། །སྒྲི་
 ཡིན་མི་རིགས་མིན་པ་མིན། །དྭ་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་ལས་མེད་ནའང་།།
 ཤེས་ཇོད་དག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཐོབ་ཕྱིར་རོ། །
 ༥ །རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར་རྒྱས་པའང་མིན། །གལ་ཏེ་འཆོད་པོ་ཉིད་
 སྒྲུགས་སྒྲི། །དང་པོ་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་སྒྲུགས། །བཞིན་དུ་གསལ་འགྱུར་
 མིན་ན་ནི། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་ཕྱིས་མི་འགྱུར། ༥ །བྱ་བས་
 བཅ་འདོགས་ལྟོས་གསལ་བྱེད། །ཡིན་ན་འགྱུར་མེད་ལྟོས་པ་མེད།།
 འདི་ནི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། །སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་བྱ་གང་ལས།།
 ༥ །ཐ་དད་མཚུངས་པ་ཡིན་ན་རིགས། །ཉི་པ་གང་གིས་འབའ་ཞིག་
 ལ། །རབ་འཇུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། །སྒྲ་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་ནོ། ༥ །གལ་ཏེ་ལྟོག་པ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགྲོ་
 གཞན་མེད་ན། །གཅིག་གི་འབྲས་བུ་གཞན་གྱིར་མིན། །ཤིན་ཏུ་ཐ་
 དད་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིས། །དུ་མ་
 འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཕྱིར། །རྩན་
 ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཐ་དད་མེད་པའི་རོ་བོ་དེ། །མི་འགྲོ་

བྱད་པར་རྣམ་ངེས་བྲལ། ༥ གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་མེད་ཕྱིར།
 ༥ བྱེ་བྲག་རྣམས་ལས་དེ་དག་འབྱུང་། འོན་ཕྱེད་རྣམ་པ་གང་
 ཡིན་པ། འདྲི་ཉིད་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། འདྲི་ཡང་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 གང་ཞིག་རྗེས་འགྲོ་དེ་ལས་འབྲས་མི་འབྱུང་། ༥ འདྲི་ན་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། འགའ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་གཞན་པ་མིན། རང་བཞིན་
 འདི་ཡིན་ཐ་དད་པ། མེད་ན་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འཇིག་འགྱུར། ༥ འདྲི་
 ལས་ཐ་དད་པས་དེ་ལྟར། མི་འགྱུར་ཞེན་གཅིག་འཇིག་ཆོ། བདག་
 གནས་ན་ནི་དེ་ཡི་མིན། འདྲི་ན་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱོར་མི་འགྱུར། རྣོག་པ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། གནས་དང་མི་གནས་རྟོག་པ་མིན། སྐྱེ་ཡི་
 སྐྱོ་ཡང་བསྐྱད་པ་ཡིན། འདྲི་ཕྱིར་སྐྱེན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ༥ འདྲི་
 ཡི་སྐྱེད་ཕྱེད་རོ་བོ་གང་། འདྲི་ལས་གཞན་པས་ངེ་ལྟར་སྐྱེད། །
 ༥ ཐ་དད་བྱད་པར་ཉིད་སྐྱེད་ཕྱེད། ༥ འདྲི་ལ་ཐ་དད་མིན་པ་འདྲ་
 ཡོད་། འོན་ཅེ་ན་དེས་དེ་སྐྱེད་མིན་བཤྲོད། ༥ རྣང་བའང་གཞན་ལ་
 མི་བརྟེན་པས། ཐ་དད་ཕྱེད་ཡིན་དེ་ཉིད་དོན། འདྲི་གཞན་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན། འདྲི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱར་བཤད། འདྲི་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་འདོད། འདྲི་རྣང་དོར་འབྲས་ཅན་པས། སྐྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་

༡༽ མཆོམས་འདིར། ལྟམ་ཙ། ༢༽ ལས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེན་དབྱུང་བ་ཡང་མེད། ཅེས་འདུག་ཀྱང་།
 མ་དཔེ་དང་། རྗེ། འགྲེལ་བ་གསུམ་དུ་མི་བྱུང་།

འཇུག་པ་ཡིན། ༥ ཇི་ལྟར་ཐ་དད་མེད་ཁྱད་མེད། འཇ་ཡང་ཐམས་
 ཅད་ཀུན་སྐྱབ་མིན། ཇེ་བཞིན་ཐ་དད་ཁྱད་མེད་ནའང་། ཐམས་
 ཅད་ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ ཐ་དད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། ཚེས་
 ཉིད་ཀྱིས་འགའ་བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ ཐ་དད་མེད་ནའང་གཅིག་
 ཉིད་ཀྱི། བྱེད་དང་མི་བྱེད་འགལ་བར་འགྱུར། ཐ་དད་ཡོད་དེའི་
 བྱེད་བྱ་མེད། ཅེ་ན་ལྟན་ཅིག་བྱེད་མི་བྱེད། འོན་ཏེ་རིམ་བཞིན་
 བྱེད་པོ་ཉིད། ཇེ་ཅི་དངོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇ། ༥ ཇེ་ལྟན་དངོས་པོ་
 བེན་ཏུ་ནི། ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་བའཇ། འདྲ་དང་མི་འདྲའི་
 བདག་ཉིད་ཅན། འཇ་གངས་མན་ཚུན་ཐ་དད་འགྱུར། ༥ ཇེ་
 ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་གང་གིས་དེ་དག་གི། ཁྱད་
 པར་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་དེ། ཀལ་ཏེ་དེ་དག་ཐ་དད་ན། ཐ་དད་ཉིད་འགྱུར་
 དེ་ལྟ་ནའང་། ཇི་ལྟར་བུམ་སོགས་མན་ཚུན་བཞིན། སྤྱི་དང་ཁྱད་
 པར་དུ་འདོད་པའང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཅན་མི་འགྱུར། ཀལ་
 གི་བདག་ཉིད་མདུན་བྱས་ནས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་འབྲས་འདོད་པ་ཅན།
 སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ཇེ་དེ་ན་ཐ་དད་ཐ་དད་མེད།
 དཔུང་བྱ་རང་བདག་ཉིད་ཐ་དད། རྟོག་པ་མཚུངས་པ་འདི་དག་
 རྟོ། རྟོད་ཉིད་དངོས་པོ་རྟེས་འགྲོ་མེད། འཇུག་པ་ལ་སོགས་ཐལ་

འགྱུར་ཕྱིར། ༥ རེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འཛེམ་མེད་པ། །མུན་སྒྲུལ་ཀྱང་
 ཅིང་རུང་སྒྲུབ་། རེ་དག་ཀྱང་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །མཐའ་གཅིག་
 པ་ནི་སྤྱད་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད། རེ་ཡི་བྱད་
 པར་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་འཐུང་ཞེས་ནི་བསྒྲུལ་བ་ན། ཅི་ཕྱིར་
 ར་མོ་ལ་མི་རྒྱལ། །འོན་ཏེ་ཕུལ་བྱུང་འགའ་ཞིག་ཡོད། །གང་གིས་
 བྱད་པར་འཇུག་འགྱུར་ན། རེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་དེ་གཞན་ལ། མེད་
 ཕྱིར་གཉིས་ཀ་མིན་གཞན་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱན་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ན། ༥ །ཞོ་སྒྲུབ་དང་པར་མི་འགྱུར། །ཐ་དད་བསྐྱུས་པར་སྒྲུབ་
 ལ། །དེ་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྤྱད་འགྱུར། ༥ །དངོས་མེད་ངོ་བོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རང་བོ་བཟོད་པ་དཔུང་བྱ་ཉིད། །མ་ཡིན་སྒྲུབ་ནི་དེ་དག་
 ཉིད་། །ནམ་གཅོད་ཇོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ། །རང་བཞིན་བྱད་
 པར་བྱེ་བྲག་ལ། །སྒོས་པའམ་འོན་ཏེ་འབའ་ཞིག་པ། །བསྐྱུབ་བྱ་
 སྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་བཟོད་དེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན།
 གལ་ཏེ་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུབ་བྱ་མིན།
 བྱད་པར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱུབ་བྱ་དག་ལས་
 ཉམས་། །ཡོད་པའི་བྱད་པར་ཅོམ་དུ་ནི། །བསྐྱུབ་བྱ་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་

ལམ་ རྟོན་འགའ་ཞིག་ཡང་^༡ འགྲུབ་མི་འགྱུར། །འདི་འདྲ་བ་ཡང་
 བཀག་པ་མེད། ༥ །བྱད་པར་བསྐྱབ་བྱར་བཟུང་ན་འདིར། །གཏན་
 ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཅན་འགྱུར། །ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ན་དེ།
 །བྱད་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡི་བྱད་པར་གཟུང་
 མེད་པར། །དངོས་པོ་ཅམ་ན་^༢ སྐྱབ་པ་ན། །དེ་ཅམ་བྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་
 མེད། །གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་འབྲུལ་པ་ཅན། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་
 ཡིན་ན། །ཡོད་དེ་རི་རྩར་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །རང་བཞིན་སྐྱབ་
 པ་གོ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ལ་བྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ཡིན། །རང་བཞིན་ངེས་
 པ་གོ་བྱ་ཡིན། །འདི་ཚུག་པ་ན་དེ་ཚུག་བྱེད། །དཔེར་ན་མི་རྟག་ཉིད་
 བྱས་པ་འམ། །མ་བྱས་པས་ན་མི་འཇིག་བཞིན། ༥ །རྒྱ་མེད་ཕྱིར་
 ན་འཇིག་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །དངོས་པོ་རྣམས་
 དང་བཅས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེ་
 རྒྱ་མང་ངོ་ཡོད་ན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལ་ནི་མི་སྲིད་འགྱུར། ༥ །དེས་
 ན་འབྲས་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱ་ཐུན་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི།

^༡ གྲུབ་ཙུ་ ༧༦ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ་ གྱུང་།

^༢ གྲུབ་ཙུ་ ༧༧ དང་། གྲུབ་ཀྱི་ཀྱི་ རྟོག་ཆེན་བཅས་སུ་ རྟོ།

འཇིག་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྱུལ་པ་ཤིང་དུ་བཤད་པ་ཡིན།།
 ༄ དེ་རྒྱ་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །འདི་ནི་ངོ་བོ་ཤིང་གིས་འགྱུར།།
 གང་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་ལ་འང་ངོ་བོ་ཤིང་གིས་འགྱུར།།
 དེས་ན་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་གང་རྣམས་གཉིས་ཏེ།།
 འབྲས་དང་ངོ་བོ་དེ་དག་ལས། །རང་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་འབྲེལ་དེས་ཕྱིར།།
 འཇུག་པ་སྒྲིལ་ཅན་ཤིང་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་མེད་མིགས་ན། །འཇུག་
 པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །མི་དམིགས་པ་ནི་ཆད་མར་བཤད།།
 བསྟན་བཅོས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་དང་། །དོན་རྣམས་དབང་པོ་
 ལས་འདས་པ། །རྟགས་མེད་པ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི། །མི་དམིགས་
 ཕྱིར་ན་ངེ་ལྟར་མེད། །ཡོད་མེད་ངེས་པའི་འབྲས་ཅན་མིན། །ཕྱིར་
 ན་ཆད་མ་ཤིང་མི་འགྱུར། །རྟགས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཡོད་པ་ཅན། །ལ་
 ལ་ཆད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར། །རང་བཞིན་གྱིས་བྱེད་མི་གཤམ་ལ། །རིགས་
 པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན། ༄ །རྒྱ་མི་གཤམ་ན་འབྲས་བྱ་ནི། །མེད་
 པ་ཤིང་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་ཅན་ལ། །རང་
 བཞིན་མི་དམིགས་པ་ཡང་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་འགའ་ཞིག་

༡༽ མ་དཔེ་དང་། གྲུ་གཉིས་ལས། འབྲུལ། འདིར་གྲུབ་ཅ་ ༡༠༠ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་
 ཏུ། འབྲུལ། ཞེས་གསལ་པ་ལྟར་བཅོས།

༢༽ གྲུབ་ཅ་ ༡༠༡ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་ཏུ། དེས།

གིས། རྟེ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྤང་རུང་མཐོང་བ་
 མེད་པའི་བྱ། །མི་སྤྱོད་པར་ནི་གྱུར་པ་ན། །སྤང་རུང་དངོས་པོ་
 མ་དམིགས་པའི། །དངོས་པོ་མེད་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །འགལ་
 བའི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཡོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་ཕྱིར། །དེ་
 དང་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། །མེད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །
 ༥ །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་
 བསྐྱབས་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པ། །སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་
 རྣམ་པ་གསུམ། ༥ །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན། །སྐྱབ་ལ་དེ་
 མེད་མིགས་པ་ནི་^༡། །དེ་རྩར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་
 མ་ཡིན་སྐྱ་སྐྱོར་ཕྱིར། ༥ །དོན་དམ་གཅིག་དུ་འབྱུག་ཉིད་ཅན།
 མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱ་རྣམས་ནི། །བྱ་
 མེད་ཅན་འབྱུག་མི་འགྱུར་དང་། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་།
 ཆོག་འགའ་ཞིག་གྲང་བརྟུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར།
 དེ་དག་སྒྲི་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། ༥ །སྒྲ་དོན་བརྟོན་པ་སྐྱབ་པ་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ནི་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོགས་པ་བསྐྱབ་བྱར་མི་འགྱུར་
 ལ། །ཡན་གར་ཆོས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲ་དོན་བརྟོན་པ་མེད་རྣམས་

^༡ ལྷ་བཙུང་ ༡༠༩ དང་། ལྷ་བཙུང་གཉིས་སུ། འགྱུར།

^༢ ལྷ་བཙུང་ ༡༠༥ མ་དམིགས་པ་ན། / ལྷ་བཙུང་ ༥༨། རྟོག་ཆོན་གཉིས་སུ། མ་དམིགས་པ་ནི།

གྱིས་༥ །ཡོད་མེད་ཐོགས་གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་ཉིད་ནི་དབྱང་
 བྱ་སྟེ། །འདི་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། ༥ །དོན་ཕྱེད་
 རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། །དོན་གཉེར་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མ་ནིང་
 གཟུགས་བཟང་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ཆུན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས་
 ཅི་ཡན། ༥ །དྲིག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་གྱིས། །སྒྲ་ཡི་དོན་ནི་
 བརྟགས་པ་ཡིན། །དངོས་ཉེན་མ་གྲུབ་འདི་ཆོས་སུ། །རིག་པ་སྒྲ་
 བས་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །སྒྲ་རྣམས་དངོས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། །མེད་
 ན་མི་འབྱུང་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་དོན་གྲུབ་མིན་དེ་དག །སྒྲ་
 བོའི་^༡བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྒྲ་བའི།
 སྒྲི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད། ༥ །འབྲེལ་བ་དང་ནི་རྗེས་མཐུན་
 ཐབས་༥ །སྒྲིས་བུའི་དོན་ནི་རྫོང་བྱེད་དག^༡ །ཡོངས་བརྟགས་དབང་
 དུ་བྱས་ཡིན་གྱི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་བྱས་མིན། །མཐོང་
 དང་མ་མཐོང་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་དེ་དག་ལ་མངོན་སུམ་དང་། །རྗེས་
 སུ་དཔག་རྣམ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་། །གཞོད་མེད་འདི་ཡི་མི་སྒྲ་བའི།
 ༥ །ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་སྒྲ་བའི། །སྒྲི་ལས་འདི་ཡུལ་སྟོན་གྱུར་
 ན་འང་༥ །ཤོ་སྐབས་མེད་པའི་བྱིར་སྟོནི། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་

༡༽ གྲུབ་ཙ། ༡༠༩ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ། བོའི།

༢༽ གྲུབ་ཙ། ༡༡༠ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ། རག

དུ་གསུངས། ཨ། ཁྲང་དང་དོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། ཁབས་བཅས་རབ་
 དུ་ངེས་པ་ཡིས། གཙོ་བོའི་དོན་ལ་མི་སྤྱིའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཇེས་སུ་
 དཔག་པ་ཡིན། ཨ། སྦྱིས་བུ་ཕུལ་བྱང་ལ་སྒྲོས་པ། ཇི་བཞིན་དོན་དུ་
 གཞན་གྱིས་ཤེས། ཨ། གལ་ཏེ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དེ། ཤེས་པར་རྟུས་
 ཅ་དོན་འདི་འདོད། ཨ། འདི་ནི་འདི་ལྟ་ལམ་མིན་ནི་ཞེས། གཞན་ལ་
 སྦྱོན་ལུན་སྦྱོན་མེད་པ་ལམ། ཁྲང་མ་རྣམས་ནི་རྟོག་དཀའི་ཕྱིར། རྟོགས་
 དཀའ་ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་ཤེས། འབྲིབ་དང་ཕུལ་བྱང་བརྟེན་པ་ཀུན་༥
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་བཅས་ཉིད་ཕྱིར། དེ་གོ་མས་པ་ལས་བདག་འགྱུར་
 བས་༥ ཉལ་ལ་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཨ། འཆོ་བ་མེད་དང་ཡང་
 དག་དོན། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ལོག་གིས། འབད་དུ་ཟེན་ཀྱང་མི་བརྟོག་
 རྟོག་༥ རྟོག་དེ་ཕྱོགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་༥ འཇིག་ཆོགས་ལྟ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡིན། དེ་མ་རིག་དེར་དེ་ལ་ཆགས༥
 དེ་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་ལོགས་འབྱུང་༥ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཉེས་རྣམས་ཀྱི༥ རྒྱ་
 བོ་གཏི་མུག་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་ལས་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་སྟེ༥
 དེ་སྤངས་པ་ན་སྤོང་ཕྱིར་རོ༥ ཨ། ཆོག་རྣམས་ལོག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ༥
 ཉེས་རྣམས་སྦྱིས་བུ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། སྦྱིས་བུས་མ་བྱས་བདེན་དོན་ཅན༥

ཞེས་ནི་ལ་ལ་ཇོད་པར་བྱེད། ཁྱིམ་ཆུང་མ་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆུ། ལོན་
 ཏན་སྐྱེས་བྱ་ལ་བཞེན་ཕྱིར། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་ལོག་པའི་དོན། ཅིས་
 མིན་ཞེས་ནི་གཞན་དག་བཞོད། ་ འོན་ཤེས་བྱེད་པ་དག་གི་ཆུ།
 བད་ནི་སྐྱེས་བྱ་ལ་བཞེན་པས། ཁྱིམ་ཆུང་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་ཡང་།
 དེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིད། ་ འབྲེལ་པ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་མིན་
 ན། ་ བད་རིག་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། བད་ལས་དེ་ནི་གསལ་
 ཡིན་ན། བད་གསལ་པ་གཞན་དག་ཅུས་མེད་འགྱུར། ་ ཁྱིམ་
 ཆུང་མ་མཚན་གཅིག་ལ་ངེས་ན། འོན་གཞན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ་ འོན་དུ་མ་དང་མཛོན་འབྲེལ་ན། འགལ་བ་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན། སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཀྱན་དུ་བད་གསལ་
 པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་། རྣམ་པར་
 གཞན་སྤྱིར་གཏན་ཆོགས་བཞོད། ་ སྐྱེས་བྱས་ལེགས་པར་མ་
 བྱས་པ། རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་དོན་མེད་འགྱུར། ལེགས་བྱས་ཁས་ལེན་
 ན་འདི་ནི། དངོས་སུ་མང་ཆེན་བྱས་འདྲར་འགྱུར། ་ འབྲེལ་
 བ་ཅན་རྣམས་མི་ཉག་ཕྱིར། འབྲེལ་པ་ལ་ཉག་ཡོད་མ་ཡིན། ་
 ་ དེ་ཕྱིར་དོན་དང་སྒྲ་ཡི་དེ། སྐྱེས་བྱའི་སྒྲོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྱས།
 ་ དོན་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་ན་ནི། སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་རང་བཞིན་དག།

རྣམ་པར་བརྒྱུག་པར་མི་རིགས་སོ། ། རྣམ་བཟགས་འབྲེལ་ལ་
 ཉེས་འདི་མེད། །གལ་ཏེ་རྟེན་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །འཇིག་མིན་
 ཉུག་ཕྱིར་རིགས་དང་འདྲ། ཉུག་རྣམས་ལ་བརྟེན་རྒྱས་པ་གང་། །གང་
 གིས་དེ་རྟེན་འདོད་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྟེན་
 ཅིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ཆོགས་ན། །དེ་སྦྱེད་པར་ནི་རུང་ཉིད་ཕྱིར། །རིག་
 པ་ཤེས་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱང་། །སྦྱེ་བ་ལ་ནི་གསལ་བར་འདོད། །
 འགྱུར་བ་མེད་རྣམས་བྱུང་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་ཅི་
 བྱས། །གང་ཕྱིར་དེས་དེ་གསལ་འདོད་པ། །འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་
 ཉིད་གྱུར་མོད། །ཐ་དད་ཕྱིར་སློ་སྣ་ཆོགས་འགྱུར། ། །དེ་ལས་
 ཐ་དད་མིན་དེ་ཉིད། །འདི་ལས་གཞན་དངོས་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་རྟོག་པས་བྱས་པ་ཡིན། །ཡོད་
 རྗེས་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་འཇམ། །གཞན་གྱི་འབྲེལ་པར་ཇི་ལྟར་
 འགྱུར། །ཡི་གེ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །ཆོག་སོགས་ཀྱི་
 བཟགས་དངོས་མེད་ལ། །དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི། །ཇི་ལྟ་
 བྱ་ནི་འཇུག་པར་འགྱུར། ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བླན་ཕྱིར། །སྦྱེས་
 བྱས་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ལོ། །འདི་ལ་འང་རྗེས་སུ་བརྗོད་པ་ཡོད། །དེས་
 ར་ངན་པའི་མུན་པས་བྱུབ། །ཇི་ལྟར་སྦྱེས་བྱ་འདི་གཞན་ལས། །མ་

ངག་ནི་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དད། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་མ་དམིགས་ཕྱིར། །ཡན་
 ལག་དུ་མའི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེ་རྣམས་ཐ་དད་དོན་མེད་ཉིད། །དེ་
 དངོས་ཅན་མིན་དེ་དངོས་ཅན། །བརྟགས་པ་མེད་གེ་ཉིད་སོགས་བཞིན།
 རེ་རེ་དོན་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དུ་མ་ཉིད་བརྟགས་ལྷོག་པ་ཡིན།
 ཡན་ལག་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །ངག་གི་དོན་དག་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་༥ ༥ །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྟོགས་པ་ནའང་། །དུས་ཀྱི་
 བྱད་པར་མི་རུང་ངོ་། ༥ །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་ཐ་དད་མེད། །རིམ་
 གྱུས་རྟོགས་པ་མི་སྲིད་ཕྱིར། ༥ །མི་རྟག་ན་ནི་ཚུལ་བྱུང་ཕྱིར། །དེ་
 ཅིས་སྐྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན། །རྟག་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྟག་པར་ནི།
 དམིགས་འགྱུར་སྒྲིབ་གཏེགས་མེད་ཕྱིར་ངོ་། ༥ །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་
 བྱེད་འགའ་ཞིག་མ་ཆང་ཐོས་པ་མིན་ཞེ་ན། ༥ །ཅིས་ཀྱང་གཞན་
 རྟོས་ཡིན་སྒྲེ། །ངས་པ་དག་ནི་འགྲུལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་དག་
 བྱབ་བྱེད་མིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་མི་འགྱུར། ༥ །གལ་
 ཏེ་བྱབ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་དུ་འགྱུར།
 ༥ །འདུས་བྱས་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འགྱུར་མེད་གང་གིས་
 འདུ་བྱེད་འགྱུར། ༥ །དབང་པོ་ལྷགས་པར་བྱས་གྱུར་ན། །དེས་
 ཀྱང་མ་ལུས་ཐོས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ལྷགས་བྱས་བྱེད་པར་ལས།

ཐ་དད་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ངེས་ཡིན། ༥ །སྒྲ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི།།
 ཅ་ཅོ་ཇི་ལྟར་ཐོས་པར་འགྱུར། ༥ །དེ་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡན་གར།།
 ཐོས་འགྱུར་ཇོད་བྱེད་མ་ཡིན་ན། ༥ །སྒྲ་ལས་ཐ་དད་ཡོད་དོ་ཞེས།།
 འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དད་བྱ། ༥ །སྒྲ་གཞན་དག་ནི་གནས་པ་ན།།
 ཇོད་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཐོས་པ་ཡིན། ༥ །ཡང་ན་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར།།
 ཇི་ལྟར་ཐ་དད་སྒྲ་ཉོགས་འགྱུར། ༥ །ཉེས་པ་གང་དང་གང་གིས་
 གྲང་༥ །སྒྲ་ཅམ་ཇོད་བྱེད་མི་འདོད་པ། །སྒྲ་ཅམ་དག་གིས་གསལ་
 བ་ན། །ཇི་ལྟར་ཇོད་བྱེད་ལ་དེ་མེད། ༥ །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་པ་
 དག་༥ །ཡིག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། །དེ་དག་རྣམ་པར་གཞག་
 པའང་མེད། །གོ་རིམ་གཞན་ནི་འགལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །བྱབ་དང་
 རྟག་པར་བཇོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དང་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད། །
 ༥ །མི་རྟག་བྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི། །སྒྲིན་ཡང་སྤར་ནི་བཇོད་པ་
 ཡིན༥ ༥ །གསལ་པའི་རིམ་པའང་ངག་མིན་ཏེ། །རྟག་ལ་གསལ་
 བ་བསལ་ཕྱིར་རོ། ༥ །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་ཉིད་ལས། །དེ་གྲུབ་
 ཕྱིར་ན་འབྲས་ཉིད་ཡིན། ༥ །གྲུབ་པའི་དོན་ལ་རབ་ཤེས་པས།།
 གཞན་སྒྲོའི་རྒྱ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད། །དཔེར་ན་སྒྲོན་པའིན་གཞན་
 དུ་ནའང་། །བྱེད་པོ་ལས་འདི་བྱད་པར་ཅི། །བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་

པ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་ཡང་། །དམིགས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བྱེད་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་
 དེ་རོ་པོའི། །སྤྱིབ་བྱེད་བྲལ་བ་གསལ་ཡིན་ན། །ཅི་ཕྱིར་མེད་པ་
 ལ་བྱེད་པའི། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་རུང་འགྱུར། །སྤང་བ་བྱེད་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དག་ཀྱང་གསལ་མཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་ཁས་ལེན་ན། །རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་ནི་དོན་མེད་ཉིད། ༥ །རོ་
 མེས་པ་དང་ཡོད་སྤྱོད་མོགས། །གང་ཡིན་སྐྱབ་བྱེད་འདོད་ན་ནི། །དཔེ་
 མེད་ཅན་ཡིན་དངོས་རྣམས་ནི། །སྤྱད་ཅིག་གིས་ནི་འཇིག་ཕྱིར་རོ།
 ཏགས་ངན་གཞན་ཡང་སྤྱད་དུང་བ། །སྤྱོ་ནི་སྤྱོས་བུའི་དེན་ཅན་
 མིན་༥ །ཁས་སྤངས་མཛོན་སྤུམ་གྲགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་ཅིག་ཅར་གཞོད། ༥ །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རིམ་
 པའང་གསལ་བར་དུང་བྱེད་ཟིན་ཏོ། ༥ །དེ་ནི་དོག་པས་སྤྱོ་བཏགས་
 ན༥ །རི་ལྟར་སྤྱོས་བུའི་དེན་ཅན་མིན། ༥ །འཇིག་པ་ཡོད་ཅུམ་
 འབྲེལ་བ་ཅན། །ཉིད་ཕྱིར་སྤྱོ་ནི་མི་དག་ཉིད། ༥ །མེ་ལས་དོན་
 གཞན་གྱུར་པ་དག ༥ །སྤྱོ་ན་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ཁྱེད་ནི་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དེ་ཉིད་འདི་ཡི་འཇིག་ཅེ་
 ན༥ །རི་ལྟར་གཞན་ནི་གཞན་འཇིག་འགྱུར། །སྤྱོ་སྤྱོ་ཅི་ཕྱིར་ཁྱེད་

མི་སྤང་། ། དེས་གཟུང་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན་མིན། ། གང་ཕྱིར་དེ་ཡིས་
 མི་སྤྱི་བ་སྟེ། ། སྐྱེ་ཕྱིར་འཇིག་པ་འཇིག་ཅན་འགྱུར། ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་
 བྱེད་མཐོང་འགྱུར། ། གལ་ཏེ་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། ། རྟག་པ་
 སྤར་འགྱུར་མིན་ཇི་བཞིན། ། འདི་ལ་འང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞེ་ན། ། གསོད་
 བྱེད་བསད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ༔ ། འཇིག་པ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན། །
 བྱེད་ཉིད་འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། ། དེ་མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་ཉིད། ། འདི་
 ལས་གཞན་པ་འི་རྣམ་པ་འང་མེད། ། འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ན་འང་། །
 རྟག་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དག ། ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 མེད་པ་རྟག་ཉིད་གང་ལས་ཡིན། ། མེད་ལ་དངོས་པོ་འཇིག་མེད་ཉིད་
 གྱི། ། ༔ ། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མི་རུང་སྟེ། ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇིག་
 པ་ཡིས། ། འཇིག་པ་དག་ནི་མི་འདོད་དོ། ། དངོས་པོ་འཇིག་གཞན་ལ་
 ལྟོས་མེད་ཕྱིར། ། དེ་ཤེས་དོན་དུ་སེམས་ཀྱིས་ནི། ། དེ་ཡི་ཐ་དད་
 སྒྲོ་བ་ཏགས་ནས། ། གནས་སྐབས་དེ་རྒྱ་མེད་ཅན་བཤད། ༔ ། མེད་
 པ་རང་ཉིད་ལས་ཡོད་ན་འང་། ། རྣམ་རྟོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཤིང་། ། དེ་
 ཡི་རུང་བ་འགྱུར་མེད་དེ། ། མེད་པར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །
 ༔ ། ཡོད་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་འགྱུར་ཏེ། ༔ ། ། བསྐྱུབ་པ་དངོས་དང་
 འབྲེལ་ཕྱིར་དོ། ༔ ། མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ། དངོས་པོ་

མིན་ཞེས་བྱ་བ་འང་ཡིན། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་རུང་ཟད་ཅིག་ །ཡོད་ན་གཞན་
 ལ་སྟོས་འགྱུར་གྱི། །དངོས་གང་རུང་ཟད་མི་བྱེད་ལ། །ཅི་སྟེ་འགའ་
 བྱིག་གིས་སྟོས་འགྱུར། ༥ །དེས་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་ཡིན་ནའང་། །མ་
 སྟེས་པ་ལས་འཇིག་འགྱུར་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་ཡིན་སྟོན།
 ཏ་ཅང་ཐལ་བ་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །ཇི་སྟེ་སྟེ་ལྡན་འགའ་ཞིག་
 ཉིད་༥ །ཐོགས་བཅས་ཉིད་འདོད་དེ་བཞིན་དུ། །ཡོད་རྣམས་འཇིག་
 པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །སྟེ་ལྡན་མིན་པ་མིན་ཅེ་ན། ༥ །རྒྱ་ཡི་
 རང་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ངེས་པ་སྟེ། །
 ༥ ཐ་དད་རྒྱ་རྣམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར། །མི་རྟག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད།
 ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །རྟག་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་
 ཡིན༥ ༥ །རྒྱ་ཡི་རྣམས་པ་འང་སྤར་བཤད་པའི། །འབྲེལ་བའི་སྟོན་
 གྱིས་བསལ་བ་ཡིན། ༥ །སྟེས་བྱས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་ཉིད། །ཇི་
 བཞིན་དོན་ཤེས་སྟུབ་བྱེད་མིན། །སྟེས་བྱའི་ཉེས་པས་སྟོན་མེད་པའི།
 མེ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་། ༥ །དེ་ནི་མ་བྱས་པར་འདོད་
 ན༥ །ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །རྟག་པ་དག་ལ་དངོས་རྣམས་
 པ༥ །འགའ་ཡང་སྟེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་

༡༽ མ་དཔེ་དང་། གུབ་ཅན། འགལ། འདིར། རྟེ། ༡༡/བ/༡ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ།

འགལ། ཞེས་གསལ་བ་རྟེན་བཅོས།

ལས་བྱུང་བའི། རྫོང་བཏགས་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་རྫོང་ག། འགའ་ཞིག་
 དེ་ལས་སྤྱོད་འགྱུར་གྱི། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ གལ་
 ཏེ་བྱས་དག་ལོག་ཉིད་དུ། མཐོང་ཉིད་ཕྱིར་ན་མ་བྱས་པའི། ཆོག་
 ནི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། བརྫོགས་པས་འགལ་བ་བྱུང་བྱུར་རོ། །
 ༥ མེད་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་བསྟན་ནའང་། འདྲི་ཡོད་པར་དོགས་
 འགྱུར་ཏེ། འདོས་པོ་འགལ་བ་དག་ལ་ཡང་། བྱུང་པར་བྱེད་པ་
 མཐོང་བྱུར་རོ། ༥ གཞུང་ལ་མེད་པ་མི་དམིགས་པས། མི་འགྱུབ་
 ཅས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། མེད་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། རྫོགས་པ་ཉིད་
 ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟ། གལ་ཏེ་རྗེས་འགྲོ་རྫོགས་པ་དང་། བསྐྱུབ་བྱེད་ཆོས་
 ཅན་ལ་ཡོད་ཉིད། འདི་དུས་འབྲས་ཅན་གསུམ་པ་ཡིས། གྲུབ་པར་
 གྱུར་ན་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན། ༥ གང་ལ་བསྐྱུབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 བརྫོགས་པ་ཉིད་བཟོད་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ཡི་ཆོས་མཐུན་འགྱུར་དེས་ན།
 གཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྗེས་འགྲོ་ཅན། ༥ འགའ་ཡིས་བད་
 བྱས་ཉིད་ཡིན་ན། རྣམས་ནམས་འབྲས་བྱ་སྐྱུབ་བྱེད་ཡིན། ༥ ཅི་
 རྟེན་དངོས་པོའི་རྣམས་ཡིན་ན། ༥ བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་གཞན་ལ་འང་
 འགྱུར་༥ འོན་ཀྱང་གཞན་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡི། བཀོད་པ་འང་སྤར་ནི་
 བསལ་བ་ཡིན། ༥ འདི་དོན་དག་དུ་འགྱུབ་འགྱུར་ཏེ། རྫོགས་པ་

ཡིན་ན་རྣམ་མེད་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམ་དེ་འདྲ་ན། །དེ་ནི་
 ཀུན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་འགྱུར། ། ༥ །ལེགས་བྱས་མིན་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི།
 བྱད་པར་ལ་ཡང་ལྟོས་མི་རུང་། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་།
 དངོས་པོའི་ཐ་དད་ཐ་དད་བྱེད། །བྱེད་པོའི་བྱད་པར་ལས་རྣམ་པ།
 དེས་པ་མ་ཡིན་བད་ལས་འགྱུར། །བྱད་པར་བྱར་མེད་ཅན་ཡིན་ན།
 ཅེ་ཞིག་བྱེད་ནས་བྱེད་པོར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་མངོན་གསལ་སྦྱོར་
 ཡིན་ན། །དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་ཟེན་ཏོ། ༥ །གང་ལས་སྒྲི་དེ་གསལ་
 ཡིན་ལ། །དེ་ནི་འབྲས་བུར་གལ་ཏེ་སྦྱོར། ༥ །སྐྱ་བ་པོ་གསལ་ཕྱི་
 ཡིན་པས། །ཉན་པ་པོ་འང་འབྲས་འབྲེལ་འགྱུར། ༥ །མངོན་
 པར་གསལ་མིན་སྒྲ་དག་གི་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འཇ། །ཡིད་
 ཀྱི་བརྒྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སྒྲ་ནི་ན་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཡིན། །
 ༥ །བརྒྱད་པས་དེ་ལས་བསྐྱེད་ཉིད་ཕྱིར། །སྒྲི་དེ་འང་གསལ་བ་ཡིན་
 ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་དོན་ཅན་ཡིན་མིན་འགྲུབ། །དོག་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ཕྱིར་རོ། །རང་དང་སྦྱི་ཡི་རང་བཞིན་རྣམས། །དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཅོད་
 འདོད་ནས། །བད་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བཅོད་པའི་ཕྱིར། །མི་འགལ་
 དངོས་པོ་ལ་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། །རོ་དང་
 མཚོ་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། །འབྲས་ཐ་དད་མེད་འགྱུར་ཞེ་ན། ༥ །དེ་

བེ་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་ཡོད། །ཡི་གེ་ཀུན་སྦྱོང་ཤེས་པ་ལས། །སྐྱེས་
 ལ་ཤེས་པས་^༡སྒྲ་སྐྱེ་ལོ། ་ ་ ་ །དེ་ཡི་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ནི། །རྣ་བས་
 དེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཤེས་དེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཅན། །
 ་ ་ ་ །དེ་ཐོས་སྤྱད་མིན་ཐོས་པ་ཅན། །དེ་བྱན་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི། །ཕྱིས་
 བེ་བདག་ཉིད་ལ་བྱན་བྱེད། །དེ་ནི་རྒྱ་དང་འཛིན་སེམས་ཀྱི། །ཡིག་
 རྣམས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད། །གོ་རིམ་དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བཤེད། །དེ་
 དག་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་ཉིད། ་ ་ ་ །དེ་ཕྱིར་ཡིག་འབྲི་བའི་ཁྱེད། །ཆོག་
 དང་ཆོག་ལས་གཞན་ཉིད་དེ། །བྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ལས་ཐ་དད། །རྩོན་
 ཅིག་འབྲས་བུས་བྱུང་པར་བྱེད། ་ ་ ་ །ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་དེ་འདྲ་།
 སྟེ་ལ་བར་བྱེད་ལ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། །འདོད་དང་མི་འགལ་གྱུ་བ་ཅན་
 གྱི། །གོ་རིམ་གནས་པ་འགལ་བྱེད་རོ། །སྐྱེས་བུདང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་།
 རྒྱ་འབྲས་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གེའི་རིམ་ཀུན་སྐྱེས་བུ་ལས་།
 མེ་དང་གིང་གི་རིགས་པ་བཞིན། ་ ་ ་ །ཤེས་མཐུ་དག་གིས་སྟགས་
 ཞེས་པའི། །གོ་རིམ་བྱེད་ཚུ་ལ་ཅན་སྐྱེས་བུ། །བྱན་མོང་མིན་པ་ཉིད་
 གྱུ་བ་སྟེ། །གཞན་ལ་དེ་དག་མེད་ཕྱིར་རོ། ་ ་ ་ །གང་ཡང་རྒྱུད་^༢རིག་

༡༽ རྟེ། ༡༩/ན/༩ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ལས།

༢༽ མ་དཔེར། རྒྱ། འདིར། རྟེ། ༡༩/ན/༡ དང་། གྱུ་བ་ཅན། ༡༧༩ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 དུ། རྒྱ། ཞེས་གསལ་པ་ལྟར་བཅོས།

འགའ་ཞིག་གིས། །གསང་སྒྲགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་འགྱུར་པ། །དེ་
 དག་གིས་དེ་གཙོ་བོའི་མཐུ། །དེ་བཞད་རིགས་པ་འདུག་སྤྱིར་རོ།
 འབྲས་བུ་འདོད་པས་སྒྲགས་ནམས་ནི། །བྱས་དང་སྦྱིས་བྱས་བྱས་
 བཟོད་བྱ། ༥ །སྦྱིས་བྱ་རྒྱས་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ནི། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 གསལ་ལྟ་བུ་ཡིན། །སྒོ་དབང་སྦྱ་དང་སྦྱིས་བྱ་ཉིད། །ལ་སྒྲགས་སྦྱབ་
 བྱེད་གང་བཟོད་པ། །ཆད་ལྟར་སྦྱང་ཡིན་ལྟག་ལྟར་པས། །ཇི་བཞིན་
 དོན་དོགས་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །སྒྲ་ནི་དོ་བོ་འདི་དོན་དང་། །འདི་
 དོན་མིན་ཞེས་ཟོད་མི་བྱེད། ༥ །སྦྱིས་བྱས་དོན་འདི་བརྟགས་པ་
 སྟེ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲགས་ལྟ། ༥ །དེ་གཅིག་དེ་
 ཉིད་རིག་གཞན་མིན། །བྱད་པར་ཡང་ནི་སྤྱ་ཡིས་བྱས། །དེ་བཞིན་
 སྦྱིས་ཉིད་ནམ་འགས་ཀྱང་། །བྱེད་ཅི་ཤེས་ལྟར་འགའ་མི་འདོད།
 ༥ །གལ་ཏེ་གང་ཆོག་ཆད་མ་ཡིས། །མི་སྦྱ་དེ་དོན་རིག་ཡིན་ན། །ཤིན་
 ཏུ་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་ནམས་ལ། །ཆད་མ་ཡོད་པ་སྤྱད་མ་ཡིན། ། ༥ །གང་
 བོ་ཆོག་ནི་ཆད་མ་ཡི། །མི་སྦྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་ཆོག་ །དེ་ལུང་ཞེས་
 ཐོབ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །སྦྱིས་བྱས་བྱས་མིན་དོན་མིན་ལྟ་བུ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲིག་གྱུར་དོན། །ལུང་མེད་པར་ནི་ཤེས་སྤྱིར་ན། །དབང་

༡༥ གྲུབ་ཙུ ༡༧༥ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བསམ་ལ།

༡༦ རྒྱུ ༡༣/བ/༡ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། མེད།

རོ་ལས་འདས་དོན་རིག་འགའ། ཡོད་དེ་ཞེས་ནི་མངོན་འདོད་འགྱུར། །
 ལྷ་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སྒྲིགས་ལྡན་པ་འཇམ། གཞན་ལས་རིག་
 བྱེད་དོན་རིག་མིན། རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། རིག་བྱེད་
 དོན་ནི་གང་ལས་ཉོགས། དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། སྦྱིན་བསྐྱེག་
 སྦྱིན་ཞེས་ཐོས་པ་ལས། ཁྱི་ག་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འོན་མེད་ཞེས་འདི་
 ཚད་མ་གང་། འཛིག་ཉེན་ཆོག་རབ་གྲགས་ཤིང་། དེ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་
 དོན་ཅན་སྦྱེའི། གང་གི་དོན་འདི་རྣམ་དཔྱེ་བ། དབང་རོ་ལས་འདས་
 དོན་མཐོང་གང་། གྲགས་མིན་དོན་བརྗོད་མཐོ་རིས་གང་། ལྷ་མོ་ལ་
 སྒྲིགས་སྒྲ་མཐོང་རོ། དེ་འདྲའི་སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ནི། དེ་འདྲའི་རྣམ་
 ཉོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལྷ་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཆོག་དེ་ཡང་
 ཚད་མར་མི་འདོད་ན། སྒྲར་ཡང་དེ་ལས་དོན་ཉོགས་པ། སྒྲ་འདོད་
 འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྷ་གཞན་ཉེ་གྲགས་པ་ལས་འགའ་བའི། ཉོག་
 ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། དེར་འཛིན་
 པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གྱི། དེས་ལ་དོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྒྲ་རྣམས་དོན། སྒྲ་ཆོགས་འདྲུག་པ་
 ཅན་ཉིད་མཐོང་། དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བ་དག་གིས། སྒྲ་ཆོགས་
 རུས་ཅན་སྒྲ་རང་ཉིད། དེས་པར་དོགས་པ་འགྱུར་བ་ནི། གཞན་

ཏུ་མི་སྲིད་མེད་ཕྱིར་རོ། ་༥། འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། རྫོང་
 ཏུ་མ་འདི་ནི་སྒྲ་འགྱུར་ཞེས། གཞན་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར། རེ་
 དག་གྱེ་་་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས། ་༦། ཐམས་ཅད་ལ་རུང་དོན་གཅིག་
 གི། ་༧། གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ་༨། བརྫོང་འདོད་ངེས་པ་
 མ་གཏོགས་པ། གང་གིས་དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། ་༩། བརྫོང་
 འདོད་ངེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། བད་ནི་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ་
 ་༡༠། དེ་ནི་སྒྲུལ་མིན་ལ་མེད་ན། རེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་གང་ལས། ་
 ་༡༡། རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་ཀྱི་ཡིན་ན། གཞན་ལ་དེས་ཀྱང་མི་རུང་
 རོ་་ ་༡༢། ་༧། བད་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་འགྱུར། བད་ལས་རང་བཞིན་
 ཟུང་པར་གྱི། གསལ་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ་༡༣། གང་ལ་འདོད་
 པ་རང་རྒྱུད་པ། རེ་ལ་ངེས་པ་ཞེས་བྲག་གང་། རེས་ན་བད་ནི་རུང་བ་
 ཉིད་་ ་༡༤། ་༨། འདོད་པ་ཁོ་ན་བསལ་ཀྱི་མི་འགྱུར། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ་དག་གོ། ་༡༥། ་༩། གང་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཚུགས་གཅིག་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར། མེས་གང་བརྗོད་དག་བདེན་པ་བཞིན།
 དེ་སྐད་གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། ་༡༦། ་༡༠། རོ་འདྲ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཉིད་ཕྱིར། ་

༡༽ མ་དཔེར། དེས། འདིར། རྩེ། ༡༩/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཅན། ༡༥༩ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་

ཏུ། དེས། ཞེས་གསལ་བ་བཟུང་བཅོས།

༢༽ གྲུབ་ཅན། དང་། གྲུབ་ཤིག། ༡༥༩ དེས།

༣༽ རྩེ། ༡༩/ན/༩ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་ཏུ། གསལ།

སྒྲིབ་གཅིག་ལ་ཡང་ཚོས་པ་བཞིན། །ལྷག་ལྷན་འབྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་
 ཐུར་། །རིག་པ་ཤེས་པས་འདི་འདྲ་བཟག་། སྒྲིས་བྱ་ཏྲག་པ་བྱེད་
 པ་ཉིད། །དངོས་རྣམས་ཏྲག་དང་དབང་པོ་འདས། །དབང་པོས་
 གཟུང་བྱ་དང་དངོས་རྣམས། །རྒྱ་དང་གནས་འཛིག་མི་མཉམ་དང་།
 གཞན་ཡང་ཆད་མ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས། །རྣམ་པར་བསལ་པའི་
 སྒྲིབ་ཡུལ་ལམ། །ལུང་ལ་ལྷོས་པ་རྗེས་དཔག་དང་། །འགལ་བ་
 དག་ནི་རྫོང་བྱེད་པ། །འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་གིང་། །བརྟན་
 བཅོས་སྟོན་པའང་མ་བརྟན་པས་། །དེ་བདེན་དོན་བཅས་ཁས་ལེན་
 པ་། །གཤེས་མ་མུ་ཅོར་གྱིས་རྒྱལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཆད་
 བྱལ་ན། །འོན་འདི་ལ་ཆད་མིན་ཅི། སྒྲིས་བྱ་མང་དུ་སྒྲུབ་ལ། །བདེན་
 པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན་། །རྫོང་པ་པོ་ལ་སྒྲུག་ནས་པས། །འདི་
 དངོས་རང་བཞིན་ནམ་འབྲས་མིན། །འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱག་པས་
 ཀྱང་། །འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྫོང་བྱེད་རྣམས་
 ཀྱིས་འབྲུག་པ་ནི། །བརྫོང་བྱ་མཐོང་བས་བྱེད་ཅེ་ན། །ཤན་ཚུན་

༡༽ གྲུབ་ཅ། ༡༥༥ དང་། འབྲུལ་པ་གསུམ་དུ། རིགས།

༢༽ རྗེ། ༡༤/ན/༥ དང་། རིག་ཆེན་གཉིས་སྟུ། གསལ།

༣༽ འབྲུལ་པ་གསུམ་དུ། རྗེ།

༤༽ རྗེ། ༡༤/ན/༥ གྲུབ་རིག་དང་། རིག་ཆེན་བཅས་སྟུ། ལ།

༥༽ མ་དཔེར། ཡིན། འདིར། རྗེ། ༡༤/ན/༥ དང་། གྲུབ་ཅ། ༡༥༥ དང་། འབྲུལ་པ་གསུམ་
 དུ། མེན། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

དག་ནི་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ནི་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ །དེས་
 ན་ལུང་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་རྣམ་འགའ་ཡང་།
 མེད་ན་མི་འབྱུང་མི་འགྲུབ་ན། །དེ་ལས་དོན་གང་ངེས་པ་ཡིན། །དེ་
 བྱུང་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །དངོས་པོ་མེད་པར་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །
 ༥ །དེས་ན་མེད་ངེས་འབྲས་བྱ་ཅན། །མི་དམིགས་པས་ནི་མི་འགྲུབ་
 བོད། ༥ །རིག་བྱེད་ཆད་མ་དང་ནི་འགས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲ། །བྱས་ལས་
 ཆོས་འདོད་དང་ནི་རིག་ཀྱི་སྒྲས་དྲེགས། ༥ །ཞིག་པ་གཞོམ་བྱུང་
 གདུང་བཙུམ་ཞེས་པ། །བྱུན་པོ་ཤིས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་ལྟ་ཡིན།
 ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།

༡༥ གྲུབ་ཤིག། འགལ།

༡༦ གྲུབ་ཅི། ༡༥ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། རིགས།

ཚད་མ་བསྐྱེད་ཅན་ཤེས་པ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་གནས་
 པ་ནི། མི་སྐྱ་སྐྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་། མངོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་
 བྱེད་རོ། ༥ མཐོང་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པའི་ཡུལ། འོན་གང་སྟོན་པ་རབ་
 གསལ་བ། འདི་ལ་སྐྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད། འོན་གྱི་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཅན་མིན།
 ༥ གཟུང་བ་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་རྟོག་ནི། མི་འདོད་སྟོན་ཚད་མ་ཉིད།
 རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། འདུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་བྱེད་དང་།
 ཡུལ་རྣམ་ཅན་ནི་ཐ་དད་པས། སྟོན་པ་ཉོག་ས་པ་ཐ་དད་བྱེད། འདི་
 ཡོད་ན་འདི་ཡོད་བྱེད་རོ། ༥ རང་ལས་རང་གི་རོ་བོ་ཉོག་ས། ཐ་
 རྟོན་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། བསྟན་བཅོས་མེད་ས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན།
 ༥ མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། རང་གི་རོ་བོ་ཉོག་ས་འོག་
 ཏུ། རྒྱུ་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་
 པར། ཤེས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་དགོངས་བྱེད། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 དབྱེད་བྱེད་རོ། ༥ འདི་ལྟ་བུ་བཅོས་ལྟ་བུ་ཚད་མ་ཉིད། ༥ མ་
 སྐྱེས་པ་ནི་བསྟོན་པ་དོན་དུ། བྱུང་བ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་བྱེད། སྐྱེ་བ་
 བྱེད་པ་སྟོན་ཚད་མིན་རིགས། ༥ ཚད་མ་ཉོག་པ་ཉིད་ཡོད་མིན།
 དངོས་ཡོད་ཉོག་ས་པ་ཚད་བྱེད་དང་། ཤེས་བྱ་མི་ཉོག་པ་ཉིད་ཀྱིས།
 དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་བྱེད་རོ། རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་དག་ནི། ཉོག་

ལས་སྐྱེ་བ་མི་འབད་ཕྱིར། །བཞུགས་¹པ་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར། ༥ །རྣམ་
འགས་ཡན་གདགས་བྱ་མིན་ཕྱིར། །མི་དྲག་ན་ཡང་ཆོད་མེད་ཉིད། །
༥ རྩོད་འདུག་དབྱིབས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། །དོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
པ་དག །འདོད་པ་གྲུབ་པ་འཇམ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཡང་ན་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་
ཡིན། ༥ །བྱིན་རྣམས་ཡོད་མེད་རྩིས་འདུག་ཅན། །དབྱིབས་སོགས་
ཅི་འདྲ་རབ་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྩིས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་
རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དངོས་ལ་རབ་གྲུབ་པ། །སྐྱེ་
མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྩིས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །སྐྱེ་²པའི་རྩིས་ལས་མི་³བཞིན་ནོ། ༥ །དེ་ལྟ་མིན་ན་རྩིས་
མཁན་གྱིས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་འདིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་འགའ་
ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་འགྱུར། །
༥ བསྐྱེད་བྱེད་རྩིས་འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱུབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྐྱོན་
བཟོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། ༥ །རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་
གྲུབ་པ། །སྐྱེ་ཡི་སྐྱི་ནི་མཚོང་བ་ལས། །སྐྱུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་

༡༽ རྩོ། ༡༩/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཤིག་གཉིས་སྟུ། རྩོ་མ།

༢༽ གྲུབ་ཅ། ༡༨༩ གྲུབ་ཤིག། ཐར་གསལ་བཅས་སྟུ། མ།

༣༽ རྩོ། ༡༩/ན/༡ གྲུབ་ཅ། གྲུབ་ཤིག། ཐར་གསལ་བཅས་སྟུ། མ།

འབྲེལ་བ་ལས། །ནག་པའི་མ་དང་འབྲེལ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་
 རྩོད་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོག་མི་བྱེད། །རང་བཞིན་
 རྩད་པར་མེད་པར་ནི། །བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ་། ་ །རྟག་
 ལ་ལྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་དག་ལ།
 ་ །གང་དག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་
 རྒྱ་ །རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་། ་ །རྩ་གྲ་སྟེན་ལ་ས་ལ་སོགས། །རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལྷགས་བྱས་པ་ན། །དེ་ཡི་རྩད་པར་མཐོང་
 ཕྱིར་ངོ་། ་ །གལ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡུལ་དབང་པོ། །ཆོགས་པ་རྩད་
 མེད་ཐོ་རྒྱ་ཡིན། །དེ་ལྟར་འདི་ཡིན་ཞེ་ན་མིན། །དེ་ལ་འང་རྩད་
 པར་ཡོད་ཕྱིར་ངོ་། །སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་རྣམ་མེད་རྣམས། །རང་བཞིན་
 རྩད་པར་མེད་པས་ན། །ཆོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་མེད་འགྱུར་བས། །དེ་
 ཕྱིར་རྩད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྲོ་སྤྲོ་གང་རྣམ་མེད། །ཆོགས་
 ན་ཡོན་ཏན་གྲིད་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་དབང་ཐུག་སོགས། །མ་
 ཡིན་རྩད་པར་མེད་ཕྱིར་ངོ་། ་ །ཆོད་མ་སྟོག་གྱུར་དོན་ཤེས་ཡིན།
 །དེ་སྐབས་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
 །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བཞེད། །མི་ཤེས་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ། །འབྲེལ་

པར་དོགས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས། །དེས་བགད་ནན་ཏན་བུ་བའི་ཕྱིར།།
 སེས་ལྡན་འགའ་ཞིག་ཆོལ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིན་བསྐྱབ་བུ་རུ།།
 གྱུར་པའི་ཡེ་སེས་ནམ་དཔུང་^༡བུའི། །འདི་ཡིས་སྤྱིན་བུའི་གངས་
 མཁེན་པ། །ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། ༥ །ཁྱང་དང་
 ཉོར་བུའི་དེ་ཉིད་ནི། །ཐབས་དང་བཅས་པ་རིགས་མཛད་པ། །གང་
 དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། །ཐམས་ཅད་རིགས་མཛད་མ་ཡིན་ནོ།།
 རིང་པོ་མཐོང་བའམ་མིན་ཡང་རུང་། །འདོད་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་
 བ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རིང་མཐོང་ཆད་ཡིན་ན། །ཚུར་ཤོག་བུ་
 མོད་བསྟེན་པར་གྱིས། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་ཐུགས་རྗེས་གོམས་ལས་དེ།།
 ༥ །ཐོན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་ཅེ་
 ན། ༥ །མ་ཡིན་ཉེན་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་
 ན། །འབྱུང་རྒྱུ་དབང་པོ་སློང་ག་ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོན་མེད་
 ཅན། །ལུས་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་མིན། །ད་ཅང་ཐལ་ཕྱིར་
 མཆམས་སྟོར་བར། །བྱས་ལྡན་མཐོང་བགང་དེ་ལ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་
 འགྱུར་གང་མེད་པ། །གང་གིས་ཕྱི་ནས་མཆམས་སྟོར་མེད། ༥ །གང་
 དུ་རྟོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །ས་

༡ མ་དཔེར། དེའི་འདིར། རྒྱུ་ཅན་ ༡༥/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཅན་ ༡༩ དང་། འབྲེལ་པ་
 གསུམ་དུ། དཔུང་། ཅས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

མོགས་ཆ་དེ་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ས་བོན་བདག།
 དེ་ཕྱིར་དབང་སོགས་རང་རིགས་ལ། །སྒོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ཡིན་
 ན། །དེ་ལྟར་གཅིག་ནི་ཡོངས་འབྱུར་བཞིན། །ཀུན་འབྱུར་བྱད་
 པར་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དབང་ནམས་རེ་རེ་ལ་གཞོན་ན། །ཡིད་
 སྒོ་ལ་གཞོན་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་འབྱུར་ན་ནི་དེ་དག་ཀྱང་། །འབྱུར་
 བ་དག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྒོ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །སྒོ་
 ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པ་འགའ། །དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས། །དེ་
 ཕྱིར་སྒོ་ལས་དབང་པོ་ཡིན། །དེ་འདྲའི་འཕྲེང་བྱེད་ཡོད་ཀྱར་ན། །ཕྱིས་
 ཀྱང་དེ་འདྲར་འབྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཤེས་པས་ཕན་འདོགས་ཕྱིར། །
 ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་སྒོ། །
 མ་ཡིན་དེ་ཡང་དེ་མེད་པར། །དེ་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་པས། །དེ་
 ཕྱིར་ཕན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན། ༥ །རིམ་ཅན་མིན་ལས་རིམ་ཅན་
 མིན། །བྱད་པར་ཅན་མིན་བརྟེན་པའང་མེད། ༥ །ལུས་
 ལས་རིམ་གྱིས་སྒོ་འབྱུར་ན། ༥ །དེའི་ཡང་རིམ་པ་གསལ་
 བར་བྱེད། ༥ །སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་

༡༥ མ་དཔེར། བདག་འདིར། ཟླ། ༡༦/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཅི། ༡༩༩ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་

༥༡ དག །ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

༡༦ ཟླ། ༡༦/ན/༩ དང་། གྲུབ་ཅི།གཞིས་སྤྱ། ལྟོས།

རེ་སྒྲིལ་མེད་དེའི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྒྱ། །ཐམས་ཅད་ཆོ་ན་
 མཐོང་བཞིན། ༥ །ཐ་མའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་། །མཚམས་
 སྒྱུར་བ་ལ་འགལ་བའི་ཡོད། །དག་བཅོམ་སེམས་གང་ཡིན་དེ་ཡང་།
 །གང་ལས་མཚམས་སྒྱུར་མེད་པར་འདོད། ༥ །ཆོད་མས་མ་གྲུབ་
 འོན་ཅན་གྱི། །གྲུབ་མཐའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངམ་ཅི། །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་
 བལ་ཕྱིར་ན། །དེ་ཉིད་འདིར་ནི་ཅིས་མ་བཟོད། །དེ་སྒོ་བཞིན་དུ་
 འཛིན་འགྱུར་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་ལས་ཡིད་ཤེས་མིན། །ཤེས་
 སྐྱེད་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །ཀྱན་ལས་ཀྱང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སེམས་
 མེད་ཉིད་ཕྱིར་གཞན་ལས་མིན། །རྒྱ་གཅིག་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གཞན།
 །དབང་བཞིན་གཟུགས་དང་རོ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་སྒྲོན་ནས་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ༥ །རྟག་དུ་དེ་ཡི་རྗེས་འདུག་ཕྱིར། །གང་ཞིག་ཡོད་པས་
 ཡན་འདོགས་ཕྱེད། །དེ་རྒྱ་དེ་ཕྱིར་བདུན་པ་དང་། །སྐྱེས་ཕྱིར་ཞེས་
 ནི་བཤད་པ་ཡིན། །འགའ་ཞིག་ཆོ་ན་སེམས་རྒྱན་ལ། །ཡན་འདོགས་
 ཕྱེད་པའང་ཡིན་སྒྲ་སྒྲེ། །བུམ་སོགས་ལ་ནི་མེ་སོགས་བཞིན། །དེ་
 ཅོམ་གྱིས་ནི་ལྷོག་པ་མིན། ༥ །ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ན་སེམས།
 ལྷོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡོད་ཡོད་དང་དབང་
 གྱུར་ཕྱིར། །དེ་ལས་འབྲུང་དུ་བ་དེ་མ་ཡིན། །རྒྱུང་འབྱེན་པ་དང་

འདྲེན་པ་ནི། །འབད་ཚུ་ལ་མེད་པར་གང་ལས་ཡིན། ་༥ །དེ་དག་
 ལུ་བྱུང་འགྲེལ་པ་ལས། །ལུ་བྱུང་འགྲེལ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་
 དག་ལ་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས། །སེམས་ཀྱི་ཡིན་ན་མཚུངས་མ་ཡིན། །
 གནས་པའི་འཕྲེན་བྱེད་གཞན་དག་ཀྱང་། །གང་ཕྱིར་ཀྱི་ནི་ཡིན་པར་
 འདོད། ་༥ ་༥ །གལ་ནེ་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་བཞིན། །ཉིས་པས་མི་
 མཐུན་ལུས་ཀྱི་མིན། ་༥ །ཁི་བས་ཉིས་པ་ཉམས་གྱུར་ཆོ། །སྐར་
 ཡང་འཆོ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། ་༥ །གལ་ནེ་མེན་སྤྲོག་ན་ཡང་། །ཁིང་
 གི་འགྱུར་བ་མི་སྤྲོག་བཞིན། །དེ་ནི་སྤྲོག་པ་མེད་ཅེ་ན། ་༥ །མ་
 ཡིན་གསེ་སྤྲོར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ་༥ །སྐར་མི་འབྱུང་བར་འགའ་ཞིག་
 བློ་། ་༥ །ལ་ལར་འགྱུར་བ་སྤྱེད་པར་བྱེད། །འགའ་ཞིག་སྤྲོག་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་དཔེར། །ཁིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དང་པོ་རྒྱུང་ཡང་
 སྤྲོག་པ་མིན། །སྐར་སྤྲོག་རུང་བར་འགྱུར་བུས་གང་། །དེ་ནི་སྐར་
 ཡང་འབྱུང་འགྱུར་དེ། །གསེར་གྱི་སྤྲོ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རྒྱུང་ཟད་
 གསེ་བྱ་མིན་བཟོད་པ། ་༥ །འཆོས་ཀྱི་དེ་རྒྱེད་པར་དགའ་ཕྱིར་རམ། །
 ཆོ་ཟད་ཕྱིར་རོ་ཉིས་འབའ་ཞིག་ །ཡིན་ན་གསེ་མིན་མེད་པ་གཉིས་^༡།
 ཁི་བའི་དུག་སོགས་སྤྲོག་ཕྱིར་རམ། །དེ་ཡི་སོས་བྱིན་བཅད་ལས་

༡༽ ལུ་བྱེད་ཀྱི་ འཆོས།

༢༽ ལུ་བྱེད་ ༡༠༩ དང་། འགྲེལ་གསུམ་དུ་ ཉིད།

གྲིས། །ཤེས་རབ་ལ་སོགས་ཡུལ་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་པ་དག་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །འདི་ནི་མར་མེའི་འོད་ལ་སོགས། །རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ལས་ཀྱང་འདི་བྱུང་འགྱུར་ཏེ།
 སེམས་ལ་པན་འདོགས་མེད་པར་མིན། ༥ །འགའ་ཆོ་ཆགས་སོགས་
 རྒྱས་སོགས་ཀྱི། །འཕེལ་བ་བདེ་རྒྱལ་ལས་སྦྱེས་ཡིན། །དེ་ཡང་ཁམས་
 སྦྲུམས་ལ་སོགས་པ། །ནང་གི་དོན་ནི་ཉེ་བ་ལས། །འདིས་ནི་འདུས་
 པ་ལ་སོགས་པ། །དུན་པ་ཉམས་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། །ནང་དོན་
 བྱུང་པར་ལས་སྦྱེས་པའི། །རྣོས་ནི་འགྱུར་བར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། །
 ༥ །དཔེར་རྒྱུད་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ལ། །སྐྱལ་ཉིད་དང་ནི་བྲག་
 ལ་སོགས། །ཐོས་པ་དང་ནི་མཐོང་བ་ལས། །རྣོངས་པ་ལ་སོགས་
 འབྱུང་འགྱུར་བཞིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་གང་ཉིད་ཀྱི། །འདུ་
 བྱེད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་འདུག་པའི། །སེམས་ནི་དེ་མེད་མི་འབྱུང་བ། །དེ་
 ཕྱིར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། ༥ །ཇི་ལྟར་སེམས་ལ་བརྟེན་བྱས་
 རས། །ཐོས་སོགས་འདུ་བྱེད་སེམས་ལ་ནི། །དུས་གསལ་ཐ་དང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོན་ཏན་འགྱུར། །བདག་ལ་ཆགས་
 པ་དང་ལྡན་པས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་བཀྲི་མིན་པར། །བདེ་
 རྒྱལ་དོར་ཐོབ་འདོད་པས་ན། །དམན་པའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ལེན།

ཇུག་བཟུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གྲོ་དང་། ཁྱེད་པ་ཀུན་ནས་འཛིང་བ་
 རེ། རྩེ་རྩུ་གང་ལ་དེ་མེད་པ། དེ་ནི་རྩེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཇུག་ལ་དེ་འགྲོ་འོང་མ་མཐོང་ན། དབང་པོ་མི་གསལ་ཕྱིར་མ་
 མཐོང་། དེའང་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། དྲུ་བ་ཆུང་དུ་མི་མཐོང་
 བཞིན། ཇུག་པུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་བའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་ལ་
 ལར་ཐོགས་མེད་དེ། རྩུ་བཞིན་གསེར་ལ་དངུལ་རྩུ་བཞིན། མ་
 མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན། ཇུག་ལག་སོགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་
 དག་པ་གཡོ་བ་འགྱུར་ཕྱིར་འགལ་བ་ཅན། ཇུག་ལས་ནི་གཅིག་ལ་
 མི་རུང་ཕྱིར། གཞན་དུ་ཐ་དད་གྲུབ་པར་འགྱུར། ཇུག་ཅིག་བསྐྱེད་ས་
 པ་ན་ཐམས་ཅད་དག་བསྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་བའམ་མ་བསྐྱེད་ས་ན།
 མཐོང་འགྱུར་གཅིག་ཆོན་གྱིས་བསྐྱུར་ན། བསྐྱུར་བའམ་མ་བསྐྱུར་
 རོགས་པར་འགྱུར། ཇུག་དེ་ཕྱིར་ཆོགས་པ་གཅིག་ཡོད་མིན། །
 ཇུག་མ་ཉིད་ན་སྤྲ་མ་བཞིན། རྩུ་མེད་ཕྱིར་དང་སྤྲ་རབ་ཕྱིར།
 རོགས་མིན་ཞེས་ན་འབྱུང་མེད་པར། མ་གྲུབ་འབྱུང་པར་ཅན་ན་མས་
 རེ། དབང་ལུལ་དེ་ཕྱིར་དུལ་ཕན་མིན། འདིས་ནི་སྐྱེ་བ་ཁྱེད་ལ་སོགས་
 པ། རྩུ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན། ཇུག་པུས་ཅན་གསེར་དང་

༡༥ ཇུ། ༡༥/བ/༥ གྲུབ་ཅན་ ༡༡༩ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བར།

༡༦ ཇུ། ༡༥/བ/༥ གྲུབ་ཅན་ ༡༡༩ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཞ།

འདྲེས་པའམ། འི་ཚོན་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་། ༥ འདབར་སོགས་
 སོ་སོར་རྟུས་མེད་ནམས། འི་གས་པ་དག་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན། འཇམ་
 ལས་ཞེན་འདིར་ཐལ་མཆུངས། གལ་ཏེ་གསེར་དང་དངུལ་ཚུ་ནི།
 འཇམ་པས་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཞེན། འཇམ་མཐོང་མེད་པར་གང་ལས་འྲོགས།
 རོ་གཟུགས་ལ་སོགས་འཇམ་པར་འགལ། གལ་ཏེ་ཉི་ཤར་བཏགས་
 པ་ལས། འདོད་ན་སྒོ་ཐ་དད་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་འཕྲུང་རིང་
 ཞེས་བྱར་འགྱུར། འཇམ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། འཕྲོད་པ་དག་ལས་
 ཐ་དད་པར། གངས་འཇམ་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། འི་བོ་སྒོ་ལ་མི་
 སྒྲུང་ངོ་། ༥ གླུ་མེས་དངོས་པོ་ཐ་དད་པའི། ཇེས་འབྲང་ནམ་
 འྲོག་བཏགས་དོན་ཅན། འདེར་ན་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ། འི་ག་
 དང་མ་སྒྲེས་དག་ལ་བཞིན། གལ་ཏེ་འདིར་ནི་བཏགས་འདོད་ན།
 ཚུ་མཚན་གང་གིས་དེ་འདོད་པ། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། འདི་
 དག་གི་ཚུས་ཅིས་མི་འདོད། ༥ གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཉེར་བཏགས་མིན།
 ཐ་དད་བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཞེས། འབྲུ་ཉིད་གང་ལས་ཐ་དད་པ། མེད་
 ལ་ཐ་དད་དོན་མེད་ན། འདོན་གཞན་ཚུ་མཚན་ཅན་མིན་ཡང་།
 དཀར་ལ་སོགས་པ་གངས་སོགས་དང་། འཇམ་པའི་སྒྲུ་ནི་ནམ་གངས་
 མིན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདོད་ན་གཞན་ན། ཡོན་ཏན་ཇེས་ནི་བྱད་

མེད་འགྱུར། ༥ འོན་གཞན་མིན་ཡང་ཚྲོག་པ་ཡི། འདྲེ་བས་ཐ་
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་རྒྱས་མིན་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། ༥ འདོས་པོ་
 བཟོད་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །གངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་ལས། །ཐ་
 དད་བཞིན་དུ་བསྟན་གང་དེའང་། །ཆོས་གཞན་བྱད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། ༥ འདི་ཅམ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ། །གཞན་ཀྱན་འཕངས་
 པ་མེད་པར་ནི། །ལ་ལར་སོར་མོའི་ལྡན་པ་ཞེས། །ཐ་དད་ཆོས་
 བཞིན་ཟོད་པར་བྱེད། འོན་གཅིག་བཟོད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ནི། །འཕེན་
 སྤར་སོར་མོ་ལྡན་འགྱུར་ཞེས། །ཆོས་ཅན་བཟོད་པར་གྲགས་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟར་བརྒྱར་ནི་བྱས་པ་ཡིན། །གཟུགས་སོགས་རྣམས་པའི་
 བྱད་པར་ནི། །སྤོང་པས་དེ་མཚུངས་འབྲས་བུ་ཡི། །རྒྱ་མིན་པ་ནི་
 རྣམ་གཅོད་ལ། །བུས་པའི་སྒྲ་ནི་འདྲུག་པར་འགྱུར། །དེས་ན་བུས་
 པ་གཟུགས་སོ་ཞེས། །གཞི་གཅིག་པ་ཅན་སྒྲ་མ་ཡིན། ༥ དེས་
 ན་འདི་ནི་རིགས་དང་ནི། །ཆོགས་པ་བཟོད་པའི་བྱད་པར་ཡིན། །དེ་
 སྤྱི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་ཏེ། །བུས་པ་ཡི་ནི་གཟུགས་སོགས་ཞེས། །དེ་
 རྣམས་བྱད་པར་སྟོན་པར་བྱེད། ༥ སྤྱིགས་འདིས་གཞན་ལའང་
 བཟོད་པར་བྱ། ༥ །མ་ལུས་རྒྱ་ནིད་ཡིན་ན་ནི། །ཡན་ལག་གཅིག་
 དང་བྲལ་ནའང་མིན། །རེ་རེ་རྣམས་པ་ནིད་ཡིན་ནའང་། །ཅིག་ཅར་

མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ །དུ་མ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །
 འབྱུང་རུབ་དག་ནི་ངེས་ཕྱེད་མེན། ༥ །གཅིག་ཉིད་ན་ཡང་མང་
 གསལ་འགྱུར། །དེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མའི་རྒྱ་
 མེན་ན། །རིམ་གྱིས་ཀྱང་མེན་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། ༥ །དབྱགས་གཅིག་
 ལ་ཡང་དོན་དུ་མ། །འཛིན་ཕྱིར་དེ་ལས་ངེས་མ་ཡིན། །དུ་མ་སྒོ་
 གཅིག་གིས་ཤེས་ན། །ངེས་ནི་གཅིག་ཅར་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་
 བ་མེད་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །མི་འགྱུར་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ༥ །རང་རིགས་མེན་པའི་དུས་ཅན་གྱི། །དབྱགས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མང་
 པོ་དག །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་ཉིད་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་དོགས་
 ཕྱེད་ན། །ཁོ་རིམ་ལྷན་པའི་རྒྱ་མེད་པར། །དེ་དག་རིམ་ལྷན་རི་
 ལྟར་འགྱུར། ༥ །རང་རིགས་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་ཉིད་ན། ༥ །དང་པོ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་རྒྱ་དེ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱགས་
 འབྱུང་ཐ་དད་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར། །ཡོད་ཀྱང་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་
 ཕྱིར་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྒྲེ། ༥ །གལ་ཏེ་དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཅན། །
 སེམས་གཅིག་གི་ནི་རྒྱ་ཡིན་ན། ༥ །དབྱགས་རྒྱ་ཞན་པ་ལ་སོགས་
 སུ། །གཅིག་མ་ཆང་ནའང་མི་འབྱུང་འགྱུར། ༥ །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་
 ཡོད་རྒྱ་ཡིན། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཞིག་གང་
 གི་ཐ་དད་ལས། །ཐ་དད་མེན་དེ་དེ་འབྱས་མེན། ༥ །ནམ་ཤེས་

༡༥ རྒྱ། ༡༤/བ/༩ དང་། གྲུབ་ཀྱིས། ཐར་གསལ་བཅས་སུ། རིམ་སྒྲུབ་

རྒྱལ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་ནི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་
 འོན་གཞན་ཆགས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་མེད་འོན་གཞན་མི་འཛིན་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་སྒོ། །སྐྱེས་ཤིང་ཕྱིས་ནི་རང་རིག་^༡ལས། །
 ངེས་^༢ན་ལུས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་ནི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚྭ་པ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ལུས་ནི་ཚྭ་པ་ན། །རྟེན་མིན་ཕྱིར་ན་སེམས་འབའ་ཞིག །གནས་
 འགྱུར་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་དེའི། །རྒྱ་འདུག་ཐོབ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ན། །
 གནས་རྒྱ་ཡིན་ལག་མི་འགྱུར་ན། །མེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྩ་^༣ །ལུས་གཞན་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན། །མེ་འདི་ཡིན་ལག་
 དངོས་པོ་དང་། །རྒྱ་ཉིད་འགོག་ལ་མི་དམིགས་པ། །ངེས་འབྱེད་
 མིན་པར་རབ་རྟུ་བགད། །དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་ལྷག་ལྷན་ཡིན། །
 དབང་པོ་སྐྱ་མ་རང་རིགས་ལས། །རྒྱལ་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན། །
 །འགྱུར་བ་མཐོང་ཕྱིར་གཞན་དང་གཞན། །སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུབ་
 པ་ཉིད། །མེ་འདི་ལས་པོ་དེ་སྐྱེ་ན། །སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བལ་
 བར་འགྱུར། །སེམས་ལས་ཞེ་ན་ལུས་གཞན་ཡང་། །འདི་
 ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ངེས་ན་རྒྱ་དང་བལ་བའི་ཕྱིར། །ཐ་
 མ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམས་ཀུན། །མཚམས་སྦྱོར་མེད་པ་མིན་དེའི་ཕྱིར། །

༡༥ འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། རིགས།

༡༦ མ་དཔེ། དང་། གུབ་ཅུ། ༡༣༧ རེས། །འདིར། རྩོ། ༡༤/བ/༥ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 དུ། རིགས་ ཞིས་གསལ་བ་རྣམས་བཅས།

དག རྒྱས་པ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཆོངས་པ་ངེས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན། ༥ རེ་ནི་དང་པོ་ཕྱིས་ཉིད་དུ། །མཆོངས་མིན་ལུས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། །རྩོལ་བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་
 རང་སྟོབས་ཉིད་དུ་གནས། ༥ བཙེ་རང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། །གལ་
 ཏེ་རང་ས་བོན་རྒྱ་ཅན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱིས་གནོད་མེད་ན། །མེམས་
 ལ་དེ་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྐྱ་མ་དང་། །སྐྱ་
 མའི་མེམས་ཆོས་བཙེ་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་སྒོ་སྟོགས་གཞན་དག་
 གི་ རྒྱས་ལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན། ༥ གོམས་ལས་བཙེ་བའི་བདག་
 ཉིད་དེ། །ཆགས་བྲལ་ཆགས་དང་ཡིད་ལོག་བཞིན། ༥ བཙེ་ཐུན་
 རྒྱག་བསྐྱལ་གཞིམ་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ནམས་ལ་ནི་མངོན་སྦྱོར་མཛད། །
 ཐབས་བྱུང་དེ་རྒྱ་སྟོག་གྱུར་པ། །དེ་འཆད་པ་ནི་དགའ་བ་ཡིན། །
 ༥ ལུང་དང་རིག་པས་ནམ་དཔྱད་པ། །རྒྱག་བསྐྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 གྱིས་༥ རྒྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་དེ་མི་དྭག །ལ་སྟོགས་རང་བཞིན་དྭག་
 པར་མཛད། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་གནས་ན། །འབྲས་ལོག་གཟིགས་
 པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ རེ་རྒྱ་གཞིམ་ཕྱིར་དེ་ཡིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་བདག་པ་མཛད། ༥ རྒྱ་ཡི་ངོ་བོ་དྭགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་

མཐུན་སྦྲུགས་ཀྱང་རེས་འགྱུར། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་བྱས་
 པ། །འདུས་བྱས་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན་ཆགས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ཡི་གཞི་ད་
 གྱེད་ནི། །བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ༥ །ནམ་པ་དུ་
 མར་ཐབས་མང་པོ། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པ་ལས། །དེ་ལ་
 སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་དག །རབ་དུ་གསལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ༥ །དེས་
 ན་ཐུགས་ཀྱང་གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་བག་ཆགས་སྤངས་པ་ཡིན།།
 ༥ །ཐུབ་ཆེན་གཞན་དོན་འཇུག་ཅན་གྱི། །བསེ་རུ་ལ་སོགས་བྱུང་
 འདི་ཡིན། ༥ །དེ་དོན་ཕྱིར་ན་ཐབས་གོམས་པ། །དེ་ཉིད་སྦྱོན་པ་
 ཡིན་པར་འདོད། །གྲུབ་ལས་དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཉིས་པོ་
 འདི་ནི་རྒྱ་རུ་བཤད། ༥ །རྒྱ་སྤངས་ཡོན་ཏན་གསུམ་བདེ་གཤེགས་།།
 ཉིད་ཡིན་རྒྱལ་བ་སྤལ་དེན་མིན་ཕྱིར། །ལེགས་ཡིན་དེ་ནི་བདག་མེད་
 པ། །མཐོང་བའམ་སྦྱོར་བ་ལས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོང་དང་སྦྱོན་ནི་ཀྱན་
 འབྱུང་དག །སྦྲར་ཡང་ཐྱོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །བདག་ལྟའི་ས་པོན་
 སྤངས་པའི་ཕྱིར། །སྦྲར་མི་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བདེན་ཐ་
 དད་བདག་ཉིད་ཀྱིས། ༥ །ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན།།
 ཉོན་མོངས་མེད་དང་ནད་མེད་དང་། །ལམ་བཤད་མི་གསལ་ཉིད་ལུས་

༡༥ ཆོགས་རྒྱང་འདིའི་ཆབ་དུ། གྲུབ་ཅ། ༡༩༡ ལས། དེ་བཞིན་ཐ་དད་ལས་བདག་ཉིད། ཞེས་
 གསལ།

ཡིན། གོམས་ཕྱིར་མ་ལུས་སྤངས་པ་ཉིད། ༥ ཁ་ཅིག་སྒྲ་སོགས་
 ཕྱིར་ན་སྒྲོན། ཟད་མིན་ཞེས་ཟེར་འདི་ལྟོག་ལ། བེ་ཚོམ་ཟ་བ་དེ་
 ཕྱིར་འབྲུལ། ཉན་ཉིད་ཕྱིར་རམ་ཐབས་མེད་ཕྱིར། ཡང་ན་ཐབས་
 བེ་མི་ཤེས་ཕྱིར། སྒྲོན་ན་མས་མི་ཟད་པ་ཉིད་ཅེས། བྱ་བར་ཡོངས་
 སུའྟིག་དང་ན། ༥ རྒྱ་ཡོད་ཕྱིར་དང་རྒྱ་ཡིན། གཉེན་པོ་གོམས་
 པས་ཟད་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ཡིས། རྟེ་ཤེས་
 པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ སྒྲོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ།
 འབྲས་མེད་ཕྱིར་ན་བརྟུན་མི་གསུང་། བྱགས་བཙེ་ལྟན་ཕྱིར་ཚོམ་
 ཀུན་ཡང་། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་
 ཡང་ན་སྒྲོབ། བདེན་པ་བཞིན་ཉི་མོན་མཛད་པའོ། ལྷག་བསྐལ་
 འཁོར་བ་ཅན་ལུང་པོ། གོམས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་གསལ་
 བ། མཐོང་ཕྱིར་འདོད་རྒྱལ་ཉིད་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་སྒྲེ་བ་འགལ་
 ཕྱིར་རོ། འབྲུལ་ཕྱིར་རྒྱང་སོགས་ཚོས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་
 བཞིན་འདྲེས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོན་མེད་ཅེ་ན་དེ་ཡི་ཚོས། རྟེ་ལས་གཞན་
 ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་། ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་པར་ནི།
 ཐལ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་ཚོས་མ་ཡིན། གཟུགས་སོགས་བཞིན་སྒྲོན་མེད་
 ཅེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན། ལས་ན་མས་བདག་པོ་མ་

ཡིན་ན། །དེར་ཡང་ཚུངས་པ་མཆོངས་པ་ཡིན། །ཆགས་སོགས་རང་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཆོས་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ན་གོ། །ནུས་མེད་
 རང་བཞིན་མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཆོངས་གང་ལས་ཡིན། །
 སྒྲིན་ནམས་བྱད་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །བྱད་པར་མེད་ཕྱིར་མ་གྲུབ་
 ཉིད་། །མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བ་ཡིས། །འགྱུར་ཕྱིར་ཀུན་ལས་
 སྒྲེ་བའང་མིན། །རྒྱ་ནི་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ན། །འབྲས་བུ་འགྲིབ་
 པར་མི་རུང་སྟེ། །ཆ་བ་སོགས་བཞིན་ཆགས་སོགས་ཀྱི། །འགྱུར་
 བ་བདེ་སྤྱག་ལས་སྒྲེས་ཡིན། །ཆ་མི་མཉམ་སྒྲེས་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས། །
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་མི་སྒྲེད་ན། ་ །ཅིས་སྒྲེད་སྒྲོས་ཤིག་ཆ་མཉམ་
 ལས་། ་ །ཁུ་འཕེལ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་ཡིན། ་ །ཆ་མི་མཉམ་
 ལ་ཆགས་ཅན་མཐོང་། །གཞན་ནི་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་མིན། །གཞན་
 ནི་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛག་ཀྱང་། ་ །བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཁུ་དེས་མེད། །
 དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་དྲག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་
 ཡན་ལག །མ་ཡིན་ཀུན་མ་ངེས་ཕྱིར་རོ། །ངེས་པ་མེད་པར་འབྱུང་
 བའང་མིན། །ཡོན་ཏན་མི་འཛིན་པ་ལའང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་འཛིན་དེ་ཡང་། །ཡན་ལག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡོན་

༡༽ མ་དཔེ། དང་། གྲུབ་ཙམ། མ། འདིར། རྟེ། ༣༠/བ/༡ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། མ།
 ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ཏན་འཛིན་པ་ཅན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 ཨ གནས་སྐབས་གང་ལ་ཆགས་ཅན་འདོད། །དེ་འདྲ་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་
 མི་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་ཕྱིར། །འདི་ལ་ངེས་པར་
 མཐོང་བའང་མེད། །གང་གི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་
 མཐུན་བག་ཆགས་ཁྱད་པར་ལ། །རག་ལས་པས་ནི་འཇུག་འགྱུར་
 བར། །དེ་ལ་སྒྲིན་འདིར་ཐལ་བ་མེད། ཨ །འདིས་ནི་འབྱུང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་བཀག ཨ །རྟེན་ཡང་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་རོ། །དཀར་པོ་
 ལ་སོགས་ས་སོགས་ལ། །བརྟེན་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཨ །དེ་རྟེན་
 སྒྲུ་ཡང་རྒྱུ་དོན་ནམ། །ཡང་ན་རང་གི་རྟེན་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་
 པར་ནི་གནས་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་ཡིན་གཞན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ཚུས་སོགས་རྒྱས་པ་བཞིན། །དབྱེར་ཡིད་ཅེན་དངོས་པོ་ལས། །རྒྱས་
 པ་དོན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་འཇིག་འགྱུར་རྟེན་ཆང་^༡ བར།
 གནས་ན་རྟེན་^༡ པ་འཇིག་པ་ཡིན་^༡ ། །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཞེན་མིན།
 སྒྲུང་བ་ཐ་དད་ཅན་རྟོགས་པས། །འབྱུང་སེམས་ཐ་དད་ཉིད་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་སྤྱིད་ལུས་ནི་འགྱུར་བར་དུ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་

༡ རྟེ རྟེ ༡༠/བ/༥ ཆད། /ཐར་གསལ། ཆ།

༡ རྟེ རྟེ ༡༧ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བརྟེན།

༡ རྟེ འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། མིན།

ཡིད་ངོ་བོ། །མཚུངས་འགྱུར་ནམ་པར་དོག་པ་ནི། །དོན་གྱི་གཞན་
 དབང་ཅན་ཉིད་གང་། །གང་ཆོ་ལུས་ལ་བཟོས་མེད་པར། །ཤེས་
 པ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་^༡། །བག་ཆགས་སང་པའི་རྒྱར་འགྱུར་
 བཟོ། །དེས་ན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཡིན། །ནམ་ཤེས་མིན་པ་ནམ་
 ཤེས་ཀྱི། །ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་འགྲུབ། །༥། །གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །ནམ་ཤེས་རྒྱས་ལྡན་ཕྱིར་འདོད་ན། །༥། །ཙ་
 སོགས་ཅེ་ན་གྲང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤྱོད་ཆོ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་
 སྐད་གངས་ཅན་ཕྱགས་ལས་གཞན། །དོ་མཚར་བཅས་པ་སུ་བཟོད་
 ཚུལ་ཟོ། །༥། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་ནམ་སྤེ་ཡང་། །དངོས་གང་ཞིག་སྤང་
 གྱུར་པའི། །དངོས་དེ་ནི་སྤང་མི་སྤང་། །དི་ལྟར་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 སྤང་ན་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལས། །ཆགས་སོགས་ངེས་མེད་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཟོ། །༥། །འབྱུང་བའི་བདག་ལས་མ་འདས་སྤྱིར། །གལ་ཏེ་
 ཀུན་ཆགས་སོགས་ལྡན་ན། །ཐམས་ཅད་འདོད་ཆགས་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །༥། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བྱུང་ལས་ཡིན་ན། །འབྱུང་ནམས་
 སོག་ཆགས་བྱུང་མེད་ཀྱང་། །༥། །བྱུང་པར་འདི་དེ་ན་གང་ཡིན་ལ་^༢། །
 དེ་ནི་ལུལ་བྱུང་འགྲེལ་པ་བཞིན། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར། །

༡༽ ལྷ་བ་ཙ་ ༡༧༡ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཞི

༢༽ རྩོ། ༡༡/ན/༡ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བ།

ཡ གལ་ཏེ་ཆགས་སོགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚུངས་བདག་ཉིད་
 མི་ཐོག་ཕྱིར། །མིན་ན་བདག་ཉིད་འདྲ་རྒྱུ་ཕྱིར། །ཀུན་ལ་འདོད་
 ཆགས་འདྲ་བར་འགྱུར། ཡ །མཚུངས་བདག་ལས་བྱུང་བ་སྦྱང་
 བེ་དེས་པ་འཇམ་འདིར་ཡང་ས་སོགས་ལ། །སྲོག་ཆགས་ཉིད་སོགས་
 བྱུང་བར་གྱི། །རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་མ་ཡིན། ཡ །དྲོ་རིམ་བྱུང་
 བར་ཡོད་ན་ཡང་། །དྲོ་མེད་མེ་འགའ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་བཞིན་འདིར་
 ཡང་ཞེ་ན་མིན། །དྲོ་ལས་མེ་གཞན་བཀག་ཕྱིར་རོ། ཡ །གང་
 ཞིག་གཞན་ཡོད་ཡོན་ཏན་ནི། །བྱུང་བར་རིམ་པ་དང་ལྡན་པ། །དེ་
 དག་དེ་ཡི་བྱུང་བར་ནི། །ལ་ལར་ཆད་འགྱུར་དཀར་སོགས་བཞིན།
 གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ངེས་མིན་ཏེ། །དེ་དག་འབྱུང་དང་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར། ཡ །གལ་ཏེ་དེ་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། །ཆགས་སོགས་
 ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་བཤམ་ཕྱིར། ཡ །ནམ་པར་བདགས་པ་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར།
 ཡུལ་ཡང་ངེས་བྱེད་མ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་རྒྱ་དང་བཤམ་བའི་ཕྱིར།
 ཆགས་སོགས་ངེས་པ་མེད་པ་འཇམ། ཡ །རྒྱ་ནི་ཉེ་ཕྱིར་སྒོ་ནམས་
 ཀུན་། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཆེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ཡ །དེ་ནི་ངེས་འགའ་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། །མི་ཏག་ཉེས་པའི་རྟེན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་དབང་
 ཕྱིར་ཡང་རྒྱག་བཤམ་ཡིན། །བདག་མིན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འདྲ་

མིན། །རྒྱ་མིན་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བ་པ་མིན། ༥ །རྟག་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་
 བྱེད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ལས་དུ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་
 མི་འགྱུར། ༥ །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཆོག་ས་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟག་
 རྣམས་ལ་ཡོད་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །རྟུག་བསྐྱེལ་
 ཉིད་རྒྱ་བཅས་ཉིད་གྲུབ། །རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་ཕྱིར། །རྟག་
 དུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །ཇི་ལྟར་ཆོར་མ་ལ་སོགས་
 གྱི། །རྫོང་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བཞིན། །གང་ཡོད་ཉིད་ན་འང་གང་སྐྱེ་བའམ། །
 གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་རབ་དུ་བཞིན། །དེ་
 ནི་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད། །རེག་པ་གཟུགས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། །
 མཐོང་བ་ལ་ནི་རྒྱ་མཆོན་ཡིན། །རྟག་རྣམས་བཀག་ཅིང་དབང་ཕུག་
 ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྲིད་མིན་ཏེ། །རྣམས་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །སྲིད་འདོད་རྒྱ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །མི་རྣམས་ཡུལ་གྱི་བྱང་
 པར་ནི། །ཡོངས་འཛིན་དེ་ཐོབ་བསམ་པས་བྱས། ༥ །དེ་ནི་སྲིད་
 འདོད་གང་ཕྱིར་ཡང་། །སྲོག་ཆགས་བདེ་རྟུག་ཐོབ་པ་དང་། །འདོར་
 འདོད་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི། །འདོད་དང་འཇིག་སྲིད་ཡིན་པར་འདོད། །

བདག་དུ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལས། །བདེ་མིན་བདེ་བར་འདུ་ཤེས་
 པས། །རྒྱ་ལ་རབ་དུ་འབྱུག་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིད་པ་སྤྱིད་ཉིན་
 ཡིན། །ཆགས་བྱལ་སྤྱེ་བ་མ་མཐོང་སྤྱིར། །ཞེས་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་སྤྱིར། །ལུས་
 ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་། །རྒྱ་མཚན་ཁས་སྤངས་སྤྱིར་
 ར་འདོད། །ཉེར་ལེན་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན། །རིགས་འདི་
 རྣམས་སྤྱོད་ན་ནི། །རང་ཉིད་རང་འདོད་ལ་གཞོད་འགྱུར། །
 །གལ་ཏེ་སྤྱེ་ལ་ཆགས་མཐོང་སྤྱིར། །སྤྱེ་དང་སྤྱེན་ཅིག་འབྱུང་ཞེ་
 བ། །སྤྱེ་ལ་མཉམ་སྤྱེ་སྤྱིར་སྤྱེར་བྱུང་ཡིན། །མི་ཤེས་སྤྱིད་པའི་
 རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །མ་བཟོད་སྤྱིད་པ་ཉིད་བཤད་པ། །རྒྱ་ལ་ཉེ་འཇུག་པར་
 བྱེད་སྤྱིར་དང་། །དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མིན། །དེ་ཡོད་ན་ཡོད་
 མེད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་ལ་གཤམ་སྤྱིར་
 སྤྱིད་སྤྱིར་རོ། །འཁོར་སྤྱིར་ཐར་པ་མེད་ཅེ་ན། །མེད་ན་འདོད་
 དང་མ་གྱུབ་སྤྱིར། །ཇི་སྤྱིད་བདག་ཆགས་མ་བཅོམ་ཞིང་། །དེ་ནི་
 ཡོངས་སྤྱོད་གདུང་འགྱུར་བ། །དེ་སྤྱིད་སྤྱུག་བསལ་སྤྱོད་བཏགས་ནས།

༡༥ མ་དཔེ། དང་། རྩོ། མིན། འདིར། གྱུང་ཅ། ༡༦༩ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། མིན། ཞེས་

གསལ་བ་ལྟར་བཅོམ།

༡༦ རྩོ། ༡༡/བ/༡ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། མ་ཡིན།

རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པ་མེད། །ཁྲོལ་བ་པོ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ལོག་
 པར་སྒྲོ་འདྲེགས་གཞོམ་ཕྱིར་བཅོན། ༥ །འདྲོད་ཆགས་བྲལ་བའི་
 གནས་པ་ནི། །བཅེ་བའམ་ཡང་ན་ལས་ཀྱིས་ཡིན། །འཕངས་ལས་
 རྒྱག་མེད་འདྲོད་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ལས་ནམ་བཞལ་བའི། །ལས་
 གཞན་འཕེན་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཟད་ཕྱིར་རོ། །
 ༥ །རྒྱག་བསྐལ་གཤམ་ལ་འགལ་མེད་པས། །འདུ་བྱེད་སྒྲ་མ་འཇུག་
 པ་ཅན། །དངོས་ཆོས་བཅེ་བ་སྒྲེ་བ་དེ། །མེམས་ཅན་རྗེས་འབྲེལ་
 ཅན་མ་ཡིན། ༥ །དེ་བདག་མིན་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །བདག་གཞན་
 སྒྲོ་འདྲེགས་པ་ལས་ཆགས། །རྒྱག་བསྐལ་རྒྱན་རིག་ཅམ་ལས་ནི།
 །བཅེ་བ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །གཏི་ལྷག་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྒྲེ།
 །དེ་ཡང་མེམས་ཅན་འཛིན་པ་ཡིན། །དེ་མེད་ཉེས་རྒྱ་ལས་ཁྲོ་མིན།
 །དེས་ན་བཅེ་བ་ཉེས་མེད་འདྲོད། ༥ །ཁྲོལ་མེད་མ་ཡིན་མངོན་འདུ་
 བྱེད། །ཟད་ནས་གཞན་མཆམས་མི་སྒྲོར་ཕྱིར། ༥ །འདུ་བྱེད་
 རྒྱས་པ་མ་ཟད་ན། །གང་དེ་གནས་པ་ཉེས་མེད་ཉིད། ༥ །སྤྲོད་རྗེ་
 དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཡང་། །གནས་པའི་འབད་ཚོལ་ཆེན་པོ་མེད། །གང་
 དག་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་པ། །གཞན་གྱི་ངོར་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན། །གལ་

༡༥ མ་རེམ། གང་། འདིར། རྒྱུ། ༡༢/ན/༩ དང་། ལྷག་ཅ། ༡༩༩ དང་། འཁྲེལ་པ་གསུམ་

༥། ཟད། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ཏེ་འཇིག་ཆོག་ས་ལྟ་བུའམ་ཕྱིར། །ལམ་དང་པོར་ནི་སྤྲིད་མེད་འགྱུར། །
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་ཕྱིར། །སྤངས་ནའང་སྤྲིད་པ་ག་ལ་
 ཡོད། །བདེ་བར་གྱུར་པའམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་པར། །མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 འདོད་པ་ན། །ངའོ་རྣམ་པའི་སྒོ་གང་དེ། །སེམས་ཅན་ལ་བརྟུན་
 ཅིག་སྐྱེས། ༥ །ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། །འགའ་ཡང་བདག་
 ལ་ཆགས་མ་ཡིན། །བདག་ལ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་
 འདོད་པས་མངོན་རྒྱུ་མིན། ༥ །སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །
 འཆིང་ཡིན་ཏེག་ལ་དེ་གང་ལས། །སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་
 ཡིན་ཏེག་ལ་དེ་གང་ལས། ༥ །མི་ཏེག་ཉིད་དུ་བརྗོད་མེད་གང་། །
 དེ་ནི་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན། ༥ །བརྗོད་བྱ་མིན་ལའང་བཅིངས་
 དང་ཐར། །ཇི་ལྟར་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་
 མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཏེག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་ན་ངོ་ཆའི་
 ལྟ་བུ་འདི། །སྤངས་ལ་དེ་ནི་ཏེག་པར་སྒྲོས། ༥ །བཤད་བྱིན་ལམ་
 དེ་གོ་མས་པ་ལས། །གནས་གྱུར་གལ་ཏེ་གནས་གྱུར་གྱིང་། །ལམ་
 བཞིན་སྒྲིན་ནི་འབྱུང་ཞེན། །མ་ཡིན་རྣམས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྣམ་
 བཤེས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཆོས། །ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡོད་
 པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དེ། །འདི་ཡི་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་

དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་ཕྱིར། །མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤང་མི་འགྱུར། །
 ༥ འདུ་བ་ལ་སོགས་མེད་ན་ཡང་། །ཕན་འདོགས་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་
 ཡོད་༥ ༥ རྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཕྱིར་སོར་མོ་བཞིན། །རང་གི་སྤྱོད་
 བྱེད་མི་འགྱུར་ན་། །གཅིག་དུ་དེ་ནི་རྟུག་བསྐྱེད་མིན། ༥ །ཕལ་
 ཆེར་དུག་བཅས་ཟས་བཞིན་ནོ། །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་ཆགས་པས། །
 དེ་འགལ་བ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར། ༥ །བྱད་པར་ཅན་བདེ་ལ་སྤྱོད་
 པས། །བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་༥ ༥ །བསམ་མེད་བདག་
 ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་རྟོག་བཞིན་ལ་འདུག་སྟེ། །བྱད་མེད་དག་
 བྱེད་མ་རྟོག་པར། །དུད་འགྲོ་ལ་འདོད་སྤྱོད་མཐོང་བཞིན། ༥ །བདག་
 བྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་དེ། །ཇི་ལྟར་དེ་ནི་འཇིག་པར་འདོད། ༥ །སྤྱོད་
 བ་དང་ནི་ཐ་སྐད་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟོག་ཡོག་པ། །ཇི་ལྟར་ཞེན་
 པ་ཡིན་འདོད་དེ། །ཞེན་པའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་མིན། ༥ །ནམ་པ་
 ཀུན་དུ་བདག་འཇིན་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པར་བྱེད། །དེ་
 བྱེད་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ས་པོན་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གནས། །
 ༥ །བརྩོན་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆ་རྟོག་ནས། །འདུག་ལྟར་བདག་གི་བ་ལ་
 བྱེད་༥ །ཆགས་བྲལ་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱེད་པས་

༡༥ ལྷ་མོ་ ༡༡༩ རྩོ

༡༦ ལྷ་མོ་དང་། ལྷ་མོ་གྲི་ ༡༡༥ ལྷ

པ་ཡིན། ཇུག་ལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་བྲལ་ན། འདྲི་ཞི་ཆགས་
 བྲལ་གང་ཡིན་མེད། འདྲི་ཞི་ལྟར་བདག་འདོར་བ། རྟུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཇུག་ལ་ཏེ་བདག་ལྟར་བསྐྱེད་པ་པས་
 གང་ལྟར་འགྱུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཞི་ཆགས་མེད་མེད། འདྲི་ཞི་ལྟར་ཡང་མཛོན་
 སུམ་ཉིད། འདྲི་ཞི་ལྟར་ཡང་ཆགས་བྲལ་མེད། ཇུག་ལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་
 པ་ཡིས། རྟུག་ཅིག་དེ་ལ་མཛོན་གྱི་ཡང་། འདྲི་ཞི་ཆགས་བྲལ་མེད་འགྱུར་
 ཏེ་འདོད་ལྟར་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་བཞིན། ཇུག་ལ་ཏེ་དེ་ལ་
 བྱུང་བྱུང་ཡོད་ན། ཇུག་ལ་ཏེ་བྱུང་བའི་ཆགས་གང་ཡིན། འདྲི་
 ཉིད་ཞི་ཆགས་གངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཆོ། ཆགས་པ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཡིན།
 རྟུག་མེད་ལུ་ཅན་ཆགས་པ་དང་། རྟུག་མེད་ཀྱང་ཞི་ཆགས་མེད་
 ཡིན། འདྲི་ཞི་ལྟར་དེ་ཅུ་ཉིད་ཡིན་ན། འདྲི་ཞི་གང་ལ་ཆགས་
 བྲལ་འགྱུར། འདྲི་ཞི་ཆགས་བྲལ་གང་ཡིན་ན། འདྲི་ཞི་བདག་ལའང་
 མཛོན་ས་པ་ཡིན། འདྲི་ཞི་ཆགས་ལ་ཆགས་བྲལ་མེད། འདྲི་ཞི་གང་
 ལ་དེ་ཆགས་བྲལ། ཇུག་ལ་ཏེ་མཛོན་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཞིན་
 པ་ཉེས་པ་མཛོན་བས་འདིག ཇུག་ལ་ཏེ་དེ་ལ་ཉེས་པ་དེ་མེད།
 བྱུང་སྐྱེད་ལ་ཡང་མཛོན་བྱུང་དང་། རྟུག་ལྟར་ལ་ཡང་ཡོད་བྱུང་
 དང་། འདྲི་ཞི་ཆགས་ལྟར་ཡང་གཞན་དག་ལ། མེད་བྱུང་འདས་པ་

ལ་སྒྲིགས་པ། །བདག་གི་བ་ལ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་
 བདག་གི་བའི། །སྒྲོ་རྒྱུ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་མིན། །དེ་ཕྱིར་
 ཡོན་ཏན་མིན་མཐོང་བས། །དེ་ཡང་སྤྲོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །གཞན་
 ཡང་ཡོད་མིན་ཡོན་ཏན་ནི། །སྒྲོ་འདྲིགས་ཆགས་པས་དེར་ཡང་
 མཐོང་། ༥ །དེས་ན་དེ་རྒྱ་གཞོན་མེད་ཅན། །བསྐྱབས་པས་དེ་
 ལ་ཇི་ལྟར་གཞོན། ༥ །མཚོག་གཞན་དོན་དུ་གཉེར་ཕྱིར་དང་། །སྒྲེ་
 འཇིག་སྒོ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །སྒྲེ་པོ་འདི་ཡིས་དབང་སྒྲིགས་ལས།
 བདག་ནི་ཐ་དད་གྱུར་པར་གཤམ། ༥ །དེ་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མཐོང་
 བས་ཀྱང་། །ཆགས་མིན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ། །དམིགས་པའི་
 ནང་གི་ཡན་ལག་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་འགྱུར། ༥ །གང་
 ཞིག་དང་ལྟར་སྤྱད་བསྐྱུ་བསྐྱུ་ལས། །ཡིད་འབྱུང་དེ་འདྲ་སྤང་ཡིན་གྱི།
 ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་དེ་ཆོ་ཡང་། །ཆགས་ཡོད་སྐབས་གཞན་ཆོ་ལ་
 ཕྱིར་རོ། ༥ །ཞི་སྤང་སྤྱད་བསྐྱུ་ཅན་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིད་
 ཅམ་དུ་གནས། །དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་
 སྤར་རྟེན་འགྱུར། ༥ །སྤང་དང་དོར་བྱ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་
 ཅད་ལ་ནི་མཉམ་སྒྲིམས་ཅན། །ཅུན་ཉེ་མཆོངས་པ་ལ། །ཆགས་

༡༥ ལྷ་མོ་ ༡༩༩ དང་། ལྷ་མོ་གཉིས་སྤྱི།

༡༦ ལྷ་མོ་ ༡༩/ན/༥ དང་། ལྷ་མོ་ཆེན་ ཐམས་ཅད་ཐམས་སྤྱི།

བྲལ་ཞེས་ནི་བརྟེན་པ་ཡིན། ༥ །འདུ་བྱེད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དགོངས་
 ནས། །སྤྱག་བསྐྱལ་བསྐྱོམས་པར་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །དེད་
 གྱི་དེ་ཡང་རྒྱན་ལས་སྦྱེས། །དེ་ནི་བདག་མེད་ལྟ་རྟེན་ཡིན། །སྟོང་
 ཉིད་ལྟ་བས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །སྟོམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །
 ༥ །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ། །སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ནི་བདག་
 མེད་གསུངས། །ཆགས་བྲལ་མིན་དང་སྟེད་ལྟན་དང་། །ཚུམ་པ་
 ཀུན་ལ་བརྟེན་པ་དེ། ༥ །ཉོན་མོངས་ལས་ལས་གྲོལ་མ་ཡིན། །དེ་
 འདྲ་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ། ༥ །བདག་གི་ཉིད་ནི་མི་འདོད་ན། །དེ་
 ཡི་ཟ་བ་པོ་ཡང་མེད། །བྱ་དང་ལོངས་སྟོང་མཚན་ཉིད་ཅན། །དེ་
 ཆེ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད། ༥ །དེ་ཕྱིར་གྲོལ་འདོད་ཐོག་མེད་པའི།
 རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ས་པོན་ལས། །བྱུང་བའི་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་
 དག །རྩ་བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས། ༥ །ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་
 ཡིན་པའི། །རྒྱ་མ་མཐོང་བ་ནམས་ལ་ནི། །ལུང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་
 བར་ཡང་^༡། །སྤྱོད་བཞེད་ས་སུ་མགྱ་བྱེད་མིན། ༥ །ས་པོན་
 མོགས་བྱུབ་ཆོག་ནི། །སྦྱེས་བུ་མི་སྦྱེད་པར་རྒྱས་མིན། །ཏིལ་

༡༥ རྩེ། ༡༤/ན/༢ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། འང་།

༡༦ གྲུབ་ཙ། ༡༧༥ ལས། ལུང་ཅམ་གྱིས་ནི་གྲོལ་བར་ཡང་། ཞེས་པ། ལུང་ནི་དེ་ལྟའི་དངོས་
 ཡིན་པའི། ཞེས་པའི་ལྟར་བྱུང་།

མར་བསྐྱུས་དང་མེས་བསྐྱུས་སོགས། །བདག་^༡ཀྱང་གྲོལ་བར་ཐལ་
 ཕྱིར་རོ། ༥ །ཐུར་ཕྱི་བ་དག་ཕྱིས་ཡང་ཕྱིར། །སྤྲིག་པ་བཅོམ་
 པར་བྱས་པ་མིན། །འདི་ཡི་ཕྱི་ཉིད་མེད་འགྱུར་གྱི། །ལུས་ཅན་མིན་
 ཕྱིར་སྤྲིག་ཕྱི་མིན། ༥ །ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་ལས་བྱུང་། །སྤྲོད་^༢པ་
 སེམས་པའི་དབང་དག་གིས། །དམན་གནས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་བཞིན། །དེ་
 ཕྱིར་དེ་བཅད་འགྲོ་མི་འགྱུར། །དེ་ཙམ་ལས་ནི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྤྱོ་
 ལ་^༣དེ་དག་ཉིད་རྒྱས་ཡིན། ༥ །སེམས་པ་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །
 ཡིན་ཕྱིར་སྤྱོ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད། །འགྲོ་དང་རྟོགས་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན། །
 དེ་ནི་མ་མཐོང་བ་ལས་འགྱུར། །མ་མཐོང་ཞིག་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མེད། །
 དེས་ན་འདྲ་བྱེད་སེམས་པ་མིན། ༥ །ཡོད་དང་མེད་པའི་རྗེས་འཇུག་
 ཕྱིར་༥ །བྱེད་པ་སྤྱོད་ལ་སྒོ་ཡིན། །རྒྱས་མཐོང་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་
 ན༥ །དེ་ཡོད་དེ་དག་ཅིས་མི་འགྲོ། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་དག་རྒྱས་མེད་
 ན༥ །དབང་སོགས་བྱས་མ་ཐག་དེ་དག་ །སེམས་པའི་དབང་གིས་
 འཛིན་དང་འཇུག །གཡེང་དང་འགོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༥ །ཅི་
 རྟེན་དེ་ཆོ་སྤྱོ་མེད་ཕྱིར། །མི་འགྱུར་དེ་མ་ནམས་ཀྱི་སྒོ། །མཚམས་

^༡ ལྷ་ལྷ་ཙམ་ ༡༩༦ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ལས།

^༢ མ་དཔེར། རྒྱུ། འདིར། རྒྱུ། ༡༩/བ/༡ དང་། ལྷ་ལྷ་ཙམ་ ༡༩༧ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 དུ། རྒྱུ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོམ།

^༣ ལྷ་ལྷ་ཙམ་ ༡༩༨ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བ།

སྒྲུང་དེ་རྣམས་རྣམས་མེད་ན། །གསོན་པ་ཉིད་ནའང་རྣམས་མེད་འགྱུར། །
 ཞ གཉིན་པོ་དང་ནི་རང་གི་ཕྱོགས། །འཕེལ་ན་འགྲིབ་དང་འཕེལ་བའི་
 སྒྲུང་། །ཉེས་རྒྱུན་རང་གི་ས་པོན་ཅན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྷོག་
 པ་མེད། །རྟག་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་། །རིམ་གྱིས་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པ་དང་། ཞ བྱེད་དང་མི་བྱེད་པ་དག་ནི། །འབྲ་བའི་བདག་ཉིད་
 བྱེད་པ་འགལ། ཞ །རྒྱ་དང་འབྲས་བྱའང་གཅིག་པར་འགྱུར། །དེ་
 དག་དེ་ལས་ཐ་དད་ན། །བྱེད་པོ་ཟ་བོ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞ །རྣམས་
 པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། ཞ །གཞན་གྱིས་དྲན་དང་ཡོངས་སྦྱོང་
 སོགས་། །ཐལ་བ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །འགའ་ཡང་དྲན་པ་
 མེད་པའི་སྒྲུང་། །དེས་ན་མྱོང་ལས་དྲན་པ་འབྱུང་། ཞ །བདེན་པ་
 བཞི་ལ་བརྟན་པ་དང་། །བདེ་དང་ང་དང་ངའི་ཞེས་སོགས། །ཡང་
 དག་མིན་པ་རྣམས་བརྩ་བྱས། །སྒྲོ་བདག་ས་ནས་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱེད། །
 ཞ །དེ་ཉིད་ལ་རྩི་མི་འགལ་དོན། །དེ་ཉིད་རྣམས་པ་རྗེས་ཏོགས་ཅན། །
 ལེགས་བསྐྱོམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ཡིས། །སྦྱོང་པ་རྗེས་འབྲང་བཅས་

༡༥ ཇེ། ༡༥/ན/༡ དང་། རྟེན་ཆེན། ཐར་གསལ་བཅས་སྤྱི་ འགའི།

༡༦ མ་དཔེ། དང་། ཇེ། རྟེན་ཆེན། བརྟན། འདིར། གྲུབ་ཅ། ༡༠༡ དང་། གྲུབ་རྟེན་དང་།
 ཐར་གསལ་བྱ། བརྟན། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

༡༧ ཇེ། ༡༥/ན/༡ ལས།

༡༨ ཇེ། ༡༥/ན/༡ དང་། འཕྲེལ་པ་གསུམ་བྱ། དེ།

འཛིམས་བྱེད། ༥ །ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །གཅིག་
 མེད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་གསུམ་ཅན། །སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་
 མེད་པར་སྐྱ་གུ་བཞིན། ༥ །ལས་དང་ལུས་དག་སྤྱིར་མིན་ཏེ། །གཉིས་
 པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་མེད་ཕྱིར་རོ་སྤྱིད་པ་ནི། །ཡོད་
 ན་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རོ། ༥ །གཉིས་ཟད་དོན་དུ་འབད་ན་ཡང་། །
 ལས་ཟད་དུ་བ་པ་དོན་མེད་ཡིན། །འབྲས་བུ་སྒྲ་ཆོགས་མཐོང་བའི་
 ཕྱིར་༥ །ལས་ནམས་རྣམས་པ་ཐ་དད་དུ། །ཤེས་དཔོག་དེས་ན་དཀའ་
 ཐུབ་གྱི། །ཉོན་མོངས་དངོས་གཅིག་གིས་མི་འཇད་^༡། ༥ །མ་
 འགས་དེ་བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ནི། །ཁུང་འགྱུར་རིགས་མི་མཐུན་ཅན་
 མིན། ^༢ ༥ །ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་རྣམས་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་འདྲེས་པ་
 ཟད་པ་ན། །ཉོན་མོངས་ཆ་འགས་སྤྱིར་བ་འམ། །ཉོན་མོངས་མེད་
 པར་ཀྱན་སྤྱིར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་ཉོན་མོངས་ལས། །གཞན་
 འདོད་ཉོན་མོངས་ཉིད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་ཡིན་ཕྱིར་འདིས། །
 རྣམ་པ་འདྲེས་སོགས་འགྱུར་མ་ཡིན། ༥ །སྐྱེ་འདོད་ཉེས་པ་བཅོམ་
 པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་སྐྱོན་རྣམས་འགོག་བྱས་^༣པ། །དེས་སྐྱེད་

༡ མ་དཔེ། དང་། རྟེན། གུབ་རྩ་། མཇད། འདིར། གུབ་ཀྱི་དང་། ཐར་གསལ་དུ། འཇད། ཞེས་
 གསལ་བ་ལྟར་བཅོམ། རྟེན་ཆེན། འཛིན།

༢ རྟེན། ༣༥/ན/༩ འབྲས་བུ་རྣམས་སྤྱིར་བ་ནི། མ་དཔེ་དང་། གུབ་རྩ། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ་མི་
 ཐུང་།

༣ རྟེན། ༣༥/ན/༩ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཟེད།

ལས་ལ་རྒྱས་འགྱུར་གྱི། ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །
 ཞ ལས་ལས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་ལྡན་བྱེད་འགྱུར་བཞྌག་ལས་
 མིན་པ། ཞ རྟོག་པའི་རྣམ་ཏོག་མེད་པར་ནི། བདེ་བ་ལས་ཀྱང་
 འདོད་མི་འགྱུར། ཞ སྟོབ་ལས་དེ་ཉིད་དང་བརྟན་དང་། མ་
 ལུས་ཀྱང་པར་མཁྱེན་པར་གྲུབ། གཤེགས་པ་ཏོགས་པའི་དོན་ཕྱིར་
 ཏེ། རྟེན་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དང་སྟོབ། མི་སྟོབ་ལས་ལྷག་དེ་ཡི་ཕྱིར།
 གཞན་དོན་མཁྱེན་སྟུང་དེ་སྟོན་པ། ཞ རྟེན་ལས་བརྟེ་ཡིན་གཞན་
 དོན་རྟོག་། དོན་གྲུབ་མཛད་པ་མི་འདོར་ཕྱིར། ཞ བརྟེ་བས་
 ལེགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། བདེན་པ་གསུང་མཛད་སྟུབ་བྱེད་བཅས།
 དེ་གསུང་བར་ཡང་མཛོན་སྟུང་ལྡན། གང་ཕྱིར་དེས་ན་ཆད་མ་ཉིད།
 ཞ དེ་ལྟའི་དངོས་སྟོན་བརྟོད་པ་ནི། དེ་ཡི་བརྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི།
 ཆད་མའི་དེ་ཉིད་གྲུབ་དོན་དེ། ཇེས་སུ་དཔག་པ་མ་བཞྌག་ཕྱིར། །
 ཞ ཅུང་ཟད་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། གང་དེ་ཐམས་ཅད་
 འགག་ཆོས་ཅན། ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མར་ནི། འདི་ཡི་
 སྟུང་བའང་མཐོང་ཕྱིར་རོ། མེད་ན་མི་འབྱུང་མཆན་ཉིད་ཅན། །

༡༽ མ་དཔེ། དང་། རྟེན་ཆེན་དེ་བ་གཟུགས། བརྟན། འདིར། རྟེ། ༡༧/ན/༤ དང་།

གྲུབ་ཅ། ༡༠༥ དང་། གྲུབ་རྟེན། ཐར་གསལ། རྟེན་ཆེན་དཔེ་མིང་། བཅས་སུ། བརྟན།
 ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

༢༽ མ་དཔེ། དང་། གྲུབ་ཅར། འདོད། འདིར། རྟེ། ༡༧/ན/༥ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ།
 འདོར། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ཏགས་ནི་རྗེས་དཔག་རྟེན་ཡིན་ནོ། །བརྒྱབ་བྱས་གཏན་ཆོགས་བྱབ་པ་
 རོ། །བརྟན་ཕྱིར་དེ་ཡང་གསལ་བར་བཤད། །ཆོད་མ་ནྟམ་འགྲེལ་གྱི་
 ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་ཆོད་མ་གྲུབ་པ་ནས་བྱ་བ་ལེའུ་གཉིས་པའོ། ། ॥

གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། འོན་ཕྱེད་རྒྱས་དང་
 མི་རྒྱས་ཕྱིར། །སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་དོན་མིན་ཏེ། འོན་དུ་མོས་པ་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །འདྲ་དང་མི་འདྲ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་ཡི་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་མིན་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྒོ་ནི་ཡོད་དང་
 མེད་ཕྱིར་རོ། །མ འོན་དམ་དོན་ཕྱེད་རྒྱས་པ་གང་། འེ་འདིར་
 དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོགས་ཡོད་པ་སྟེ། འེ་དག་
 རང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་བཤད། །མ གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་མེད་
 ན། །ས་པོན་སོགས་ནི་སྤྱད་སོགས་ལ། །རྒྱས་མཐོང་གལ་ཏེ་དེ་
 ཀུན་རྫོགས། །འདོད་ན་ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འགྱུར། །མ གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་
 དེ་ཡོད་ན། །སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་རྗེས་འགོ་ཐོག་ །སྒོ་ལ་མ་མཐོང་ཕྱིར་
 མིན་ཏེ། །མིག་དང་གཟུགས་སོགས་སྒོ་བཞིན་ནོ། །མ འེས་ནི་
 བད་དང་རྩོལ་བ་སོགས། །ནང་གི་ཡན་ལག་རྗེས་འཇུག་ཕྱིར། །བུམ་
 པ་འདེགས་དང་སྤྱི་དང་ནི། །གངས་སོགས་སྒོ་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །
 །མ སྐྱ་ཤད་སོགས་ནི་སྤྱི་མིན་ཏེ། འོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །
 །མ རེས་བྱར་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ། །ཉིས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །
 །མ དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟར་དོངས། །བཀག་མེད་གསལ་བར་སྒྲང་
 བཞིད། །ཤེས་པའི་ངོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཕྱིར། །མ །སྐྱ་སོགས་ཞེས་

དུའི་མོ་དག་ནི། །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། །སྐར་སྤང་དོན་མེད་
 ཅན་ཡིན་ནོ། ༥ །གལ་ཏེ་སྤྱི་ནི་ཤེས་ངོ་བོ་ལ། །དོན་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཐལ་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་འདོད་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡོད་མིན། ༥ །དོན་
 གྱིང་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི། །ཀྱན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཚྭ་ག་པ་
 ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། ༥ །བཟོད་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་དེ་དངོས་མིན། །
 ༥ །དབང་སྟོན་པ་འབྲས་བཙས་ཉིད་ཕྱིར་རོ། ༥ །མིང་སྟོན་པ་བཟོད་
 ན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་བཟོད་བྱ་ཆེས་འབྲེལ་ཅན། །མིང་སྟོན་པ་
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན། །དོན་ལ་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དོན་ལ་ཚུལ་འདྲ་ལས། །འབྲུལ་འདུག་འགྱུར་ན་དུས་ཀྱན་དང་། །ཡུལ་
 ལ་འབྲུལ་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཚུངས་མིན་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་མོ། །སྤྱི་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་དེ་མེད་དེ། །ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤྲང་བ་ཡི། །སྤྱི་ནི་ཁས་
 ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཁས་ལེན་ན་ཡང་ནམ་ཤེས་ལས། །ཐ་དད་
 པ་ན་ཆད་ཅན་མིན། །ཚྭ་ག་པ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཤེས་ཀྱན་
 དོན་ལྟན་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཐད་མིན་མི་སྟོན་ནམ་གཞན་དུ། །མཐོང་
 ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྤྱི་ལ་སྟོན་པར་སྤང་ཕྱིར་
 རོ། ༥ །ཤོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྱི་སྟོན་མིན། ༥ །རུང་ཡུལ་

༡༽ མ་དཔེར། འབྲས། འདིར། རྟེ། ༡༥/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཅ། ༡ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་
 དུ། འབྲུལ། ཞེས་གསལ་བ་རྩེར་བཅོས།

གནས་པས་མི་ཤེས་པ། རང་ཉིད་ཤེས་ཕྱིར་དེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་
 ནི་མིང་སོགས་བཞིན་པ་ཡིན། ༥ །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་འདོད་
 པ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྡན་གང་གིས་འདོད། །གལ་ཏེ་དོན་རྒྱས་མཐོང་
 ཕྱིར་ན། །གཞན་པ་དོན་མེད་ཅན་ཐོབ་འགྱུར། ༥ །འབྲེལ་མེད་
 ན་ཡང་འདུག་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོན་དང་འབྲེལ་ལྡན་ན། །འདས་
 དང་མ་འོངས་བཞིན་བྱ་མིན། །དོན་དང་དེ་ནི་ཟད་ཕྱིར་རོ། ༥ །སྤྱི་
 ཡིས་སྤྱི་ནི་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །གལ་ཏེ་ཐལ་བར་མི་འདོད་ན།
 དེ་མིན་སྤྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །བཞིན་མེད་ཕྱིར་རོ་བཞིན་ན་ཡང་། །དེ་
 མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་དམིགས་འགྱུར་
 ཏེ། །རྟག་ཉིད་ཕྱིར་རོ་གལ་ཏེ་ཡང་། །གསལ་ལས་མངོན་སུམ་
 ལ་གསལ་ཡིན། །བདག་ལ་ཤེས་པ་སྦྱེད་པ་ལ། །རྒྱས་པ་གང་དེ་
 རྒྱས་ཉིད་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགའ་ཆེ་རྒྱས་མེད་ན། །དེ་ནི་ཀུན་ཆེ་རྒྱས་
 མེད་འགྱུར། ༥ །དེ་ཡིས་རྒྱས་པའམ་རྒྱས་མེད་པ། །དོ་བོ་ཉིད་
 གྱིས་གང་གནས་པ། །རྟག་ཕྱིར་བཅོས་སུ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་ཟད་
 བྱ་ཕྱིར་རྒྱས་པ་གང་། ༥ །སྤྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་དེ་དང་། །རྗེས་
 འབྲེལ་རྣམ་པོ་ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ངེས་གང་། །དེ་
 ནི་དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱུལ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་དོན་ཉིད། །ཕྱིར་

ན་དབང་པོ་དོན་མེད་མིན། །དེ་དངོས་གཅིག་ཕྱིར་སྐྱ་མོགས་ལས།།
 ཐ་དད་སྒྲུང་སྒོ་གང་ལས་ཡིན། ༥ །རིགས་ལྡན་རིགས་མིན་གང་
 གི་ཕྱིར། །གསལ་པའི་ངོ་བོ་གཞན་ཉེན་མེད། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གྲུབ་
 ཅེ་ན། །ལྷོས་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་བཟློང་། །རང་གི་རྒྱ་ལས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རག་ལས་མེད་པར་ཡང་། །དྲིག་པ་ཡིས་ནི་
 འབྲེལ་པར་བྱེད། །འབྲས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡང་ཅི་ཞིག་ །གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ན་དེ་འབྲེལ་མེད། །དེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། ༥ །མེད་
 པའི་རིགས་སུ་ཐལ་མི་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 ༥ །དེ་ཕྱིར་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །ངོ་བོ་མེད་པའི་རིགས་བརྟགས་
 པ། །ཁྱད་པར་དེ་ལ་འཇུག་དོན་ཅན། །སྐྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རབ་དུ་
 བརྟན་། །དེ་ལ་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་འཇམ། །དོན་ལ་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ།།
 གང་དེ་འབྲུལ་པ་ཐོག་མེད་པའི། །དུས་ཅན་མཐོང་གོམས་ཀྱིས་སྐྱུལ་
 ཡིན། ༥ །དོན་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྦྱི་གང་ཡིན། །གཞན་ལས་ལོག་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྐྱ་འདི་དག་གིས་གང་བཟློང་པ། །དེ་ལ་
 ངོ་བོ་རུང་ཟད་མེད། ༥ །ངོ་བོ་མེད་ཅན་སྦྱི་སྒོ་ལ། །སྦྱི་ཉིད་དུ་ནི་
 མཐོང་ཕྱིར་དང་། །དོན་ལ་འབྲུལ་པ་འཇམ་མེད་པ་ནི། །སྦྱིར་འདོད་
 དེ་ཡང་བསྐྱད་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དོན་དངོས་སུ། །མེད་ཕྱིར་

ངོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན། ངོ་བོ་མེད་པས་བཟོད་བྱ་མིན། གལ་ཏེ་བཟོད་
 བྱ་འགའ་ཞིག་ལས། འདྲིས་འདོད་དངོས་ནམས་ཇི་ལྟར་ཡང་།
 བཟོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཉེར་ལེན་ཐ་དད་ཕྱིར་གཞན་དུ།
 བཟོད་པར་བྱ་མིན་ཉེར་བཏགས་ཕྱིར། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་
 པའི། འདོན་ལ་འང་སྤྱི་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། མཉན་པ་དག་ནི་འཇུག་འགྱུར་
 ན། འཕྲོད་པ་མེད་ཆོས་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༥ གལ་ཏེ་ཉེར་བཏགས་
 ལས་དེ་འདོད། གང་ཞིག་སྐྱམ་སོགས་ལ་མེད་ལ། འདྲ་ལྟར་བ་
 ཡི་བུམ་པ་ཡི། འདྲིས་མེད་དང་ནི་ཉེ་བ་གང་། ༥ སློ་ནི་འབྲུལ་
 པ་མེད་འཇུག་པ། ཉན་ཏུ་དངོས་དང་སློ་འདོགས་ལ། སེལ་བྱས་
 ཟེའི་བྱེད་ལ། འདྲ་ལྟར་བཟོད་པ་འང་འཇིག་རྟེན་ཡོད། ༥ འདོན་
 མེད་ན་ཡང་འགོ་བ་ཡིས། གང་ལ་གྲགས་པས་སྤྱོད་བཞོད་པ། འདྲ་
 ལ་དེ་དངོས་དེ་མཚུངས་ཕྱིར། འབྲུལ་རྟོག་ཅན་གཞན་པས་པ་ཡིན།
 ༥ ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྒྱས་མེད་ལ། མེད་ཅེ་འཇུག་པ་ཇི་བཞིན་
 དུ། རྒྱས་ལ་འང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། མཉན་པ་སྤྱོད་བས་བྱས་
 པ་ཡིན། ༥ ཞིག་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་ཇི་འདྲ། སྤྱང་བ་དེ་འདྲ་མ་ཞིག་
 ལ་འང་། ༥ རྒྱ་བ་ལ་སོགས་ནམ་པར་ཤེས། འདོན་ཡོད་ཅན་ལ་
 དེ་དག་མེད། ༥ སྤྱི་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་

གཉིས་དག་ནི་མཚུངས་པ་ཡིན། །དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་བྱེད་པ།
 སྒར་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱུག་ཟེན་ཏོ། ༥ །པན་ཚུན་བྱེད་པར་ཅན་རྣམས་
 ཉི། །བྱེད་མེད་ངོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་ཡོད་ན་
 ཡང་། །དེ་དངོས་གཅིག་ཏུ་ངོ་ལྟར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་དག་མཚུངས་
 པ་ཡིན། །དངོས་དེ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད། །དེ་དག་གི་ཞེས་འབྲེལ་
 མེད་འགྱུར། །ཚྲོག་པ་ལ་ནི་སྤྱད་དབྱུང་མེད། །དེ་སྤྱིར་མཚུངས་
 ཉིད་སྤྱི་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེ་འབྲས་
 ཉེ་ན་དུ་མ་དང་། །འཛིག་འགྱུར་དེ་ཡང་འདོད་མ་ཡིན། །འཛིག་
 པ་དངོས་པོ་ཅན་དང་ནི། །རྗེས་འབྲེལ་སྤྱིར་ན་ཉིད་མིན། །རིགས་
 རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་སྤྱིར་ན། །མ་འབྲེལ་བ་དང་དངོས་མེད་འགྱུར།
 ༥ །དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱེས་པ་ཡིན། །ཤེས་པ་གང་དེ་བཅད་དག་
 ལ། །སྟོབས་པ་མ་ཡིན་སྤྱི་ཡིན། །སྟོ་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མེད། །
 ༥ །དངོས་གཉིས་མཐོང་ལ་སྟོ་འགའ་ཞིག་ །བཅད་མེད་ན་ཡང་ཐ་
 དད་མེད། །རྗེས་སུ་འཇུག་པ་གང་ཡིན་དེ། །དོན་ཉེ་བ་དང་འབྲེལ་
 པ་ཡིན། །ངོ་ལྟར་རིགས་མེད་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་ཅན་མིག་སྟོགས་
 ཉེ་འདོད་བཞིན། ༥ །གང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་ཡིས། །རིགས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། ༥ །རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་ལ།

དེ་དངོས་སྒྲུང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་དབང་རྣམས་
 ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་ན། །དེ་ལུས་སྒྲུང་འགྱུར་རིགས་རྣམས་
 ཉི། །མ་ཡིན་ཡན་གར་མཐོང་མིན་ཕྱིར། །གསལ་འཛིན་ཆོ་ནའང་
 དེ་སྒྲ་དང་། །དེ་པོ་ལས་གཞན་སྒྲུང་བ་མེད། །མ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ཤེས་ཅམ་གྱི། །དོན་བྱེད་པར་ཡང་མི་རུང་ངོ། །མ། །དེ་མི་རུང་
 ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད། །དེ་ནི་དངོས་མེད་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །མ། །ཇི་
 སྒྲུང་བཤད་ལས་བརྒྱུག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོད། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །འདྲན་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་འང་རྣམ་
 པ་གསུམ། །མ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཉིན་དངོས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དངོས་
 པོ་ཤེས་འགྱུར་ཞེན་མིན། །ལན་བཏབ་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་ལ། །
 རྣམ་པ་གཞན་དུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །མ། །གལ་ཏེ་དངོས་ཆོས་ཉིད་ཉམས་
 ན། །དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྤྲོན་འགོ་ཅན། །དེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཉེས་
 འདི་མེད། །མ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཡོད་མེད་
 ཉིད་དུ་དཔྱོད་རྣམས་གྱི། །དོན་བྱེད་པས་གྲུབ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རང་
 གཞན་ངོ་བོ་ཡིས། །དོགས་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད། །ཇི་
 བཞིན་མངོན་ཞེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པར་
 བཞེད། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོས་ནི། །དོགས་ན་འབྲུལ་པ་ཆད་

མ་མིན། ལྷ །བསམ་པ་ལ་ནི་བསྐྱེད་མེད་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་
 ཡང་ཆད་མ་ཉིད། །རྣམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མཐོང་། །སྤྱོད་ས་
 འདི་ལ་ནི་ལན་བཏབ་ཟེན། ལྷ །ཁོར་བྱ་སྤྱོད་མེད་འོད་དག་ལ། །ཁོར་
 བྱའི་སྒོ་ཡིས་མངོན་རྒྱལ་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་བྱད་མེད་ཀྱང་། །
 རི་ཁྱུར་དོན་བྱེད་ལ་བྱད་ཡོད། ལྷ །དེ་ལྟར་རི་བཞིན་དོན་མེད་ན་འད་། །
 རེས་དཔག་དང་ནི་དེར་སྒྲུང་དག། །དོན་བྱེད་པ་དང་རེས་འབྲེལ་བས། །
 ཆད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་ ལྷ །གང་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས། །
 རེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་སྒོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་དབང་ཅན། །
 ལྷ །དེ་ལས་གཞན་དངོས་དབང་པོ་འདས། །མ་མཐོང་བདག་ཉིད་
 རོ་བོ་དེ། །རྟོག་པའི་རྟེན་ནི་དོན་གཞན་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་རྟེན་དང་
 འབྲེལ་ཅན། །ཡིན་ན་དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་ཉིད། ལྷ །དེ་ཆོ་གོ་བྱེད་རེས་
 འགྲོ་བ། ལྷ །སྤྱི་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །དེས་ན་སྒྲོག་གྱུར་དོན་
 ཐམས་ཅད། །བྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །འབྲེལ་བ་
 ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་ནི། །ཆོས་ཅན་ལ་རྟོགས་སྒྲེ་བ་གང་། །དེས་
 ན་རེས་དཔག་སྒྲོག་གྱུར་གྱི། །སྤྱུབ་བྱེད་གཅིག་དུ་རེས་པ་ཡིན། །
 ལྷ །མངོན་སུམ་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་ལས། །གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་
 ཡོད་མ་ཡིན། ལྷ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཉིད་ཀྱིས། །

ཚད་མ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། ་ །གཞུལ་བྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། །གསུམ་གཅིག་གུངས་ནི་གསལ་པོ་བཡིན། ་ །མེད་
 པ་གཞུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་འང་འདོད། །
 ་ །མེད་པ་འང་ངེས་ཕྱིར་གཞུལ་བྱ་ནི། །མིན་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 དམ། ་ །དེ་ངེས་ཚད་མ་གཉིས་པ་ཉིད། ་ །མེད་ལ་དབང་
 གྱེས་སྒྲོ་མིན་ཏེ། །དོན་གྱི་སྒྲོ་བས་ལས་སྒྱེས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་རྒྱས་
 ལ་སྒྲོས་མེད་ན། །བར་ཚོད་ལ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་སྒྱེས་
 གྲོ་ནི་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཉིད་ཚྭ་ལས། །མེད་
 པར་ངེས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འགལ་བ་འམ་དེ་ཉིད་ཚྭ་པ་དང་། །རྗེས་
 འགྲོ་ཅན་གྱི་དྭགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་སེམས་དག་ནི་དྭགས་ཕྱིར་ཡང་།
 ཚད་མ་གཉིས་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན། །སྤྲོ་སོགས་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར།
 །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ངེས་པར་གྲུབ། །བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད། ་ །གལ་
 ཏེ་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འབྲུལ་ཕྱིར་ཡོད་བདུན་མེད་ཅེ་ན། ་ །དྭགས་
 ལོག་མཐོང་ཕྱིར་དེ་དེ་འདྲ། ་ །གང་ལས་འགའ་ཆོ་དངོས་འགའ་
 ལ། ་ །དེ་ཡི་དྭགས་པ་གྲུབ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྱེས་པ་འམ། །དེ་
 ཡི་ངོ་བོར་གདོན་མི་བ། །རང་གི་རྒྱ་འམ་ངོ་བོ་དག །མེད་པར་
 དོན་ནི་སྲིད་མིན་པ། །དེ་དག་རང་བཞིན་མཐོང་གང་ཡིན། །དེ་

ཉིད་གཞན་དུ་འང་མཆན་ཉིད་ཡིན། ༥ །ལྟར་རུང་རང་གི་ངོ་བོ་འཇམ།
 རང་རྒྱ་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཞན་དག ༥ །ཡོད་པར་སྤང་བ་མེད་ན་
 བེ། །དེ་དང་ལྡན་པ་འང་ཅི་ལྟར་ཡོད། ༥ །སྤྱི་ཡི་སློན་ཅི་ཆད་མིན་
 བེ། །མེད་པ་ཐོབ་འགྱུར་པ་རོལ་གྱི། །དངོས་བཞིན་གལ་ཏེ་དབང་
 རྣམས་ཀྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་ཤེ་ན། །དེ་མིན་དབང་དང་
 རྣམས་སོགས་ལ། །དབང་པོའི་སློན་ནི་མི་སྤྱིད་ཕྱིར། །མེད་པ་རྟོགས་
 པ་ཡིན་ན་ནི། ༥ །སློང་དང་སྤྱེ་བ་རྒྱ་མེད་འགྱུར། ༥ །རྣམ་རྟོག་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། །རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འཛིན་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཇེས་དཔག་ཉིད། །
 ༥ །གཞལ་བྱ་ངེས་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟག་ཉིད་དུ་རྟོགས་མི་འགྱུར།
 དེ་སློ་ཆད་མ་གཞན་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མེད་པར་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ།
 ༥ །བྱད་པར་མཐོང་ལ་རྟགས་དང་ནི། །འབྲེལ་བ་རྟོགས་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཆད་མ་གཞན་ཡིན་ནོ། །གཞལ་བྱ་མེད་ཕྱིར་
 ཆད་མ་རྣམས། །མང་པོ་ཉིད་དམ་གཅིག་ལ་ཡང་། །དུ་མ་ཉིད་ནི་
 འདུག་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་གསུམ་གངས་ཀྱང་སེལ་མི་འགྱུར། །དཔེར་
 བ་བྱད་པར་མཐོང་བ་བཞིན། །ཡུལ་ངེས་པ་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་།
 གཞལ་བྱ་གཞན་ནི་ཡོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །སྤྱོན་འདིར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་

ཉེ། །ཁ་དོག་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བྱེད་རོ། །དངོས་མེད་ངོ་མ་མེན་དེ་ཉིད། །
 དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་བསྐྱབ་བྱེད་རོ། །གཞན་ལས་གཞན་གྲུབ་མེན་ཞེ་
 ན། །ཇ །མེན་ཉེ་དེ་ཉིད་གྲུབ་བྱེད་རོ། །ཇ །དངོས་གང་ཅི་ལྟ་
 བྱར་གྱུར་པ། །དེ་འདྲ་དེ་ནི་དགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་
 ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་དེས་བསྐྱེད་དགས་ཅན་སྒྲོ། །དེ་ལྟར་དགས་དང་
 དགས་ཅན་སྒྲོ། །བརྒྱད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བྱེད་དེར་
 ལྷང་བ་ཡིས་ནི། །སྒྲིང་ཡང་སྒྱུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །ཇ །དེ་ཡི་ངོ་
 བོས་སྒྲིང་དེ་དག །དེ་ཡི་ངོ་བོར་ཞེན་པའི་བྱེད། །དེ་དངོས་སྒྱུ་བྱེད་
 ཉིད་མེན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་བྱེད་
 དངོས་པོ་དྲིགས་བྱ་ལ། །བྲུབ་བྱེད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་འམ། །རྒྱ་དག་འབྲུབ་
 པར་བྱ་སེམས་ཀྱི། །རྒྱ་མཆན་དེ་ཡང་དེ་སྒྲིའི་ཡིན། །ཇ །དགག་པ་
 ཉིད་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཆད་
 མས་གྲུབ་པར་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་གྱི་བརྒྱུག་པ་ཉིད་ལས་ཡིན། །
 །ཇ །དགག་ལ་དེ་འམ་དེ་རྒྱ་དང་། །འགལ་པར་བརྟེན་པ་མཐོང་གང་
 ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་ཆད་མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །ཇ །གཞན་དུ་དངོས་གཅིག་ཡོད་བརྟེན་པས། །གཞན་མེད་
 དེ་ནི་གང་ལས་དྲིགས། །ཇ །འགལ་བྱེད་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་

འགྲུབ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ཞེན་དེ་ཡང་གང་ལས་འདོད།།
 ལྷང་བ་མཐོང་མེད་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་
 ཕྱིར་རང་སྐྱས་བཟོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན།།
 གང་ལ་དེ་ནི་ཆད་མིན་དེས། །དགག་པ་རྣམ་ཀུན་བཟོད་བྱ་མིན། །
 ༥ དེས་ན་དེ་དང་འགལ་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་བཟོད་པ་བཤད་པ་
 ཡིན། །ཀུན་ལ་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད།།
 ༥ འགལ་དང་དེ་ནི་ཐབས་བཅས་པ། །གྲུབ་དང་བཀག་པ་མེད་
 པར་ནི། །དགག་ལ་ཆད་སྒྲ་གང་ཡིན་དེ། །རིག་པའི་རྗེས་འབྲང་
 ཅན་མིན་དེ། ༥ །སྒྲ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་དང་། །འཇིག་
 ཉེན་གཞན་སོགས་མེད་སྐྱབ་བཞིན། ༥ །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་
 རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་པོ་རིག་
 ཡིན་ན། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་རོ་བོ་གང་། ༥ །དེ་འདྲ་མི་དམིགས་
 ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བཟོད། །མི་དམིགས་པ་
 ནི་དེ་ལྟ་བུ། །ངས་བྱེད་མིན་པར་རབ་ཏུ་བཟོད། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་
 རྟོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་ངས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །འགལ་དེ་
 ཆོས་ནི་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་ལ་རབ་སྦྱོར་ཏེ། །ཁ་བ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པ་ལ། །མེད་ང་སྐྱེ་ལ་ཡོད་གཞོད་བཞིན། །ཇི་ལྟར་དངོས་

མཐའ་དེ་དག་གང་ལ་བཟོད། །གལ་ཏེ་སྤར་ཕྱིར་མེད་ཡིན་ན། །དེ་
 ཉིད་མི་རྟག་ཅིས་མ་ཡིན། །དྲུག་པ་སོགས་སྒྲོར་མི་རུང་ཕྱིར། །ཞེན་
 མཐའ་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །ཡོད་ཉིད་དང་འབྲེལ་རྟག་པའི་ཕྱིར། །མཐའ་
 ཡིས་བྱད་པར་འགྱུར་བ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་ཡིན་ན།
 བྱད་པར་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །འབྲེལ་མེད་ཕྱིར་རོ་དེ་ཡིས་ན་།
 དངོས་པོ་སྤར་མེད་འདོད་མིན་པས། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱད་པར་ཅན། །བཟོད་
 པ་དེ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། ༥ །ཡོད་པ་ཉིད་དང་རང་རྒྱ་དང་། །འབྲེལ་
 བྱད་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །ཡོད་ཉིད་དེ་དང་འབྲེལ་དེ་ཡང་། །རྟག་
 ན་འོན་འདི་འབྲས་གང་། ༥ །གང་ཞིག་མེད་པ་དེ་བྱད་ན། །དངོས་
 པོ་སྤར་མེད་ཟུན་མིན་ཏེ། །འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་
 ཕྱིར་རིལ་འདི་རྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་མེད་དོན་སྒྲོ་འདོགས་པ།
 །བཟོད་བྱ་ཐ་དད་ཅན་སྒྲོ་ནི། །ཐ་དད་མེད་དོན་མདོན་འདོད་ཅན། །སྒྲོ་
 ལའང་ཚྭ་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །སྤང་ཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་ཕྱིར།
 བྱད་པར་ངོ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་དང་མཚུངས་པར་དེ་འཛིན་
 ཕྱིར། །བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི། །ཕྱིར་ན་སྒྲི་འཛིན་མིན་ཞེ་ན། །དཔེ་
 ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་གྲུབ་དེ་ལ། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་

༡༽ རྟེན། ༢༩/བ/༥ གྲུབ་ཅ། ༥༩ རྟེན་ཅན། གྲུབ་རྟེན་བཅས་སུ། རྟེན། །ཐར་གསལ་དུ་གསལ་གྱི་
 མེད།

ཏེ་བརྟེན་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ན། ཏེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དཔེ་མ་ཡིན། ༥ གལ་
 ཏེ་མཐོང་ལ་དེ་དངོས་ནི། ཁོད་མས་གྲུབ་ན་དངོས་གཞན་ལ། ཏེ་
 ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་ཕྱིན་ཅི་ལོག། ཏེས་གྲུབ་ཁོད་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན།
 མངོན་སུམ་ཅིག་གོས་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། གཅིག་གྲུབ་པ་ན་གཉིས་
 ཀ་གྲུབ། གཞན་དང་མཚམས་ནི་སྒྲུབ་བ་ཡི། ཁེན་པ་མཁས་པས་
 དན་པར་གས། ༥ གལ་ཏེ་དེ་དྲགས་ལ་སྒྲོས་ཕྱིར། འདྲན་མིན་
 མ་ཡིན་འབྲུལ་ཕྱིར་རོ། ༥ མངོན་སུམ་ཏོག་དང་བྲལ་བར་ནི།
 མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཀྱུན་གྱི་རྣམ་ཏོག་མིང་
 ཏེན་ཅན། ཁོ་སོ་རང་གིས་རིག་བྱ་ཡིན། བཅས་ཅད་ལས་ནི་
 སེམས་བསྐྱུས་ནས། ཁང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། གནས་
 རང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། མཐོང་བའི་སྒྲིད་དབང་སྐྱེས་
 ཡིན། ༥ རྣམ་ཡང་ཅུང་ཟད་རྣམ་ཏོག་ན། ཁོ་བོའི་རྣམ་ཏོག་
 འདི་འདྲར་གྱུར། ཅེས་རིག་སྤར་བཤད་གནས་སྐབས་ཀྱི། དབང་
 པོའི་དྲོགས་པ་ལ་མེད་དོ། ༥ གཅིག་དུ་མཐོང་བའི་བྱད་པར་ནི།
 གཞན་འགའ་ཞིག་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། ཏེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་
 པ། རྟོག་མིན་ཐ་དད་སྒྲོ་མེད་ཕྱིར། ༥ ཏེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་
 སྐྱེས་སྒྲོ། བཅས་ཅད་བྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཡིན། ༥ བྱད་པར་

གེའང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་འགྱུར། ༥ །འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་
 ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །ཐུ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ། །གང་དེ་མིང་གི་
 མཐའ་ཐུག་པའི། །ཤེས་པ་སྒྲུང་ཅིག་དང་འདྲེས་ཕྱིར། །ཆོད་པར་
 སྒྲུང་བ་དེ་ངོ་མཆར། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་འགྱུར། ༥ །སྒྲུང་
 བ་ལ་ཡང་ཁྱད་མེད་ན། །བར་བཅས་བར་མེད་ངེ་ལྟར་ཡིན། །
 ༥ །ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འང་། །རིམ་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། ༥ །ལ་ལར་ཀུན་དུ་ཆགས་སེམས་ཅན། །དོན་ཉི་བ་ལ་འང་
 འཛིན་མེད་གང་། །ཆགས་པས་གཞན་སྐྱེས་རྣམས་ཉམས་ཕྱིར། །གཉིས་
 ཀ་ལ་ཡང་ཚུད་འདི་ཡོད། ༥ །མགལ་མེ་ལ་སོགས་སྐྱུར་འདུག་
 པའི། །རྗེས་སུ་འགོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་ལོར་
 འབྱུལ་སྐྱེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཆོམས་སྦྱོར་ལས་མ་ཡིན། ༥ །ལ་ལ་
 དབང་སྐྱེས་ལ་སོགས་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་རྟོག་མེད་དང་།
 །བྱིས་པའི་རྟོག་མེད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ། །བད་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་སྐྱ་བ། །དེ་
 དག་གི་ནི་རྟོག་མེད་ཕྱིར། །བྱིས་པའི་མཛོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །
 ༥ །བད་ཡི་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་བྱིས་ཀྱང་མི་འགྱུར་རོ།
 ༥ །གལ་ཏེ་བད་ལ་མ་བྱུང་པའི། །ཡིད་ཡོད་དེས་ན་དེ་འདོད་ན།

ཨ དེ་བཞིན་དབང་སྒྲིམ་ལ་ཡང་འགྱུར། །འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ལྷག་
 ལུན་ཡིན། ཨ བྱིས་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་འདིར་
 ཡང་བཞིན་བྱ་སྟེ། །དབང་པོའི་སྒྲོ་ནི་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། ཨ །འདིས་
 མི་སྒྲོང་སོགས་བཤད་པ་ཡིན། ཨ །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་གཞི།
 འབྲེལ་དང་འཇིག་རྟེན་གཞུང་ལུགས་ནི། །བཟུང་ནས་དེ་དག་སྒྲོམ་
 བྱས་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན། །དཔེར་དབྱུག་ཅན་
 བཞིན་རིགས་སོགས་ཀྱི། །བྱེ་བྲག་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་
 ལུན་སྒྲུབ་བཤམ་མིན་པ། །དེས་ན་འདི་ལ་རྟོག་པའང་མེད། ཨ །རྗེས་
 འགོ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་། །དེ་ཡང་སྒྲ་དང་གསལ་བར་སྒྲུང་། །ཁ་
 དོག་དབྱིབས་ཡིག་རྣམ་པ་ཡིས། །སྒྲོང་པ་བ་ལང་ཉིད་དུ་བཞིན། །
 ཨ དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། །མིག་གི་ཡུལ་ལ་མཐོང་
 མེད་དེ། །སྒྲུང་བ་གཉིས་ནི་མེད་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་བ་དད་པའང་རྟོད་
 པར་དཀའ། །དབང་པོས་འཕྲོད་འདྲ་འཇིན་མེད་ཕྱིར། །འབྲེལ་
 བ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས། ཨ །སྐལ་མ་འདི་ལ་སྐལ་བྱ་ཞེས།
 གྲ་འདི་དག་ཀྱང་རང་གིས་བྱས། །བ་ལང་ལ་རྟ་ཞེས་འཇིག་རྟེན།
 ར་ལ་བ་ལང་འཇིག་རྟེན་མིན། །བ་ལང་ཞེས་བྱ་ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་
 མ་རྣམ་བཅད་དམིགས་མེད་ཕྱིར། །སྐལ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བྱ།

འདི་ཞེས་སྒྲུལ་མ་འདུས་བྱས་ལས། །ཁྱིས་འབྱུང་འབྱས་བྱར་བཟོད་
 ཡིན་གྱི། །ཇི་ལྟ་བུར་ཡང་དུས་གཅིག་མིན། ༥ །འགའ་ཡིས་རྒྱ་
 སྒྲོ་བཏགས་པ་འཇ། །སྒྲ་མི་^༡ཏེན་ནི་སྒྲོན་པ་ན། །སྒྲུལ་མ་གཅིག་
 ནི་བཀར་བྱས་ལ། །འབྱས་ལ་སྒྲུལ་མ་ཞེས་འདུག་འགྱུར། ༥ །ཕན་
 གདགས་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཉིད་དམ། །རྣམ་པར་ཆད་མེད་སྒྲུང་བ་
 ཉིད་༥ ༥ །འབྱུལ་མེད་ཅན་ཤེས་དང་པོ་ཡི། །བཅ་ལ་སྦྱོད་ཡུལ་གང་
 ཡིན་དངོས། ༥ །དངོས་པོ་ལས་ནི་ཐ་དད་ཅན། །རིགས་སོགས་
 ལ་ནི་རྗེས་དཔག་མེད། །དབྱུག་པ་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འང་།།
 །ཀུན་རྫོབ་པ་ལས་ཐ་སྒྲུང་འདོགས། ༥ །དངོས་པོ་ཁང་བཟང་འཕྲེང་
 སོགས་གྱི། །སྒྲ་ཡང་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་མིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཁང་^༡
 པ་^༡ལྟན་ཡིན་ན། །དེ་འཕྲེང་དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་རིགས་
 ཡིན་ཁང་གཅིག་གྱང་། །ཤིང་བཞིན་འཕྲེང་ཞེས་བཟོད་པར་འགྱུར།།
 འཕྲེང་མང་པོ་ལ་དེ་ཡི་སྒྲ། །ཅི་ལྟར་རིགས་ལ་རིགས་མེད་ཕྱིར།།
 འཕྲེང་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་སོགས། །ཉེར་བཏགས་ལས་འདོད་གང་
 ཡིན་པ། །དངོས་དང་བྱུང་མེད་རྣམ་ཤེས་གྱི། །གཟུང་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་

༡༥ འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཡི།

༡༦ མ་དཔེར། ཡང་། འདིར། རྩེ། ༡༡/ན/༥ དང་། གྲུབ་ཅ། ༢༡ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་
 དུ། ཁང་། ཞེས་གསལ་ལ་བརྒྱུར་བཅོས།

༡༧ མ་དཔེ། དང་། རྩེ། གྲུབ་ཅར། བ། འདིར། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བ། ཞེས་གསལ་ལ་བརྒྱུར་
 བཅོས།

ཉེར་བཏགས་མིན། ༥ །དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལའང་།།
 རྒྱ་གཞན་མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས། །དུག་ནམས་ལ་ནི་ཆོག་དོན་སྟེ།།
 རྒྱ་གཞན་གང་ལ་ལྟོས་པར་མཐོང་། ༥ །དི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་
 གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གང་ལ་དེ་
 སྐད་བཅོང་ཡལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་ཕྱིར་རོ། །
 ༥ །གྲགས་པ་བད་ཡི་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །དེ་ཡང་བཅོང་འདོད་རྗེས་
 འགྲོ་ཅན། །ཐ་སྐད་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །སྤྲེལ་སྦྱོར་མིང་དང་སྟེ་
 ཆ་བཞིན། ༥ །ཐ་དད་ཀྱང་གང་དངོས་ཆོས་ཀྱིས། །དེ་འབྲེལ་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་དེ་དག་ལ་ཤེས་པ་དེས། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ༥ །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་ལ་
 ཤེས་པ་འང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་འབྲས་མེད་བྲལ་བ། །རྗེས་
 འགྲོ་དངོས་གཅིག་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་རྣམས་ལ་ཡོད་དེ་ཡི་ཕྱིར།།
 དངོས་ལ་མཉན་པ་དེ་མཐའ་ཅན། ༥ །ཕྱི་རོལ་རྣམས་པ་རྣམ་གཅོད་
 ལ་༥ །རེག་པ་མེད་ཀྱང་སྟེ་དེ་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་
 བརྒན་ནི། །དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །དེས་ན་གཞན་
 སེལ་མཐར་ཐུག་ཕྱིར། །མཉན་པ་གཞན་སེལ་བྱེད་པར་བཅོང་། །
 ༥ །རྟོག་པ་བཞིན་དུ་སྟེ་དག་ལས། །ཤེས་ལ་གཞན་གྱི་གཟུགས་བརྒན་

ལྷ་པོ་ རྒྱལ་དེའང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་མིན། རྟེན་འབྲུལ་བག་ཆགས་
 ལས་བྱུང་ཡིན། ༥ རྟེན་མཉན་པས་བཟོད་པ་ན། རྟོན་གྱི་ཆ་
 གང་རྟོགས་པར་འགྱུར། རྟེན་མཉན་ན་དེ་དོན་ཅན། བཟོད་བྱེད་
 པ་ནི་དོན་མེད་འགྱུར། ལྷས་དོན་ཆ་ནི་ཅི་བཟོད་ཅེས། རྟེན་ལ་གཞན་
 མེད་བཟོད་པར་བྱ། རྣམ་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་མེད། རྟེན་བཟོད་ཅི་
 ལྷར་དོན་བརྟེན་ཡིན། ༥ རྟེན་འགྲོ་ཅན་ལྷས་རྟེན་འགྲོ་ཅན། རྟོན་
 གྱི་འབྲས་ཡིན་མཐོང་གོམས་པས། ལྷལ་དེའང་རྟེན་འགྲོ་མེད་པ་
 ཅན། རྟོན་ལས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ རྟེན་དངོས་སྟོན་བཟོད་པ་
 རྟོགས་པ་ཡིས། གཞན་ལས་བརྟོག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་ཡང་། ལྷ་དོན་
 གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཅེས། བཟོད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད། ༥ རྟེན་
 པ་སྟེན་ཡིས་ངེས་སྟེན་པ། རྟེན་གསལ་པར་སྟེན་བཟོད། རྟོན་གྱི་
 ཆ་ལ་འདི་རྟེན་འགྲོ། ༥ རྟེན་ལྷར་མཉན་པ་གཞན་མེད་བྱེད། །
 ༥ དེ་ཕྱིར་བཟོད་ཡི་དུས་ན་ཡང་། རྟེན་ཉིད་མཐོང་བའི་འབྲས་བུ་
 ཅན། རྟེན་ལྷ་པོ་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་མེད་སྟེན་
 དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། ༥ གཞན་དུ་མ་མཐོང་ལ་རྟོགས་དང་། །
 ལ་ལར་དེ་མཐོང་ལ་རྟོགས་ཕྱིར། གཞན་མེད་སྟེན་དང་འབྲེལ་འགྱུར་
 གྱི། རྟེན་དངོས་ལ་མི་རུང་ངོ་། རྟེན་ཕྱིར་རིགས་མོགས་དེ་ལྷན་

མི། རྩོད་མིན་དོན་དང་དེ་དག་ལ། མཉན་པ་འབྲེལ་མིན་གཞན་
 ལས་ནི། རྩོག་པ་ཉིད་ལ་སྒྲ་སྒྲོར་ཕྱིར། བད་དན་པ་ཡི་རྩ་ཅན་
 གྱི། རྩོམ་པ་མེ་བྱེད་བདག་ཉིད་ཅན། རྩ་ཕྱི་འཛིན་པས་སྒྲོང་
 པ་ཡི། མིག་གེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར། ལ གཞན་ལ་འཇུག་སེམས་
 ཅན་གྱི་ཡང་། མིག་གིས་གཟུགས་དག་མཐོང་གྱུར་པ། དེར་ནི་
 གསལ་བར་དེ་ཡི་བད། མི་འཛིན་དེས་བསྐྱེད་ཏོག་པ་འང་མེད། །
 ལ གང་ལ་སྒྲ་ནི་དེས་འགོད་པ། དེ་ལ་ཏོག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། དེས་
 ར་དབང་སྐྱེས་འདོད་པ་ཡིས། འཇུག་འགྱུར་ཕྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། །
 གཟུགས་ལ་གཟུགས་ཞེས་མཐོང་བ་ན། དེ་སྒྲིབས་ནི་རྩི་ལྟར་མཐོང་། །
 དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་འང་ཡོད། དེ་ནི་ཏོག་མེད་ཅི་ལྟར་ཡིན། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཡིན་ན་ནི། ཏོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མཐོང་བ་མེད། དེས་
 བྱེད་ས་མཚུངས་ནས་པར་གེས། གཞན་གྱིས་སྒྲོང་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ལ འདས་པ་ལ་ནི་དན་པར་འགྱུར། སྒྲོང་བ་མེད་ལ་དེ་ཅི་ལྟར། །
 ལ རང་སྒྲོའི་སྒྲོ་དང་གཞན་གྱི་སྒྲོ། ཡོངས་གཙོ་དང་འོ་པོ་གཅིག་པར་
 འགྱུར། ལ རོན་རིག་འདས་པ་དཔེ་དག་དང་། བྲལ་ཞིང་རྟགས་
 བྱེད་མིན་ཏེ། ཅིས་གྲུབ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། མཛོན་སྤྲུལ་མ་
 ཡིན་རྟགས་ཅན་མིན། ལ གལ་ཏེ་དེ་ཡི་རོ་བོར་ནི། སྒྲོང་ཅན་

དེ་མ་ཐག་པའི་སྒོ་ས། །གཟུགས་སྒྲིག་ས་བཞིན་དུ་འཛིན་འགྱུར་ན།
 སྒྲོ་དེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །ནམ་
 བེས་ཉམས་སྒྲུང་དེ་རྟོག་མེད། །དེ་བཞིན་བད་བྱ་མི་རྣམས་པ། །གཞན་
 ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །མ་གྱི་བཞིན་དང་ཚུལ་ཅན་སྒྲུ་
 དང་། །རྟོག་པ་འང་དེ་དང་དོན་གཅིག་ན། །རྟོག་པ་མེད་པ་མེད་
 བ་ནི། །ཁྱད་པར་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྟོག་མེད་
 འགའ་ཞིག་གྱུང་། །ཡོད་ན་དེ་དང་མཚུངས་སྒྲུ་ཅན། །ཐམས་ཅད་
 དེ་བཞིན་འབྲས་བདག་ཉིད། །ཐ་དད་རྒྱ་ཐ་དད་ལས་ཡིན། །མ་གྱི་
 རོལ་དོན་ལ་སྒྲོས་མེད་པར། །བད་དཀ་པ་ལས་སྒྲུར་བ་ཡིན། །དེ་
 བཞིན་བད་ལ་སྒྲོས་མེད་པར། །དངོས་རྣམས་ཉིད་ལས་མིག་སྒྲོར་འགྱུར།
 །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་བད་དཀ་ལ། །སྒྲོས་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་དག་ལ།
 རྣམས་འགྱུར་སྒྲོས་མེད་མ་ཡིན་ན། །རྟགས་བཞིན་དཀ་པ་ཉིད་ལ་འགྱུར།
 །མ་གྱི་དེ་ནི་དེ་འབྲེལ་སྒྲེ་བའི་སྒྲུར། །དཀ་ལས་དབང་སྒོ་འགྱུར་བའམ་
 མིན་། །དེ་ལས་དུས་གཞན་དུ་འང་འགྱུར། །ལ་ལར་ནམ་གཡེང་
 སྒྲིང་སྒྲུར་རོ། །མ་གྱི་ཏེ་རིམ་གྱིས་གཉིས་རྒྱ་ཡིན། །ཐ་དད་
 མེད་སྒྲུར་སྒྲུར་ཉིད་འགྱུར། །མ་གྱི་དབང་པོའི་སྒོ་རྒྱ་གཞན་ཡིན་ན།
 །དེ་ལ་དཀ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །བད་དཀ་ཇི་ལྟར་བད་བརྟགས་པ།

ལྷུ་པ་པའི་དོན་དུ་འདོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་བདེ་བར་སྐྱོད་པ་མེད་པའི་དོན་
 གཤམ་ །དེ་ལ་དུན་པ་དོན་ཅི་ཡོད་། །སྤྱི་ཙམ་འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱད་
 པར་ལ་སྒྲིམ་མི་རུང་ངོ་། ་ །དེ་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་དག་ལ། །
 བརྟེན་ནས་མིག་སྒྲིམ་བར་འགྱུར། ་ །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ལ། །དབང་པོ་བཞིན་དུ་ཡུལ་རུས་ཡིན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་གཉིས་
 རག་ལས། །སྤྱི་བ་དེ་ནི་དེས་མི་བཟོད། ་ །གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 མཐོང་ནས། །ཐ་སྙད་ངེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན། ་ །དབང་པོའི་ཐ་
 སྙད་ལ་དེ་ཡོད། །སྒྱུར་བར་བྱ་བ་འདེམས་ཡིན། ་ །དེ་ཕྱིར་
 ཐ་སྙད་འདི་ལ་ནི། །སྒྱུར་བྱ་རང་བཞིན་རྟགས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནི། །ལོག་པའི་ཕྱིར་ནི་ལྷོག་པར་འགྱུར། །
 བསམས་པ་དག་ནི་ཆོགས་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱི་དེ་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ །སྤྱི་
 སྒྲོ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ། །
 ་ །དོན་གཞན་དང་ནི་མངོན་འབྲེལ་ཕྱིར། །དུལ་སྤྱན་གཞན་གང་
 སྤྱི་འགྱུར་པ། །དེ་དག་བསམས་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཤེས་པ་
 སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། ་ །དུལ་སྤྱན་གཞན་དག་མེད་པར་ནི། །
 དུལ་སྤྱན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །ཤེས་དེ་གཅིག་ལ་ངེས་མིན་
 ཕྱིར་ །སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད། ་ །གལ་ཏེ་སྤྱི་མཆོད་

གཅིག་ཡིན་ཡང་། ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་མ་ཡིན། ་ ཇི་ལ་
 སོགས་ཐ་དད་ལ་ཇི་ལྟར། ཅིག་ཅར་འཛིན་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན། ་
 ་ འདི་ལ་མཐོགས་པ་བཤད་ཟིན་དོ། ་ ཇི་མ་བཞིན་འབབ་པ་
 དེ་ཉིད་ལ། ཇི་ལྟར་རིམ་མིན་འཛིན་མི་འགྱུར། ་ རྩོམ་མས་
 དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྩས་མཚུངས་ཅི་ལྟར་དེ་དག་ལ། འགའ་
 ཞིག་རིམ་མིན་སྒྲུང་བ་དང་། གཞན་ནི་རིམ་ལྡན་སྒྲུང་བར་འགྱུར། ་
 དེ་ཕྱིར་དོན་ཀྱན་འཛིན་པ་ལ། འདི་ནི་རིམ་མིན་ཐལ་བར་འགྱུར། ་
 ་ ཐུ་མ་ལེབ་བྲ་ལ་སོགས་གཟུགས། རྩ་མའང་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བར་
 འགྱུར་། ཇི་ལ་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་གཅིག་ན། ཇི་བས་ཆོས་འདི་དོ་
 མཆར་ཆེ། ་ རྒྱ་ཆོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་མིན། རྩཔར་
 ར་ཞོར་ཕྱི་གཟུགས་དེ་བཞིན། ་ རྩོ་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་
 རི་། ཇི་སྒྲ་བྲ་ལ་སོགས་དག་ལའང་མཚུངས། ་ ཇི་ལ་ཏེ་དེ་ལ་
 ཡན་ལག་གཟུགས། འབའ་ཞིག་དེ་ལྟར་མཐོང་ཞེ་ན། ཇི་ལ་ཏེ་
 རྩོ་སོགས་སྒྲུངས་པ་ཡི། རྩ་བོ་གཞན་མཐོང་དོ་མཆར་དོ། ་ རྩས་
 དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་རྩོ་དག་ལས། ་
 གཅིག་ནི་རིམ་ལྡན་དོན་མང་དང་། གཅིག་ནི་རིམ་མིན་དོན་གཅིག་
 གིས་། ་ རྩོ་རྣམས་སྒྲ་ཆོགས་དོ་པའི་ཕྱིར། རོན་རྣམས་སྒྲ་

ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད། ་ །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་མིན་ཞེན། །ཐ་དང་བཞག་^༡
 འདི་གང་གིས་འགྲུབ། ་ །རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཚོ་མ་མེད་ཕྱིར།
 ་ །མི་སྒྲིགས་སྒྲོ་སྒྲ་ཚོགས་མིན། །གཟུགས་མེད་ཕྱིར་ལྷན་སྒྲ་ཚོགས་
 མིན། ་ །ཉེ་བར་བདགས་ལ་བརྟེན་པ་འདྲ་མིན། །རེ་རེ་སྒྲ་ཚོགས་
 མིན་ཕྱིར་རོ། །རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་ལ། །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲོ་ཡིས་
 བསྐྱེད་མིན་ཏེ། །གཅིག་གིས་དུ་མ་མི་འཛིན་ཕྱིར། ་ །དེ་ཕྱིར་
 །གཅིག་དོན་དུ་མ་ཅན། །གང་ཕྱིར་དོན་གཅིག་རྟོག་པ་ན་འདྲ། །གཞན་
 དག་མཐོང་བ་དེ་ཕྱིར་ཡང་། །རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན། །
 ་ །སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་ཅན་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་
 བ། ་ །རེ་ཞིག་གཅིག་ཕུའི་སྒྲོ་དེ་ཉིད། །སྒྲ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་ལྟར་སྒྲང་།
 ་ །ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་དོན་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྣམས་^༢ བྲལ་ཞེས།
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་འོངས་
 པ་ཡིན། ་ །གཅིག་ལ་སྒྲ་ཚོགས་དེ་ཅིར་འགྱུར། ་ །སྒྲོ་དེ་ལ་
 ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྣམས་བདག་ཉིད་འདིར། །
 འདོད་ན་དེ་ལ་ངས་ཅི་བྱ། །དེ་ཕྱིར་དོན་དང་ཤེས་པ་ལ། །རགས་
 སྒྲང་ཡོད་མིན་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ལ་བཀག་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་།

༡ རྒྱ་བཀའ་ ༡༡ དང་། རྒྱ་བཀའ་གཉིས་སུ། གཞག

༢ རྒྱ། ༡༡/བ/༡ དང་། འབྲེལ་པགས་མཐུ། རྣམ།

ཅན། །བཟླ་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཕྱིར། །ཡན་ལག་ཉིད་
 ཏུ་ཉེར་བཟུང་གང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་འཛིན་འགྱུར། །མ་རང་
 གིས་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་སོགས།
 ཐ་དད་ཁྱེད་པའང་མ་བཟུང་ཕྱིར། །གཞན་གཞན་མཐོང་ཡང་སྒོ་
 གཅིག་འགྱུར། །ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་ནི། །གཟུང་
 ཕྱིར་དུ་མ་རྟོགས་འགྱུར་ན། །འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཡང་། །འདི་
 དག་གི་འབྲེལ་འཆོལ་བར་འགྱུར། །སྒྲ་སོགས་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་
 ཕྱིར། །ཅིག་ཅར་དུ་མ་འཛིན་པར་གྲུབ། །བཀོད་པ་ཅན་ནི་མ་
 བཟུང་བར། །བཀོད་པ་འཛིན་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐོག་པ། །གང་དང་གང་ལས་ལོག་དེ་ལས། །ཐ་
 དད་བརྟགས་པའི་ཐ་དད་ཅན། །དེ་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད། །བརྟགས་
 པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། །སྒྲ་ཆོགས་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟོག་
 པ་མེད་སེམས་སྒྲ་ཆོགས་མིན། །རེས་འགའ་བ་ཡི་སྒྱུད་ཡུལ་མིན།
 གལ་ཏེ་དྭགས་སོགས་ཡོད་གྱུར་གྱང་། །དབང་པོའི་སྒྱུད་ཡུལ་ཅི་འདྲ་
 བ། །དེ་ནི་སྒྲ་ཡིས་བཟླ་བའི་མིན་ཏེ། །ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་
 ཕྱིར། །སྒྲ་ཆོགས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་
 པས་དེར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་སེམས། །ཐ་དད་དོན་

ཅན་དེ་གང་ལས། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན། །སྒྲེས་
 སུ་ཆུག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་དེ་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ།
 །སྒྲུང་བ་དེ་ནི་གང་ལས་ཡིན། ༥ །མཐོང་བ་རྟོགས་པ་མེད་པར་ནི།
 །བརྟོན་དང་རྣམ་རྟོག་འདུག་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ལས་བསྐྱང་ལ་སོགས་
 །པའི་དོ་ཤེས་པ་ནི་བརྟོག་པ་ཡིན། ༥ །བ་ལང་ལ་སོགས་མཐོང་
 །བ་ལ། །རིགས་སོགས་བརྟོན་དང་རྣམ་རྟོག་དག །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལས་
 །རྗེས་དཔོག་གང་། །དེ་ཡང་འདི་ཡིས་སུན་ཕུང་དོ། ༥ །མཐོང་
 །བ་ཐ་དད་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །དོ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་
 །གཅིག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟོན་ཟེན་ཏོ། །
 ༥ །སྤར་མྱོང་བ་ནི་འཛིན་པ་ན། །ཡིད་ནི་ཆད་མ་ཉིད་མ་ཡིན། །མ་
 །མཐོང་འཛིན་ན་ཡོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་མཐོང་འགྱུར།
 ༥ །སྐད་ཅིག་ཉིད་ཕྱིར་འདས་པ་ཡི། །དོན་མཐོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 །ཞིང་། །སྐད་ཅིག་མེན་ན་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱུང་པར་བཅས་པ་བརྟོན་
 །བྱར་འགྱུར། ༥ །བྱ་བ་བསྐྱབས་ཅན་ལས་ལ་ནི། །བྱུང་པར་བྱང་
 །ཟད་མི་བྱེད་ལ། །དབང་པོ་ཅན་ནམ་གཞན་དག་ནི། །སྐྱབ་པར་
 །བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། ༥ །དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣོ་འང་།
 །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱུང་པར་

བྱ་མིན་ན། །དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོའི་
 རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཅན། །ཡིད་ནི་ཡུལ་
 གཞན་ཉིད་འཛིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཡོང་བས་མཐོང་བ་མིན། ༥ །རང་
 འོན་རྗེས་འགྲོའི་དོན་ལྟོས་ཅན། །དབང་སྐྱེས་སྟོན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ཕྱིར་འདི་གཞན་འཛིན་ན་ཡང་། །ངེས་པ་འཛིན་པར་འདོད་པ་ཡིན།།
 དེ་དང་བྱེད་དུས་མཚུངས་མེད་ཅན། །རང་ཤེས་དུས་ཅན་དོན་དག་
 རི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་
 ར། །མེད་པ་སྤར་རྒྱས་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཉེ་བར་མི་སྦྱོར་
 ཕྱིར། །རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤར་ཡོད་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྟོ་
 བཅས་དོན་མིན། ༥ །དུས་ཐ་དད་པས་ངེ་ལྟར་འཛིན། །ཞེ་ན་
 རིག་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །ཤེས་པའི་རྣམ་པ་འཛིན་རྒྱས་པའི། །རྒྱ་ཉིད་
 ལ་ནི་གཟུང་བར་ཤེས། ༥ །རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་
 བུ་རྗེས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་ངོ་བོ་དེ། །བཞག་དང་གཟུང་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། ༥ །བདེ་ལོགས་བདག་ཉིད་གཞན་མི་བརྟེན།།
 བདེ་བྱེད་པར་ནི་རྒྱས་མ་ཡིན། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི།།
 བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། ༥ །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་མིན་
 དེ་དག །རང་གི་ངོ་བོ་ཅི་ལྟར་རིག་ །དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་རྣམ་ཤེས་

གྲི། །རིག་བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཟེར། ་༥། །དེ་དང་དེ་མིན་
 རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དང་དེ་མིན་དངོས་ཀྱས་བསྐྱེད། ་༥། །ནམ་
 ཤེས་ཀྱ་ལས་གཞན་མིན་སྐྱེས། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་མ་ཡིན།།
 ་༥། །དོན་བཅས་དབང་པོ་རུང་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་འེ་སེམས་
 ཡོད་ན། །བདེ་བ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཡིད་ཀྱང་དེ་དང་
 མཚུངས་བ་ཡིན། །དེ་དག་མེད་དང་ཡོད་པ་ན། །འགའ་ལ་བདེ་
 ལ་སོགས་དང་སྒོ། །སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་དེ་
 སྐྱེ་གཞན་ལས་མིན། ་༥། །དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །བདེ་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན། །དཔེར་ན་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི། །གསལ་
 དང་མི་གསལ་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཞིན། ་༥། །དོན་གང་ཉེ་བས་སྒོ་དང་ནི།།
 བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་ཉིད།།
 དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར། ་༥། །རིམ་གྱིས་འཛིན་ན་དེ་མྱོང་
 བ། །ནམ་ཆད་མེད་པར་སྤང་མི་འགྱུར། །མཁུགས་ཕྱིར་ཞེ་ན་
 དེ་མཚུངས་ཕྱིར། །མྱོང་བ་མེད་པར་ཅིས་མ་ཡིན། ་༥། །གཅིག་
 གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་།།
 ་༥། བདེ་སོགས་མེད་ཀྱང་དོན་དག་ལས། །སྐྱེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་གུབ་མེད་
 ཕྱིར། ་༥། །གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་སོ་སོར་ཡང་། །རྒྱས་བ་ཡིན་ན་སྐྱེ་

སྒྲུབ་པ་ཞིན། །བདེ་སྒྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་གྱུར་། །དེ་
 རྒྱུ་འོད་ན་ནི་མ་བཟུང་བར། །དེ་མྱོང་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། ། ་ །དོན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་འཛིན་ན། །བདེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ནི་རྣམས་པ་ཅི། །གང་
 སྤྱིར་དེས་བསྐྱེད་སྒྲོ་མི་འདོད། ་ །དོན་མེད་པར་ནི་བདེ་ལ་སྒྲུབ་།
 མིག་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མྱོང་ན་ནི། །གཟུགས་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་སྒྲུབ་
 གྱུར་པར། །ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་མི་འགྱུར། །ནང་གི་ཡན་
 ལག་རྣམས་པའི་དོན། །ཡོད་ན་སྤྱི་རོལ་མཐོང་མི་འགྱུར། ་ །དོན་
 འཛིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས། །བདེ་བ་ལ་སྒྲུབ་མྱོང་མི་འགྱུར། །
 ་ །ཡུལ་དེ་དང་ནི་དེ་ཡོད་ལས། །སྒྲོ་ནི་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་ན་ནི། །ཅིག་
 ཅར་དོན་ནི་ཡོད་པ་ན། །བདེ་རྒྱལ་དག་ནི་རིག་པར་འགྱུར། ་ །ནང་
 གི་ཉེར་ལེན་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡོད་ན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་སྒྲུབ་འགྱུར་།
 གཅིག་པོ་དེ་ནི་འགལ་བ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གང་
 གིས་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ། ་ །བདག་
 པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡིན་ན། །དེ་ནི་འགལ་བ་དག་ལ་འང་མཐོང་། །དཔེར་
 ན་སྤང་གཅིག་མཚན་རྒྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་པོ་དག།
 གཟུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་དང་། །མཐུན་པ་ཅིག་ཅར་བྱེད་
 པ་བཞིན། ་ །དེ་སྤྱིར་བདེ་སྒྲུབ་རང་ཉིད་ལ། །འཕྲོས་པའི་

རོན་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། །དེ་མྱོང་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདོགས། ༥ བྱི་
 རོལ་རོན་ནི་དངོས་སུ་མིན། །རང་བདག་རིག་བྱེད་འདི་དག་ནི། །རོན་
 ལས་སྦྱེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད། །རོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་དག་གི། །རང་
 གི་བདག་གྱུར་དེས་མྱོང་ཡིན། །དེས་ན་རོན་མྱོང་བར་བཤད་དེ།
 དམིགས་པ་ཉིད་ནི་དེར་སྒྲུང་བའོ། ༥ །འགའ་ཞིག་བདེ་སོགས་
 བྱི་རོལ་ན། །གནས་ཉིད་དང་ནི་སེམས་མེད་དང་། །གཟུང་བར་
 སྦྱ་སྦྱེད་ཡི་ཡང་། །ཅིག་ཅར་གཉིས་འཛིན་མི་རིགས་སོ། །སྦྱོ་སོགས་
 རང་བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་འཛིན་ཞེ་ན།
 ༥ ཐ་དད་སྒྲུང་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ནི། །གཟུང་དེ་ཅི་ལྟར་ཐ་མི་དད།
 བྱི་དེར་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། །ཀོམས་པ་ཡིན་ཀྱི་བྱུང་པར་ལས།
 སྒོ་ལ་དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་། །བྱུང་པར་དུ་ནི་མི་འགྱུར་རོ།
 གལ་ཏེ་སྒོ་ཡང་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་འགལ་ན།
 ད་ །ནི་བྱི་དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས།
 ༥ གལ་ཏེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག །གཟུང་འཛིན་མིན་ན་སྦྱེས་བྱ་
 རོན་ །ཀྱུ་གྱི་འཛིན་བྱེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཉམས།
 ༥ འདིས་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསལ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཉིད་མེད་ཕྱིར། །ཡོད་ན་དེ་

༡། བྱི་དེར་བྱུང་པར་ཡོད་མིན་ཡང་། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱང་འདི། ལྷུ་ཙཱ་མི་གསལ།

༢། ལྷུ་ཙཱ་ ༡༡# དང་། ལྷུ་ཤི་ཀ། ཤི་ཀ་ཆེན་བཅས་སྟེ། རོན་

བྱི་གཞན་ལའང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། ༥ མྱོང་
 བྱེད་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། ༥ །གང་གི་རང་བཞིན་མྱོང་མ་ཡིན།།
 དེ་ནི་དེ་ཡི་མྱོང་མ་ཡིན། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་མིན་པ། མྱོང་
 བས་ཆོག་ནས་དེ་རིག་ན། །མངོན་སུམ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། མྱོང་
 བ་མ་གཏོགས་འདི་ཆོག་གང་། །དེ་དང་དེ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། །བདེ་
 དང་སྦྱག་བསྐལ་སོགས་མྱོང་བ། །གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 མཐོང་གི །བར་དུ་གཞན་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། ༥ །ཕྱགས་གོང་དང་
 བྱི་མེ་བཞིན་དུ། །འདྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། ༥ །དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་བཞག་ཉམས། ༥ །ཐ་
 དད་མེད་མྱོང་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་མིན་དེ་ཐ་དད། །ཅན་
 གྲུབ་འདི་སྦྱབ་ཤེད་མིན་ན། །ཐ་དད་སྦྱབ་ཤེད་འགྲུབ་མ་ཡིན། །
 ༥ །སྦྱག་བསྐལ་དཀར་སོགས་ཐ་དད་སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ཆོ་
 མྱོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་ཉིན་
 ཅི། ༥ །གཅིག་ཆེ་གསལ་བས་བསྐྱེདས་ན་ཡང་། །སེམས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་རྒྱན་དག་ལ། །ཐ་དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་
 རྣམ་གཞག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་པ་སྤར་བཤད་པ།།
 དེ་དག་གི་དེ་བསྐྱེདས་བྱུང་ཡིན། །རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྣམ་བསལ་བས།།

མིན་པར་གྱུ་བ་དོན་དུ། །གཉིས་བཤད་འབྲུལ་པ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །
 ༥ རྗེས་དཔག་སོགས་གྱུ་བ་བཟོད་པ་ནི། །སྡེ་མ་གཉིས་ཉིད་བསྐྱུ་བ་
 ཕྱིར་རོ། ༥ །བད་ཏེན་ཅན་དང་དོན་གཞན་ལ། །སློ་འདོགས་
 ནུམ་པར་རྟོག་པ་དག །མངོན་སུམ་ཉེར་འདུག་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །འགའ་
 ཆོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ༥ །ཁི་ལྟར་སྟོག་དུ་གྱུར་དོན་ཅན། །དན་
 པ་ལ་སོགས་རྟོག་པ་འདི། །བད་ལ་ལྟོས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །མངོན་
 སུམ་དོན་ལ་འཛིན་མི་བྱེད། །དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་དན་མེད་པར། །
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ། །ཤེས་ཡིད་མིན་པས་དེ་ཡང་ནི། །མངོན་
 སུམ་ལས་ནི་ཡིངས་ཉམས་འགྱུར། ༥ །འདིར་ནི་བཞི་པ་དམིགས་
 བསལ་ཏེ། །དེར་ནི་ཉེར་གཞོད་ལས་སྐྱེས་བཟོད། །དེ་ལ་རབ་རིབ་
 འབའ་ཞིག་ནི། །ཉེར་གཞོད་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ༥ །དེ་
 ཡང་ཡིད་ཀྱི་ཞེས་ཁ་ཅིག །སྡོད་ཆུ་གཉིས་ལ་སོགས་སྟོའི། །དབང་
 སྤུངས་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་དེ་དག་འགལ། །
 ༥ །གལ་ཏེ་བརྒྱད་པས་རྒྱ་ཡིན་ན། །དབང་སྤུངས་ཤེས་པའི་སྡོད་ལུལ་
 དག །དེ་བྱུང་པ་འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ནི། །སྐབས་སུ་ཅི་ལྟར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། ༥ །དེ་བད་ཏེན་གང་ཡིན་གལ་ཏེ་གང་། །དབང་སྤུངས་
 མེད་རྗེས་འདུག་ཅན། །དེ་མཚུངས་གལ་ཏེ་འགྱུར་ཡན་ན། །དེ་

འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། མ་དང་པར་ནི་བྱེད་ན་ཡང་། །འདི་
 མི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། ་ །དོན་གྱི་དོ་བོ་ལས་གཞན་མིན། །
 ་ །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་
 བཞིན་ཉིད། །སྐྱབ་བྱེད་གཞན་ཡིན་ན་དེ་ནི། །དེ་ལས་དང་འབྲེལ་
 མི་འགྲུབ་པོ། ་ །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་
 བྱེད་ན་གཞན་མིན། ་ །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་དེ། །དོན་རྟོགས་
 པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་དང་བཅས་
 པ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་། །བདག་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་
 གིས་དེར་བཞག་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འབྲས་བྱ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་
 ཉིད་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་།
 །འཇིག་རྟེན་རྒྱ་གཟུགས་འཛིན་ཞེས་བཞིན། ་ །དེ་ཕྱིར་མཐོང་དང་
 དབང་འབྲེལ་དང་། །བྱེད་པར་གྱི་ནི་སྒྲོ་དག །བྱ་བ་ལ་ནི་ཆོད་
 པའི་ཕྱིར། །ཆོད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །བྱ་བ་ལ་ནི་བྱེད་པ་རྣམས་།
 ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྦྱར་ན་ཡང་། །མ་མའི་མ་དང་བྱེད་གང་དེ། །དེ་
 ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་འདོད། ་ །ཀྱན་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ་ །འདི་འདྲ་དབང་པོ་ལ་ཡོད་མིན། །དེ་མ་དང་ཀྱང་མ་དང་
 མེད། ་ །འདི་འདི་ཞེས་བྱ་དེ་གང་ལས། །འདིས་ནི་ལྷག་མ་བཤད་

པ་ཡིན། ཨ། རེ་དངོས་མེད་ན་བྱད་པར་གྱི། ཁློ་ཡང་ཐ་དད་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། ཁློ་གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཨ། བྱ་བ་དང་ནི་
 སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་འང་མི་འདོད་དོ། རོན་གཅིག་
 ཡིན་ན་གཉིས་དོན་མེད། རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པར་འགྱུར།
 ཁློ་ནི་ཅིག་ཅར་འབྱུང་འགྱུར་ན། བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་
 འགྱུར་། རྟེན་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། ཆ་དག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 བྱེད་གཞག་ ཨ། བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་། ཆོས་
 འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་འགྱུར་བའི། རེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ།
 འབྲེལ་པ་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། ཨ། རེ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་གང་ལས།
 ཐ་དད་དེ་འདིའི་ཚད་མ་ཉིད། ཨ། འདུས་བྱས་ལས་ནི་མིན་དེའི་
 དངོས་། རྟེན་མེད་ན་དེ་ཡང་གཞག་མེད་ཕྱིར། ཨ། གལ་ཏེ་བྱ་བྱེད་
 གཅིག་ཡིན་པར། འགལ་ལོ་ཞི་ན་མི་བདེན་ཏེ། ཆོས་ཐ་དད་པ་
 ཁས་ལེན་ཕྱིར། རྟེན་སྐྱུ་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད། བྱ་བ་བྱེད་
 པའི་ཐ་སྙད་དག རམས་ཅད་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་གནས། ཨ། ཐ་
 དད་འདོད་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། ཁློ་འདོགས་པས་ནི་འཇུག་ཕྱིར་
 རོ། རོན་རིག་གང་ཡིན་སོ་སོར་རིག་ མཛོན་སུམ་གང་ཡིན་འདི་
 ཉིད་དོ། རེ་ནི་གང་གིས་དོན་རིག་ཡིན། རེ་འདྲ་ལས་ཡིན་འབྲུལ་

བདག་ཉིད་ཕྱིར། །གསལ་བྱེད་རབ་དྲུག་གསལ་བ་ན། །རང་གི་རོ་
 རོ་གསལ་བྱེད་འདོད། །དེ་ལྟར་སྒོ་བདག་རིག་ཅན་ཡིན། །དེ་ཡི་
 རིག་བྱ་དོན་གཞན་ན། །ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་འཐད་པར་དགའ། །
 ༄ རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་པ་མེད། །སྒྲ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་
 བཞིན། །གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་བཤེས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པར་བསྐྱད་པ་ཅན། །དེ་ལྟར་འབྲུལ་པས་མཐོང་གུར་པ། །དེ་ལྟར་
 འདི་རྣམ་བཞག་¹བྱས་པ། །དེ་ཆེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་
 ཉིད་ལ་ནི་བརྟུང་བྱ་མིན། ༄ །དེས་ན་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 རང་གི་¹འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་འདོད། ༄ །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་གུར་
 ན། །ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ཡང་མེད། །ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་སྤྱོད་གུར་པ། །
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཅི་རྒྱུད་¹འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྒོ་ནི་དེ་རྣམ་ཅན། །རྣམ་
 པ་རྗེས་ཀྱགས་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱི་འམ་གཞན་ལས་ཞེས། །འདི་
 ནི་དབྱུང་པར་རིགས་པ་ཡིན། ༄ །མཐོང་བའི་བྱུང་པར་དང་བྲལ་
 བ། །མི་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་འཛིན་ཕྱིར། །སྒྲ་པོར་སྤྲང་བ་
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཡན་གར་དོན་ཡོད་མིན། ༄ །འདིར་

༡ རྒྱུད་ཀྱི་ ༡༤/ན/༩ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ། གཞག

༢ རྒྱུད་ཀྱི་ ༡༩༩ དང་། ཐར་གསལ་གཉིས་སུ། རིག

༣ རྒྱུད་ཀྱི་ ༡༤/ན/༥ གྲུབ་ཀྱི་ ༡༩༩ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ། བཞིན།

འགའའཁིག་ནི་འགའའཁིག་གི་ བག་ཆགས་རབ་རྩ་སྤྱད་བྱེད་པ། འདི་
 བྱིར་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པེས་ཀྱི། བྱི་རོལ་དོན་ལྟོས་མ་ཡིན་ནོ། འདི་བྱིར་
 གཅིག་ལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད། གང་བྱིར་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་དང་། འདྲ་
 པས་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན། ༥ གང་
 ཆེ་རྣམ་རིག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ། གཞན་འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ། འདི་
 ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ། འདི་ནི་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན། ༥ གང་
 ཆེ་ཤེས་ཆ་དོན་དུ་ནི། གཞན་བྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་བཅས་པ། འདི་
 ཆེ་བདག་ཉིད་ཉམས་མྱོང་གང་། འདི་ཉིད་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས།
 ༥ གལ་ཏེ་འདི་བདག་འདོད་རྣམ་དང་། རྣམ་པ་གཞན་དུ་མྱོང་
 གུར་ན། འདོད་པ་འམ་མི་འདོད་པ་ངེས་ཀྱང་། འོན་རིག་པར་
 ཉི་འགྱུར་བ་ཡིན། བྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 མྱོང་ཉིད་དེ། འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་བོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་
 བདག་སྒྲིན་བྱིར། ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་གཉིས་པོ་དག བཅད་པར་
 ཉི་མྱོང་མི་འགྱུར། ༥ མ་མཐོང་བསྐྱབས་པོ་བྱིར་མིན་ཞེ་ན། འོན་
 གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། འདྲ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ།
 གཅིག་གི་བདག་དུ་མཐོང་བྱེད་པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། འོན་

༡༥ མ་དཔེར། རྒྱེབས། འདིར། རྒྱ། ༡༤/༡ དང་། ལུབ་ཅ། ༡༤ དང་། འགྲེལ་པ་

གསུམ་དུ། བསྐྱབས། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ན། རྟོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། ་ རི་ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་
 ཞིག་ལྟར། རྟོན་དངོས་མེད་པར་སྤང་ཅན་དེ། རི་ལྟར་རྟོན་འཛིན་
 ཞེན་བདེན། རེ་འདྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ། ་ ཁྲོ་བདག་རྣམ་
 པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་རྣམས་ཀྱིས། གཟུང་
 དང་འཛིན་པ་མྱོང་བ་དག གཏང་ལྟན་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ་
 ་ དཔེར་ན་དབང་པོ་སྤྲུགས་སོགས་ཀྱིས། འབྲུང་པ་རྣམས་ལ་
 འཛིན་དུ་མ་སོགས། རེ་ལི་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་སྤང་བཞིན་ན། རེ་དག་མ་བསྐྱད་མིག་ཅན་གྱིས། རེ་
 ལྟར་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། རེ་པེར་ན་ཐག་རིང་མུ་ངམ་ན། རྒྱུང་
 དུ་ཆེན་པོར་སྤང་བ་བཞིན། གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་དག ཡོད་
 པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་
 འདི། རི་ལྟར་རྗེས་སུ་སྤང་བཞིན་བྱས། ་ རེ་ལྟ་མིན་ན་སྤང་
 ཆོགས་ཀྱི། རི་བོར་སྤང་ཅན་དངོས་གཅིག་ལ། རྣམ་པ་རི་ལྟར་
 བདེན་འགྱུར་ཏེ། གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་རོ། གཞན་ལ་
 གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། ་ རང་བཞིན་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་

༡༽ མ་དཔེར། མང། འདིར། ཟླ་ ༡༨/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཅི། ༡༧༡ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཡང་། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཙོས།

༡༽ ཟླ་ ༡༨/ན/༩ དང་།

མིན། །སློང་ངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་ཕྱིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་
 པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔུང་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ན་དེ་
 དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་
 ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི། །འབྲུལ་སྐྱེ་འདི་
 ལ་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེ་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་
 བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་བསྐྱད་པ་ལས་བྱུང་གང་། །དེ་ནི་ཉེས་
 པ་ལས་བྱུང་བས། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ལོག་ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་
 འདིའང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །སློབ་
 མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །དེ་ལ་སློབ་ཉི་ཡོངས་གཙོད་པ། །འཇིན་
 པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བདག་རིག་དེ་
 ཕྱིར་དེ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། །༥ །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་
 མྱོང་བཞིན། །རང་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལ་འང་
 ཉམས་སྦྱང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་མྱོང་བར་རུང་། །
 དེ་རྩེར་རུང་ཉིད་དེ་ཆོད་བདག་གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བྱ་ཡིན། །
 །༥ །བདག་ལ་འཇིན་པའི་རྣམ་པ་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་བདག་

ཉིད་དེ། །རུང་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཚད་མ་དང་། །རང་རིག་ཅེས་ནི་རབ་
 ཏུ་བཤད། །ཡུལ་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་དག །དེ་ལས་གཞན་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྣམ་འགས་
 ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར། ༥ །དཔེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས།
 བྱ་སྐྱེ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ནི་པ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འཛིན་
 འགྱུར་གཞན་འགའི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལས་གཞན་དང་ཡུལ་དག་
 རྟེན་ །དེ་རྒྱ་ཉིད་དུ་མཛུངས་ན་ཡང་། །དེ་ཆས་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་འདོད་
 དེ། །དེ་མེད་པར་ནི་དེར་མི་འགྱུར། ༥ །དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་
 ལ་ནི། ༥ །དོན་རྣམས་མེད་པར་དོགས་ན་ཡང་། །འདས་པའི་
 དོན་ནི་འཛིན་པ་ལ། །ཚུལ་གཉིས་རང་རིག་གྲུབ་པ་ཡིན། ༥ །སྡོ་
 སོགས་ཐ་དད་ཅན་སྤང་ཕྱིར། །དེ་ལྡན་མིན་རིགས་དོན་མ་ཡིན།
 རིགས་དེའང་མི་དྲག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དྲག་ནའང་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་བྱེད་
 ཡིན། ༥ །མིང་སོགས་སྤར་ནི་བཀག་ཟེན་ཏོ། ༥ །ཚུལ་འདི་
 དོན་ལྡན་མ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཙམ་དང་ཇེས་འབྲེལ་ཕྱིར། །དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་གྲུབ་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་འདི་འདྲའི་ཤེས་པ་ནི། །དྲན་ཡིན་
 དེ་ཡང་མྱོང་ལས་བྱུང་། །དེ་ཡང་དོན་རྣམ་སྤང་ཉིན་དེ། །དེ་ནི་ཅི་

༡༥ མ་དཔེར། ལྟོད། འདིར། རྩོ། ༣༨/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཙ། ༣༥༨

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ལྟོད། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ལྟར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ༥ །དེ་ཆེ་མེད་ཕྱིར་དོན་ལས་མིན། །དེ་
 ལྟར་མྱོང་ཡའང་དེར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་མིན། །གསལ་
 བའི་རྣམ་པས་དབེན་ཕྱིར་རོ། ༥ །རྣམ་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་ན། །གཞན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །བདག་ལ་ཉག་དུ་འབྲེལ་
 ཡིན་ན། །བརྗོད་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །རེ་རེ་དག་
 དང་འབྲེལ་ན་ནི། །མཚམས་སྦྱོར་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་
 མངོན་ཞེན་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆད་པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི། །གལ་
 ཏེ་འདྲ་ལས་དེ་གཅིག་པར། །ཐ་སྙད་ཡོད་ན་དེར་སྒྲུང་མིན། །ཐ་
 དད་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གཟུང་། །དེ་ཆེ་ཆོ་དོན་མེད་ཅན་འགྱུར། །
 ཉམས་སྦྱོང་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་ནི། །ཆ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་གྱུར་པ། །
 རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཤེས་པ་ཡིས་དམིགས་པར་
 འགྱུར། ༥ །གཞན་དུ་དེ་རྣམ་ཅན་མིན་ན། །ཅི་ལྟར་ཤེས་ལ་
 གནས་པར་འགྱུར། ༥ །འདི་ལྟར་བྱི་མ་བྱི་མ་ཡི། །ཤེས་པ་རྣམ་
 གཅིག་ལྷག་པ་ཉིད། །དོན་གྱི་ངོ་བོས་རྣམ་གཉིས་དང་། །བདག་
 གི་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་དུ། །གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། །ཤེས་པ་
 ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། ༥ །དོན་འབྲས་ཉིད་གྱིས་ཤེས་ཏེ་
 བློ་དོན་དེ་ལྟར་ཕྱིར་ན་འབྲུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྟེན་སྒྲུང་བ་དང་། །

ཡིད་བྱེད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རྒྱུ། །དེ་བཞིན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་། །རྒྱ་དང་རྩན་ཅིག་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རྩ་མཁའ་
 ལ་སོགས་པ། །མེད་པར་བུམ་པ་བྱན་མི་འགྱུར། །ཇུག་པར་
 གང་ལས་ཤེས་པ་ནི། །དོན་དང་འདྲེ་བ་བསྟེན་པ་དེ། །འདྲ་བ་ལས་
 གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཏེ། །ཆེ་མ་སོགས་ལ་མཐོང་ཕྱིར་རྒྱུ། །ཇུག་
 སྟེང་རང་བཞིན་གཉིས་མིན་ན། །གཉིས་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་
 བྱེད་པ། །རྩམ་གནས་ངེས་པར་འཛིན་པ་ཡི། །སེམས་ཀྱིས་འབྲེད་པར་
 འགྱུར་མ་ཡིན། །ཇུག་ཕྱིར་རྩ་སོགས་ངེས་པར་འབྱུང་ན་གནས་
 པར་འགྱུར་པའི་རྒྱུ། །དོན་སྟེང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན། །རྩོག་གཉིས་
 པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར། །ཇུག་གཞན་དུ་དང་པོ་གཅིག་བྱེད་ཏེ།
 །དོན་ལས་བྱུང་ཕྱིར་འབྲེལ་འགྱུར་གྱི། །རྩ་མའི་དོན་དང་འབྲེལ་མཐོང་
 མེད་པ། །ཤེས་པ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་མིན། །ཇུག་པར་རྩོད་དང་རྩན་
 ཅིག་དུ། །ཅིག་ཅར་དུ་བྱེད་ཕྱོད་འགྱུར་པའི། །ཡུལ་ནི་དེ་ལས་གཞན་
 ཉིད་དུ། །རྩམ་གང་གིས་ན་འགྱུར་པར་འགྱུར། །ཇུག་ཤེས་
 འབྲུལ་པས་རྒྱ་བ་གཉིས། །མེད་པར་ཐ་དད་མཐོང་བ་བཞིན། །རྩོ་
 སེར་ཐ་དད་དག་ལ་ནི། །ཕྱོད་པའི་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇུག་
 བ་མེད་པར་དོན་འགའ་འཇམ། །དོན་མེད་པ་ཡི་ཕྱོད་པ་ཡང་། །

མྱོང་པར་འགྱུར་བ་མ་མཐོང་བ། །དེས་ན་དེ་དག་ཐ་དད་མིན།།
 ༥ དེ་ཕྱིར་ཤེས་དུས་སྒྲུང་བ་ཡི། །དོན་ནི་ཤེས་ལས་གཞན་མིན་པ།།
 བརྒྱུག་པར་རབ་དུ་དགའ་བ་ཉིད། ༥ །རྒྱ་གཞན་དག་ནི་ཡོད་ན་ཡང་།།
 རབ་པ་པོའི་ཁྱོད་མས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་རྒྱ་ནི་རྗེས་དཔྱག་འགྱུར།།
 གལ་ཏེ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག །རྒྱན་ལས་ངེས་པར་མི་སྤྲོ་ནོ། །ས་
 པོན་ལས་ནི་ལྷག་སྤྱོད་དང་། །དུ་བ་ལས་མེ་ལྷབ་པ་ཞེས། །དེ་འདྲ་ཕྱི་
 རོལ་དོན་དེ་ན་ཅན། །བྱེད་པོ་ཤེས་བྱེད་གནས་པ་གང་། ༥ །དེ་
 ཡང་གལ་ཏེ་དེའི་ངོ་བོར། །སྒྲུང་བ་དེ་ལྷར་ངེས་འབྲེལ་བའི། །ཁྱོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་དོག་བྱེད་ན། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ །དུ་
 བ་མེས་བརྒྱུད་འགྱུར་བ་མིན། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ལས་རྒྱ་དོགས་མིན།།
 དེ་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་ན་ཡང་། །གང་ལས་ངེས་པར་དོགས་པར་འགྱུར།།
 ༥ །དེ་ལ་འང་དུ་བར་སྒྲུང་བའི་ཁྱོས། །བག་ཆགས་གསལ་བར་
 སང་པ་ཅན། །མེར་སྒྲུང་བ་ཡི་ཁྱོ་ཉིད་ནི། །དོགས་འགྱུར་མེ་
 ཉིང་མ་ཡིན་ནོ། ༥ །སེམས་རྒྱུད་དེར་རུང་བག་ཆགས་ཀྱི། །
 སྤང་པོ་ཅན་ཉིད་དུ་བར་ནི། །སྒྲུང་བའི་ཁྱོ་དག་གསལ་བྱེད་པ།།
 དེས་ན་མེ་ལས་དུ་བ་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་བརྗོད་འདི་
 ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ལ་ནི་དེ་ན་ནས་སུ། །ཁྱུ་ལ་གཉིས་བརྗོད་ཡིན་དེ་

ཡང་ནི། །ལྷན་ཅིག་མྱོང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ། ༥ །དབང་པོའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་དང་། །མིགས་ལ་འདྲེན་མ་ལ་སོགས་པ། །སྤང་
 བ་ཐ་དད་འཛིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དོན་གཅིག་ལ་དམིགས་སོ། །
 ༥ །དེ་དོན་ལ་དེར་སྤང་མིན་ན། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་
 ཐུར་༥ །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཡིད་ཀྱན་ནི། །རང་བཞིན་གཅིག་པའི་
 དུ་འགྱུར། ༥ །དོན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་ཡི་ངོ་
 པོའི་རྗེས་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །ཆ་འགའ་
 ཡིས་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །འདི་ལྟར་ཡ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ། །ལ་དེ་
 ཡི་ནི་གཟུགས་ཡིན་ཡང་། །འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས། །ཐ་
 དད་པར་ནི་དམིགས་པ་ཡིན། ༥ །མར་མེ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱུ་༥ །མ་གྱུའི་མདོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྤྱོད་དང་དམར་དང་མདངས་
 གསལ་བར། །མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། ༥ །དེ་དེ་ཐུ་
 རོལ་དངོས་ཡིན་ན། །དབང་པོ་གསལ་ལ་ཅིས་ཀྱིས་མེད། ༥ །ཡང་
 དག་མཐོང་ན་དེ་མཐོང་བ། །དབང་པོ་ཉམས་པའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །རབ་
 རིབ་ཀྱིས་སྤངས་གསལ་བའི་མིག །དབང་པོ་ལས་འདས་མཐོང་དེ་
 ལ་༥ །གཞན་གྱིས་མཐོང་བའི་དོན་དེ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་བྱར་ན་གསལ་

༡༥ མ་དཔེར། མེ། འདིར། མེ། ༤༠/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཅ། ༡༥༠ དང་། རྒྱུ་ཆེན། གྲུབ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས། །ཐར་གསལ་དུ་གསལ་ཁ་མེད།
 ༡༦ མེ། ༤༠/བ/༥ གྲུབ་ཅ། ༡༥༡ དང་། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཅ།

མ་ཡིན། ཇུ་ ལྷང་དབང་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་ལས། ལེགས་ཅི་གཅིག་གི་
 ལུས་ཏྲེགས་པ། དེས་ན་ལེགས་ཅི་རྒྱ་མ་ཡིན། རྒྱ་མིན་ཡུལ་ཡང་ངེ་
 ལྷར་ཡིན། ཇུ་ ལེགས་ཏྲེ་དེ་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་ཡིན། ཇི་ལྷར་མར་མེ་ལ་ལྷོས་
 འགྱུར་། ཇུ་ རྩ་མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོང་¹བའི་ཕྱིར། ལེགས་ལ་དག་
 གྲང་རྒྱ་མ་ཡིན། ཉི་རིང་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱིས། ལས་ལ་དང་མི་
 གསལ་མི་རུང་ངོ་། ལེགས་ཏྲེ་ལྷང་ཁྱད་ལས་དེར་འགྱུར། དེ་ནི་ཆོད་
 དང་མ་ཆོད་དག མཐོང་ངམ་མི་མཐོང་མཆོངས་པར་འགྱུར། ཇུ་
 ཇུ་ ལེགས་ཏྲེ་ལྷང་བ་མི་གསལ་བས། དེ་ཆ་སྤོ་འགའ་ཞིག་ནི། མ་
 མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། ཕྱི་རོལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། མི་
 མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། སྤྱུལ་དུ་མ་ཐ་དད་མཐོང་། མི་མཐོང་
 ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། ཇུ་ ལེགས་ཏྲེ་ལྷང་བ་གསལ་མི་གསལ། ཁྱད་
 པར་གྱིས་ལྷོ་ཐ་དད་ན། ལེགས་ཐ་དད་པས་ཐ་དད་མེད། ལང་ལས་
 ཐ་དད་པར་ལྷང་འགྱུར། ལྷང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མ་¹གསལ། སྤྱི་བ་
 ཕྱིར་དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། སྤྱི་བ་ཕྱིར་ལྷང་བ་འད་དེ་ལྷ་ཉིད། ཇུ་
 ལེགས་དུ་སྤྱི་བ་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། ཤིན་དུ་ཉི་ལ་ལྷང་བ་ནི། ཆེར་
 གསལ་དེ་ཡང་ལྷང་བར་འགྱུར། ཇུ་ ལེགས་ཏྲེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་
 ལ། རྩ་མེན་ནས་གཟུགས་ལེགས་འབྱུང་འགྱུར་ན། དེ་དག་རྣམས་

༡༥ མ་དཔེར། ཡོད། འདིར། རྩ། ༤༡/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཅི། ༡༢༡ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཡོད། ཞེས་གསལ་བ་ལྷར་བཅོས།

༡༦ རྩ། ༤༡/ན/༤ གྲུབ་ཅི། ༡༢༤ དང་། ཇི་ལེགས་ཐ་དད་པས་སྤྱི་ མི།

བེ་ཡན་ཚུན་དུ། སྒྲིབ་འགྱུར་དེ་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲིབ་བྱེད་དེ་
 ལ་གཅིག་སྒྲུང་འགྱུར། །དེ་མ་བསྒྲིབས་ན་ཅིག་ཅར་ནི། །གསལ་
 དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར་མཐོང་མེད་གྱིས་
 གཅིག་བསྒྲིབས། །གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་མེད། །དེ་ལ་མ་
 མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དོན་རྟོག་སྒྲིབ་གྱུར་པ་ལི། །ཁྱོང་
 བ་ཇི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་དུ། །རྣམ་པ་ཐ་དད་འཛིན་བྱེད་དེ། །རྣག་མ་
 སྒོ་ངན་ལུགས་ངན་ཡིན། ༥ །ཤེས་པ་སྒྲུང་མར་མེ་རྣམས།།
 མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་ཀྱི། སྒྲིབ་བྱེད་ནིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཡི། །རྒྱད་
 ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར། །གང་གིས་ཤེས་པ་མེད་གསལ་འགྱུར།།
 ཡན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གཞན། །གསལ་ན་དོན་ཀྱན་གསལ་
 བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ལས་ངས་ན། །ཤེས་པ་རྟོག་པ་
 འདི་ཡང་མེད། །ངས་བྱས་ཤེས་པ་དེ་མེད་ཀྱང་། །དོན་དུ་སྒྲུང་
 བ་ནིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་གསལ་བ་ཞེས་བཟོད་པ་ཡིན། །རྣན་ཅིག་སྒྲིབ་
 པའི་དོན་གཞན་ནི། །ཡན་འདོགས་མིན་ཕྱིར་རྣམ་མི་བྱེད། །ཤེས་
 པ་རང་གི་རྣམ་པ་ཡིས། །རྣམ་འབྱེད་མིན་གསལ་ཇི་ལྟར་འགྱུར།།
 ༥ །བརྟན་གང་དོ་རྩོམ་གསལ་ཀྱི། །དོན་ཡང་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་

༡༥ རྩེ། ༤༡/ན/༥ ལུགས་ཀྱི་ ༡༥༥ བསྒྲིབ།

༡༦ རྩེ། ༤༡/ན/༦ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བརྟན།

སྤྱིར་༥ ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་རང་ཉིད་སྤྱོད་པར་
 འགྱུར་༥ ༥ ། རྣམ་ཅིག་བྱེད་པས་ཕན་འདོགས་སྤྱིར། ། འདི་ཡི་དེ་
 དག་རིམ་འབྱུང་ན། རྣམ་ཅིག་སོ་སོར་གཞན་ཡིན་བཟོད། ། འདིར་
 ཡང་སྒྲིན་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། དེ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་བ་ལ། ། བརྟུང་
 པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ ། དེ་དོན་རང་བཞིན་ཉིད་མ་གྲུབ། །
 དེ་ཡང་ཡང་དག་བྲན་ལས་གྲུབ། ། རང་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་བྱེ་མེད་ཅིང་། །
 ཐ་དད་པར་མྱོང་མེད་དེ་ལ། ། འདི་ནི་འདི་ལྟར་འདི་ལྟར་ནི། ། མིན་
 བེས་ཐ་དད་འདི་མེད་འགྱུར། ། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། ཐ་
 དད་འགའ་ཞིག་རྣམ་འབྱེད་མིན། ། ཐ་དད་གསལ་བ་མེད་པ་ལ། ། རྣམ་
 འབྱེད་སྒྲོ་མེད་ཆེ་སོགས་བཞིན། ༥ ། རྟུལ་གཉིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པས་ཀྱང་། ། རང་རིག་པལ་ཆེར་གྲུབ་པ་ཡིན། ། རང་གི་ངོ་བོར་
 གྱུར་སྤང་བ། ། དེ་ཆེ་མྱོང་བར་གྲུབ་སྤྱིར་རོ། ༥ ། དེ་དངོས་ཅན་
 གྱི་སྒྲོ་ཡིས་ནི། ། ཤེས་འགགས་ངེ་ལྟར་མྱོང་བ་ཡིན། ༥ ། དེས་
 རང་ངོ་བོར་མྱོང་མེད་སྤྱིར། ། ཉམས་སུ་མྱོང་མ་ལུས་སྟོག་པར་འགྱུར། །
 དོན་དུ་སྤང་བ་དང་ལྡན་ཤེས། ། དེ་ནི་བྱེ་རྩལ་མངོན་སྟོགས་སྤང་། །
 སྒྲོ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ། ། དག་དུ་བདག་ལ་ནང་མངོན་སྟོགས། །
 ཡུལ་གང་གི་ནི་སྤང་བ་གང་། ། དེས་དེ་མྱོང་མིན་ཞེས་པའང་འཕྲོབ། །

གལ་ཏེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། མྱོང་གཞན་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །འདྲ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡན་ཚུན་དུ། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
 ་ གལ་ཏེ་སློ་འདྲ་དེ་མྱོང་ན། །དེ་ནི་འདྲ་ལས་མྱོང་མ་ཡིན། །དེ་
 ཡི་མྱོང་དེ་རང་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་འདྲ་བའི་རྩ་ཅན་མིན། ་ །བྱ་བ་
 ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་གི་ །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་རྩུར་འགྱུར། །རང་
 གི་ངོ་མོ་རང་བཞིན་དེ། མྱོང་བ་སློ་འདོགས་འབྱུལ་བ་ལས། །སློ་
 སྟགས་མྱོང་བར་གྲགས་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་མྱོང་ལས་
 མིན། ་ །སློ་ནི་སློ་སྟགས་དངོས་ཡིན་ན། །ཕྱི་རོལ་དོན་ལ་ཆད་
 མ་གང་། །སློ་ནི་སློ་སྟགས་དངོས་མིན་ན། །དེ་ནི་ངེ་ལྟར་དོན་མྱོང་
 ཡིན། ་ །གང་ཆེ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ནི། །འདྲ་བའི་རྩ་ཅན་
 མ་ཡིན་ན། །འདི་དེ་རང་ཉིད་གྲུབ་པས་ན། །དོན་གྱིས་ཅི་ཞིག་ཉི་
 བར་སྐྱབ། ་ །བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱིས་འདྲ་ན་ནི། །ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 ཉིད་མིན་འགྱུར། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་མཚུངས་ན་ནི། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མྱོང་འགྱུར། །ངེ་ལྟར་སློ་སྟགས་ངོ་མོ་ཕྱིར། །
 སློ་སྟགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འདོད། །དེ་བཞིན་ཉམས་མྱོང་ངོ་མོ་
 ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཉམས་མྱོང་ཉམས་
 སུ་མྱོང་ངོ་ཞེས། །དོན་བཞིན་དུ་ནི་ངས་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་ཉེས་པ་

ཡིན། རྩམས་པ་དག་ནི་འདྲར་འཛིན་ན། འོན་ནི་སྤར་མཐོང་
 ཡོད་མིན་པས། ཅི་ལྟར་དེ་ནི་མཐོང་བ་དང་། འདྲ་བ་ཡིན་པར་
 དེས་ངེས་འགྱུར། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། གང་ཡིན་དེ་
 ལ་གཉིས་མཐོང་མེད། རྟེན་ཆོ་དོན་དང་ཤེས་པ་ཞེས། རྟེན་གསལ་སྤྱོད་
 སུ་ག་ལ་ཡོད། ་ ཅི་སྟེ་རང་དངོས་འོན་དེ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་
 གསལ་བར་འགྱུར། ་ གང་གིས་དེ་མི་གསལ་ན་ནི། འོན་མི་
 གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། བདག་རིག་མིན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ། འོན་
 ཀྱན་མཐོང་མེད་འདི་ཡིས་ནི། གློ་ནི་མངོན་སུམ་མིན་སྟེ་བ། གང་
 ཡིན་དེ་ལ་འང་ལན་བཏབ་པོ། ་ རྟེན་དམིགས་གོམས་པའི་བྱུང་
 པར་ལས། ཐ་དད་པར་ནི་འདྲུག་པ་ཅན། བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་
 ལ་མོགས་པའི། བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དེ་དག་ནི། གློ་ཉིད་དེ་ལས་
 ཐ་དད་གཞན། རྟེན་ཤེས་གང་ཡིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་། རྟོགས་མེད་
 གཞན་གྱིས་རིག་ཡིན་ན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟོང་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་དེས་བསྐྱེད་པ་དང་དེར། རྣམ་བའི་གློ་རིག་གཞན་མིན་ན།
 དམིགས་པར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་། གཉིས་འདི་གདོན་མི་ཟ་བར་
 ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་ལས་སྟེས་མིན་ཞིང་། རྟེན་སྣང་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་

[illegible]

ཉིད་དུ་བཅད་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་ཅི་ལྟར་གོ་བྱེད་ཡིན། ༥ མཐོང་
 བ་མཐོང་གུར་མིན་གཞན་གུར་༑ མཐོང་གུར་འགར་ཡང་མཐོང་
 འགུར་མེད། ཁྱད་པར་དེ་གཞན་མཐོང་བ་ལའང་། ཡོད་ཕྱིར་
 རང་སློང་གས་པར་འགུར། འདི་ཕྱིར་རང་ཆོས་སྟོས་མེད་ཅན། འོན་
 ཆོས་ཡན་གར་བ་ལས་ནི། སློ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་མ་ཡིན། ༥ སློ་
 ཉགས་མངོན་སུམ་གང་ཡིན་པ། རང་ཆོས་རང་སློ་ལས་གཞན་ཅི།
 རྒྱ་མཚུངས་པ་ལས་སྟེས་པ་དེ། སློ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན།
 གཞན་སྟེས་དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་ཅན། ༥ གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་ནི་
 རྩ་པོ་དང་། འདབ་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་དག མ་གཏོགས་དེ་ཡི་
 འབྲས་བུ་གཞན། ཉེ་བར་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ འདི་ལ་གཉིས་
 ཉིད་བང་པོ་འདས། འོན་ལྟར་ལ་གཟུགས་མཐོང་ལས། སྟེས་
 པ་གཞན་དུ་སྤྱད་བྲལ་བ། གང་ཡིན་གཅིག་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད། འདི་
 ལྟར་གས་མེད་གང་ཡིན་ཏེ། ཉགས་ཞེས་བྱ་བར་བབ་ཆོལ་ཡིན།
 ཉགས་ཡོད་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། ལྟན་ཅིག་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་པར།
 ཅི་ལྟར་རྟོགས་འགུར་ཉགས་དག་ནི། མ་མཐོང་བ་ཡི་གསལ་བྱེད་
 མིན། ༥ རྟོགས་དེ་ཉིད་ལས་རྩ་པོ་དེ་ནི། གུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟོད་

༡༥ ཐར་གསལ་དུ། འགུར།

༡༦ རྟོག་ཆེན་དུ། གྱིམ།

ན་ནི། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་ །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཕྱིར་ཐུག་
 མེད་འགྱུར། ༥ །དེ་ཕྱིར་སྒོ་ལས་དོན་གྲུབ་ཀྱི། །དོན་ལས་རི་
 ལྟར་ཡང་དེ་མིན། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་དུ་གྲུབ་
 པ་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །མངོན་སུམ་སྒོ་དང་དེ་ལས་ནི། །བཟོད་དང་
 གཡོ་འགལ་སོགས་མཐོང་ནས། །གཞན་སེམས་རྗེས་དཔག་མི་འགྱུར་
 ཏེ། །བདག་ལ་འབྲེལ་པ་མཐོང་མེད་ཕྱིར། ༥ །ཡིད་ཀྱི་སྒོ་ལ་
 དོན་གྱི་རྟགས། །རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། ༥ །ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་
 ནི་སྒོ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་དུ་གསལ་བར་འགྱུར། །གསལ་
 མིན་བདག་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གང་ལས་
 ཡིན། ༥ །ཡུལ་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན། །གསལ་ལ་ངོ་བོ་
 འཕྲོ་ཕྱིར་རོ། །གསལ་དེའང་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་ཉིད་རབ་དུ་
 གསལ་བ་ཡིན། ༥ །དེ་ལྟར་སྒོ་ལ་སྒོ་འདོད་ན། །སྒོ་ནི་རང་ཉིད་
 རིག་པར་གྲུབ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་ཡུལ་ཡང་ནི། །སྒོ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཆོས་མཚུངས་ཉིད། ༥ །དེའི་ཕྱིར་རེད་ཀྱི་སྒོ་རང་ཉིད། །གསལ་
 བའི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཞིང་། །གཞན་དེར་ངོ་བོ་འཕྲོ་བ་ཡིས། །གསལ་
 པ་ན་ནི་རབ་གསལ་ཉིད། ༥ །འདྲ་བ་ཡིན་ཡང་དེ་ཡིས་ནི། །སྒོ་

༡༽ མ་དཔེ། དང་། གྲུབ་ཅུར། ཡིན། འདིར། རྗེ། ༤༡/བ/༦ དང་།

འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ། མིན། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

གཞན་རབ་དུ་གསལ་མི་འདོད། །རང་ཉིད་རབ་དུ་གསལ་ཕྱིར་དོན།
 དེ་ཡི་ངོ་བོས་རབ་གསལ་ཡིན། ༥ །དཔེར་སྒྲོན་གཉིས་བཞིན་མར་
 མེ་དང་། །བུམ་པ་དག་ཀྱང་དེར་བརྟེན་ནས། །གསལ་བྱ་གསལ་
 བྱེད་ངོ་བོ་ཡིས། །ཐ་སྙད་རབ་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད། ༥ །ཡུལ་དང་
 དབང་པོ་ཅམ་གྱིས་ནི། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་མ་ཡིན། །དེས་
 ན་གང་ལས་འདིར་འགྱུར་བ། །གཞན་དེ་འང་མཐོང་བར་གདོན་མི་
 ཟ། ༥ །དུན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་གྲུབ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 རིག་ན་ནི། ༥ །རིང་སོགས་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་
 གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གནས་ན་གོ་རིམ་མེད་པས་ན། །རྒྱ་ལ་
 ཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་རིང་མི་འགྱུར། །ཕན་
 རྒྱན་འདྲེ་པ་མེད་པ་ཡི། །ཡིག་ཆ་རིམ་ལྡན་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་
 མེད་པ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད། ༥ །སྲ་མ་མཐའ་ཡི་བར་གནས་ན། །འོག་
 དུ་སྒྲུ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །རིམ་མིན་འཛིན་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། །རིམ་
 ལྡན་རྒྱ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་ཡུལ་ནི་གནས་མེད་ཕྱིར།
 །རྒྱ་ནི་རང་ཉིད་གནས་མ་ཡིན། །རང་ཉིད་གནས་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ། །མི་
 འཛིག་བྱུང་པར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་རིམ་མེད་ཅིག་ཅར་ནི། །

༡༥ ལྷག་ཅུ། ༡༠༥ ཐར་གསལ་དང་། ལྷག་ཤིག་བཅས་སྟེ། རིམ་སྟེ།

༡༦ རིག་ཆེན། འདྲ།

སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ལན་ཅིག་བརྩམས་ཕྱིར་ཅོལ་བ། །
 ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཡི་གེ་རྣམས་ནི་གསལ་བ་ལའང་། །
 སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད། །དུ་མ་ཡིས་ནི་དེ་འཛིན་ན། །ཐ་
 མའི་སྒོ་གང་དེ་སྒྲོང་ལ། །དེ་ཡང་རིང་པོར་འཛིན་མིན་པ། །དེས་
 ན་རིང་སྒོ་དྲན་མི་འགྱུར། །སྒོ་རྣམས་སོ་སོ་ཐད་དུ། །སྒྲོང་ན་
 དེ་སྒྲུ་བོས་པ་ནི། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་མི་འགྱུར། །མ་སྐྱོར་
 བར་བྱེད་པའང་གསལ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཆད་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །
 རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྲུལ་འགྱུར་ན། །ཐུང་དུ་གཉིས་ནི་བཟོད་ན་
 ཡང་། །རྣམ་ཆད་མེད་པར་འབྲུལ་པར་འགྱུར། །མ་དབང་པོས་
 རྣམ་བཅད་མཐོང་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་ཆད་མེད་སྒོ་འདོགས། །
 མི་རུང་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཀུན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །
 །ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀུན་མཐའ་ཡང་། །མིག་འཛུམས་ཆད་དུ་
 གནས་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྩལ་ཕྲན་ནི། །དུ་མ་དག་དང་
 འབྲེལ་བས་ཇོགས། །རྩལ་གཅིག་བསྐྱེས་དུས་ཚུང་བཡི། །མཐར་
 ཐུག་དུས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་འདོད། །སྒོ་ཡང་སྐད་ཅིག་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 ཡི་གེ་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཟུགས་སོགས་
 ལ། །སྒོ་གཞན་གྱིས་ནི་ཆོད་ན་ཡང་། །ཆོད་པ་མེད་པར་སྒྲུང་བ་

ཡིག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད། མ རྒྱུ་མྱོང་དུ་ལས་དེ་
 ཡི་ཆོས། རྒྱུ་འདྲི་གས་མེད་པར་དེ་ཉིད་ནི། འདི་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་
 པ་མེད། རེ་ཡང་ཇི་ལྟར་དབང་སྒྲུབ་ཡིན། རྟོན་དང་ཤེས་པ་མྱོང་
 བ་དག་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བར་འདྲི་མིན་ཞིང་། རྟོན་དང་ཤེས་
 པའི་སྒྲུང་བ་དག་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། རྟོན་དུ་
 སྒྲུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཞི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲོ་
 རྣམ་གཅིག་གིས་གཟུང་མིན་ཏེ། ཐམ་དང་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ།
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། མྱོང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས་
 མེད་པའི། རྟོན་དང་དོན་ཤེས་གང་དེ་དག་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་སོ་
 སོར་དུན། རྟོན་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དག་གི་མྱོང་བ་རིམ་བཞིན་
 སྒྲེ་བ་ལའང་། སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི། བརྟན་པའི་སྒྲུ་འདི་
 གདོན་པར་དཀའ། འདི་ལྟར་སྒྲུ་པོ་ལ་སྒྲིགས་པའི། རྣམ་གཅིག་
 ཉིད་དམ་མྱོང་བ་གཅིག་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པོར་སྒྲུང་བ་ནི། མྱོང་
 ལ་མྱོང་བ་གཞན་མ་ཡིན། མ ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུ་མྱོང་བར་།
 འགྱུར་བ་དེ་ལའང་དུན་པ་མཐོང་། རེ་ནི་གང་གིས་མྱོང་བ་ཡིན།

༡༥ མ་དཔེར། དང་། འདིར། རྒྱུ་ ༤༤/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཅུ་ ༣༡༩ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། དག ཞེས་གསལ་ལ་བ་ལྟར་བཅོས།

༡༦ མ་དཔེར། རྣམས། འདིར། རྒྱུ་ ༤༤/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཅུ་ ༣༡༩ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། རྣམས། ཞེས་གསལ་ལ་བ་ལྟར་བཅོས།

༡༧ མ་དཔེར། ཡི། འདིར། རྒྱུ་ ༤༥/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཅུ་ ༣༡༩ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཡི། ཞེས་གསལ་ལ་བ་ལྟར་བཅོས།

གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ན། ལ། ཤེས་རིག་འབྲེང་བ་རྗེས་འབྲེལ་
 ཅན་༥ རྟོག་ཏེ་ཞིག་འཁྱེད་ཡིན། གལ་ཏེ་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ན། ཡུལ་
 གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར། ལ། གཞུང་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱིར་གྱུར་
 པ་༥ རྟོག་ཏེ་བྱེད་ཏེ་མྱོད་དག མི་འཛིན་པར་ནི་ཤེས་ཕྱི་མ། ཅི་
 ལྟར་གཞན་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། ལ། བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་རང་
 བཞིན་དུ། རེས་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་ནི། རྟོག་དག་ལ་གཞན་གྱི་
 ཡིན། ཡན་ལག་གང་གིས་གོགས་བྱེད་འགྱུར། ལ། བྱི་རྩལ་
 རྟོན་ནི་ཉི་ཤེས་ཀྱང་། རྟོག་ལ་གོགས་བྱེད་རྩལ་མ་ཡིན། གཞན་དུ་
 ཡུལ་ནི་ཉི་ཤེས་ན། འགས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་འགྱུར་རོ། ལ། རྟོན་དེ་
 མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ། ཡོད་མིན་དེས་ན་ཅ་བཞི། མེད་
 ན་སྤྱི་བྱུང་པ་ཡང་། མེད་ཕྱིར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས། ལ། འདས་
 སྐབས་ན་མ་ཉིག་གང་དག་ལ། རྟོན་ཉི་ཤེས་ཡོད་མིན་ལ། འཕྲོ་
 བའི་རྩ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ལ་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་འགྱུར། གལ་
 ཏེ་བདག་ལ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི། རྩལ་པར་རྩལ་གྱིས་བྱེད་པ་ན། ཡུལ་
 གཞན་ལ་ནི་འཕྲོ་མི་འགྱུར་ན། ལ། རྟོན་སྤྱོད་ནི་གང་ལས་ཡིན། ལྟར་
 གྱི་སྤྱོད་ནི་རྩལ་བྱེད་ན། རྟོན་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱོད་ཏེ་མེད་

༡༥ གུང་ཅ། ༡༡༠ གྱིས། རྟོག་ཆེན། དང་། གུབ་ཤིག་གཉིས་སུ། གྱི།

༡༦ འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། པ།

པར་སྒོ་མ་ཡིན། འོན་གཞན་ཆགས་ཞེས་རྒྱས་ཉམས་ན། ཤེས་
 པ་སྒྲེ་བ་མ་གཏོགས་ཕྱིར། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྒྲེ་ཡང་། ཤིན་
 ཏུ་གསལ་པའི་སེམས་གཅིག་གིས། རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་
 ཕྱིར་༥ རྒྱན་གཞི་ལས་གཞན་འབྱུང་བ་མིན། རེ་ལྟ་མིན་ན་ཡིད་
 འདུག་ནི། མཚུངས་ལ་ཡིད་གཞན་ལྟོས་མི་འགྱུར། ཡེ་ཤེས་རིམ་
 བཞིན་སྒྲེ་བས་ཀྱང་། ལྟོས་པ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། ཇུ ཡིད་
 གཅིག་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ལ་ནི། ཆགས་པ་གཞན་ལ་མི་འགྲོའི་ཕྱིར།
 ཤེས་གཞན་མི་སྒྲེ་ཞེ་ན་མིན། ལ་ལར་ཅིག་ཅར་འབྱུང་ཕྱིར་རོ།
 འདུག་པ་མཚུངས་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཆོ་གཞན་
 ཏོགས་མི་འགྱུར། བདག་ཡིད་ལྡན་པ་ཅམ་ལས་ནི། སྒྲེས་¹ནའང་
 ཅིག་ཅར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། གཅིག་ལས་བྱ་བ་གཅིག་ཡིན་ནའང་།
 ཅི་ལྟར་མར་མེ་དུ་མས་¹མཐོང་། ཇུ རིམ་གྱིས་ཀྱང་རྒྱས་མེད་
 འགྱུར་ཏེ། བྱིས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་མེད་ཕྱིར་རོ། འདིས་ལུས་སྒྲེས་བྱ་
 བཤད་པ་ཡིན། ཇུ གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་ལས་དེས་ན། རེ་བྱིས་གང་
 ལས་སྒོ་ཉིད་ལས། ཞེ་ན་ཡིན་མོད་འདོད་པ་ཉིད། ཇུ གཟུང་ལ་

༡༥ གྲེ། ༤༥/བ/༡ དང་། འགྲེལ་བ་གསུམ་དུ། གྲེ།

༡༦ མ་དཔེར། བས། འདིར། གྲེ། ༤༥/བ/༡ དང་། གྲུབ་ཙུ་ ༡༡༩ དང་། ཐར་གསལ།
 གྲུབ་ཤིག། བས། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས། /ཤིག་ཆེན་དུ། མའི།

བོནྩིད་གྱིས་འབྲས། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། ༥ །གལ་
 ཏེ་གཅིག་ལས་དུ་མ་མིན། །མ་ཡིན་འགའ་ཞིག་གཅིག་ལས་གཅིག་།
 འབྲས་བྱ་ཚྛོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་། །གཅིག་ཀྱང་ཚྛོགས་པ་གཉིས་
 འགྱུར་ཕྱིར། །དེ་ནི་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་བཞིན། ༥ །གལ་ཏེ་ཐོ་གཞན་
 དོན་དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་འཛིན་འགྱུར་ན། །སྣ་ཕྱིར་སྣང་བ་
 ཅན་ནིད་ཕྱིར། །དཔྱད་པ་ལ་སོགས་དོན་གཅིག་ལ། །དྲག་དུ་རིམ་
 གྱིས་མཐོང་བ་ཡི། །ཞིན་གཉིས་རིམ་མིན་ནིད་འགྱུར་ཁིང་། །གཅིག་
 ཀྱང་གཉིས་གཉིས་སྣང་བར་འགྱུར། །བདག་དང་དེ་རིག་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་༥ ༥ །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་འཕྲོ་བ་ན། །ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
 མིན་ན། །གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 མེད་ཐལ་བར་འགྱུར། ༥ །གལ་ཏེ་བདག་སྤྱོད་མངོན་སུམ་ཡིན། །
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་འགྱུར་མ་ཡིན་ན། །གང་གིས་དེ་སྤྱོད་བཞིན་འགྱུར་
 བ་༥ །བདག་གིས་སྤྱོད་དེ་གང་ལས་གྲུབ། ༥ །གསལ་རྒྱ་མ་གྲུབ་
 བར་འགྱུར་གྱི། །གསལ་བར་འདོད་པའི་གསལ་བ་མིན། །གལ་
 ཏེ་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །གསལ་ན་འགྲོ་འདིགས་ལ་བར་འགྱུར། །
 ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་
 རྟེན་གསུམ་པའོ། ། །

༡༥ རྩེ། ༤༦/ན/༩ དང་། གྲུབ་ཙུ་ ༣༣༥ རིག་ཆེན། ཐར་གསལ་བཅས་སུ། བཞིན།

དཔྱད་པ་ཅུང་ཟད་མེད། སྤྱི་ཕྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། རེ་
 ཉིད་དེ་ཉིད་མིན་འཛིག་ན། གཤམ་ཆོག་ཤེས་དེར་སྤང་མེད་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ནི་དངོས་ཉིན་མིན་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ཡོད་ཤེས་ལ་སྟོས་བཅས་ཡིན།
 མེད་པ་ཤེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ༥ ཡོད་ཀྱང་དངོས་དང་འབྲེལ་
 མེད་པའི། རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་མེད་དང་མཚུངས། ༥ རང་
 བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བྱ་འཇ། ༥ རྟུང་བ་མཐོང་བ་མེད་ཉིད་རྟགས།
 ༥ འབྲེལ་དེ་དངོས་ལ་གྱུབ་ཡིན་ན། རང་ལ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མ་གྱུབ།
 གཤམ་གྱིས་ཀྱང་གཤམ་ལས་རྟོགས་པར། མི་རིགས་གཤམ་གྱིས་
 བརྟགས་པ་ཡིས། ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ཕྱིར། གཅིག་
 མེད་ན་གཤམ་དགག་ཕྱིར་ཡིན། ༥ རྟོན་སྟོས་དེ་ནི་སྤྱད་ག་དང་།
 རྟོག་པས་སྟོ་བརྟགས་བདག་ཉིད་ཅན། རྟགས་ཉིད་མིན་པར་སྐྱབ་
 རྟོན་ཏེ། རྟོན་ལས་རྟོན་ནི་གྱུབ་ཕྱིར་རོ། རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་
 པ་པོའི། འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། རྟོན་ལས་གཤམ་
 ཏུ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བརྟགས་པ་དག་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན། ༥ རྟོན་
 གྱིས་རྟོན་རྟོགས་ཕྱིར་རྟོན་ལ། རྟོགས་དང་གཤམ་ཆོག་ཤེས་བཟོད་རྟུས་
 མེད་། རྟོན་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་གནས་
 མ་ཡིན། ༥ རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དེ་སྤྱད་པ་པོའི། བསམ་པ་སྟོན་པར་

བྱེད་པ་ལ། །ཚད་ཡིན་དེ་ལས་ཐེ་ཚོམ་དག །སྒྲེ་ཕྱིར་དངོས་སུ་
 སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཟོད་པ་ཡིས། །བརྒྱད་པ་ཡིས་
 །ཀྱང་རྒྱས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བཟོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །རྒྱས་པ་
 མེད་ཀྱང་རྒྱས་སྟོན་བྱེད། ༥ །གཏན་ཚིགས་དོན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱིས།
 །རྒྱས་མེད་དེ་ནི་བཟོད་པར་བགད། ༥ །གལ་ཏེ་དེ་ལའང་རྒྱས་ཡོད་
 དེ། །གཏན་ཚིགས་ཚིག་ནི་འཇུག་ཕྱིར་ན། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་
 །ཤེས་པར། །འདོད་པས་སྐབས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 །ཁས་ལེན་ན་ཡང་། །དེ་མཚུངས་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །ནང་
 །གི་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་ནི། །ཚུལ་གསུམ་དག་ལ་ཡང་དག་གནས། །དེ་
 །ལ་དེན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །དེ་ཉིད་ཚིག་ལ་ཡང་དག་གནས། །གལ་
 །ཏེ་ཡུལ་བརྟན་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 །ཡུལ་བརྟན་པ་དག་ཉིད་ལས་ནི། །རྒྱས་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅེ་ན། །
 ༥ །བྱེད་མེད་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྒྲེ་ནི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་ཀྱན།
 །མི་ཉག་ཅས་ནི་བཟོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་རྫོང་འགྱུར།
 ༥ །ཕྱོགས་བརྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །འགྲུབ་པ་ལ་ནི་ཤེགས་མེད་
 ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བརྟན་མ་ཚང་
 །ཡིན་པར་བཟོད། ༥ །བསྒྲུབ་བྱ་བཟོད་པར་དམ་བཅས་ན་འང་།

ལྷ་དེ་ལ་སྒྲིམ་འབྲང་མིན་ཏེ། །ལྷ་པ་བྱེད་དབང་དུ་བྱས་ཉིད་ཀྱིས། །
 གནམ་ཆོགས་ལྷར་སྒྲུང་བལ་མིན་མྱོར། །ལྷ་པར་མེད་པར་བཟོད་
 བ་ཡང་། །རིགས་གཅིག་གེ་ཆོམ་སྒྲེ་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་དུ་བསྐྱུབ་
 བ་བཟོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའ་པར་ནི་བལ་པར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་ལྷ་པ་བཟོད་ལྷ་པ་བྱེད་མྱོར། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྒྲིམ་མེད་ན། །ད་
 ནི་བསྐྱུབ་བྱ་བ་ལྷན་པ་དག །ཅི་ལྷར་ལྷ་པ་བྱེད་ཡན་ལག་ཡིན། །
 ལྷ་ལྷར་སྒྲུང་བཅས་སོགས་པ་ཏོད་པ་དང་། །ལན་ནི་འབྲེལ་མེད་
 བཟད་གང་ཏེ། །འདི་ལྷར་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ནི་ཁེས་
 བཟད་ཟེན་ཏེ། ལྷ་པ་བཟོད་རྒྱུ་ལས་པ་འདོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་
 ཡང་སྒྲིངས་མེད་མྱོར་མཆན་ཉིད། །དེ་ལོ་ཆོག་ལྷ་པ་པདག་ཉིད་འདོད། །
 ཆོག་གིས་དེ་ཡི་མཆན་ཉིད་བཞི། །མ་ལྷ་པ་ལྷ་པ་བྱེད་མིན་དོན་བཟོད། །
 སྒྲིངས་བས་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཟུང་རོ། །མ་བཟོད་ན་ཡང་འདོད་པས་
 ལྷ་པ་། །པདག་གི་དོན་བཞིན་བསྐྱུབ་བྱར་འདོད། །གཞན་འདོད་བསམས་
 ཅད་བསྒྲིག་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པར་པདག་ཉིད་ལྷ་པ་པད་པ། །དོགས་
 པ་འདི་གནས་ནི་བསྒྲིག་པ་སྒྲེ། །འདི་ནི་དེ་དོན་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་

१३ दि. १०/१/० ५५। सुमः १९९ वा।

༣༥ མ་དངེས་ ཞང་། འདྲིས་ རྒྱུ་ ༩༨/ན/མ དང་། གྲུབ་ཅིང་། ༣༩༡ དང་།

འདྲེལ་པ་ལས་སྤྱོད། བཅད། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་པུཾས།

३१ क्रो. ०४/८/२ सुमन्त्रा ३९३ ५६। अश्वेयपचक्षुषः। यज्ञः।

སྒྲིམ་ནས་ཆོས་དག་དང་། ཆོས་ཅན་བྱང་པར་ཡིན་པར་བཟློད། །
 ཨ་མ་བཟློད་ན་ཡང་འདྲོད་པ་ནི། །སྐབས་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན། །དེ་དཔེར་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཡི། །སྒྲིམ་ཡང་ཇི་སྐད་བདག་
 གཞན་ན། །དེ་མ་གྲུབ་ཅེས་བཤད་བཞིན་ཏེ། །དེར་ནི་འདྲོད་ལ་
 གནོད་བྱེད་ཡིན། ཨ་ །གལ་ཏེ་གང་ལ་ཚུད་པ་ཡིས་^༡། །སྐབས་བཞོད་
 དེ་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་གཞན་དུ་ན། །མ་^༢འདྲོད་
 པ་འམ་འབྲས་མེད་འགྱུར། ཨ་ །འདིས་ནི་གཉིས་བཅས་སྒྲོར་བ་
 ལ། །རྗེས་འགྲོ་མེད་དང་འགལ་^༣བ་དག །བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནི་ཅི་སྒྲེ་
 ཡང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྒྱུར་འདྲོད་ན། །དེ་ནི་དེོན་གཞན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །ལུས་མི་འགྱུར་ན་གྲུབ་མ་ཡིན། །བཟློད་བྱས་སྒྲོངས་^༤པ་
 བཟློད་ན་མས་ཀྱི། །འདི་དེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱད་^༥ཡིན། ཨ་ །སྒྲི་
 དང་བུམ་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །ཉོག་ན་འཛིག་ལའང་མཚུངས་ཤེ་

༡༥ མ་དཔེར། ཅི་ འདིར། རྗེ། ༩༨/བ/༡ དང་། གྲུབ་ཅན་ ༡༩༩ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། རྗེ། ཞེས་གསལ་པ་ལྟར་བཅོས།

༢༥ ཇི་ཆེན་ ར། /གྲུབ་ཇི་ག། ཡི། /རྗེ། ༩༨/བ/༡ ཡིན།

༣༥ རྗེ། ༩༨/བ/༩ གྲུབ་ཅན་ ༡༩༥ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཡི།

༤༥ མ་དཔེར། འགྲེལ། འདིར། རྗེ། ༩༨/བ/༩ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། འགལ།

ཞེས་གསལ་པ་ལྟར་བཅོས། གྲུབ་ཅན་ ༡༩༦ འགྲེལ།

༥༥ རྗེ། ༩༨/བ/༥ གྲུབ་ཅན་ ༡༩༦ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། རྒྱུད།

༦༥ གྲུབ་ཅན་ དང་། མར་གསལ་དུ། བསྐྱད། /གྲུབ་ཇི་ག། དང་།

ཇི་ཆེན་གཉིས་སུ། བསྐྱངས།

ན། རྩ་ཡིན་འཇིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིས། གྲུ་ནི་དེ་ལྟར་གྲུ་བ་ཕྱིར་རོ།
 དེ་བཞིན་དོན་གཞན་ཡོད་ཀྱང་ན། བུམ་པ་འང་དེ་དང་ལྡན་པར་
 འགྱུར་པོ། ཞ རྩ་མི་དྲག་གྲུ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན། རྩེས་འགྲོ་མེད་ན་
 མ་འབྲེལ་བ། བསྐྱོག་ཕྱིར་མ་ཡིན་མི་ལྡན་དང་། གཞན་ལྡན་
 རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས། མི་ལྡན་གཅོད་ཕྱིར་གཞན་དང་ནི། རྩེས་
 འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། ཞ རྩེ་སྐྱབ་པ་པར་བྱ་ཡིན་པས།
 གྲུ་བ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། ཞ རྩེས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནི།
 རྩེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ལྡན་མིན། འདིས་ནི་རྩེས་ཅན་རྩེས་དག་
 གིས། རྩེས་དང་རྩེས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན། འགྲོག་པ་དག་ནི་བསལ་
 ཡིན་ཏེ། རྩེས་ཅན་དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་ཕྱིར། རྩེས་ཅན་ལ་ནི་ཆོག་ས་
 པ་དག བསལ་པ་འགལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཤ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱབ་
 འདོད་མིན། འདིར་རྩེས་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། རྩེས་ཅན་
 གཅིག་ལ་བསྐྱན་བཅོས་ལས། རྩེས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་བཞག་ཀྱང་།
 བདག་ཉིད་འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱོས་སྐྱོས་སོ།
 ཞ གལ་ཏེ་བསྐྱན་བཅོས་ཁས་སྒྲངས་ཕྱིར། བཅས་ཅད་བཟུང་
 བས་དེ་གཅིག་ལ། རབ་ཏུ་གཞོད་ནའང་གཏན་ཆོག་ས་དང་། རམ་

༡༥ མ་དཔེར། འབྲེལ། འདིར། རྩེ། ༤༨/བ/༥ དང་། གྲུ་བ་ཅ། ༡༤༨ དང་།

འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། འབྲེལ། ཞེས་གསལ་པ་ལྟར་བཅོས།

བཅའ་བ་དག་སྒྲིན་འགྱུར་ན། སྒྲ་མི་དག་པར་སྒྱུབ་པ་ན། ཁྲི་སའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར། གནམ་ཆོག་ས་འགལ་འགྱུར་སྐབས་མིན་
 ཕྱིར། རྩིས་ན་དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས། ཅི་སྟེ་ཆོས་ཅན་
 འདིར་སྐབས་ཡིན། རྟེ་ལ་བརྟན་བཅོས་དོན་གཞི་དེ་ཉིད། ༄ ཆོས་
 ཅན་ཆོས་སྐྱེས་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱིས། ཅི་སྟེ་ཆོས་འདོད་ཡིན་བརྟུན་ན།
 ༄ གནས་སྐབས་འགལ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཁིང་། རྟེ་དོགས་པ་
 ཡང་དེ་དག་གིས། བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། གསལ་
 བར་དབང་ཕུག་སྟུང་བ་ཡིན། འབྲས་བུའི་དགས་ཅན་མིན་བརྟུན་
 དེ། རྟེ་འབྲས་པ་ཡིས་ནི་གཞི་དེ་པར་འགྱུར། ༄ མེད་ན་མི་འབྱུང་
 མིན་དོན་ལ། གཞི་དེ་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གཞི་དེ། ༄ རྩིས་
 དཔག་རང་གི་སྟུང་ཡུལ་ལ། ལུང་ལ་བརྟུན་པ་མེད་པར་བཤད།
 དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། རྟེ་ཆོ་བརྟན་བཅོས་སྟོས་མ་ཡིན།
 ༄ རྟེ་ཆོ་ཅོད་ངོར་འགྱུར་ཁིན། རྟེ་ཆོ་ཁས་ཐངས་མེད་ཕྱིར་མིན།
 འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ཆོ་ཡོད་ཀྱང་ཡན་ལག་མིན།
 ༄ རྟེ་ཆོར་ཡུལ་གཉིས་ན་མ་དག་ན། རྟེ་ནི་བརྟན་བཅོས་ཡོངས་
 འཛིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་དེ་ཡི་ཆོ། བརྟན་བཅོས་ཀྱིས་
 བྱེད་ཀྱིས་པར་འགྱུར། རྟེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། འགལ་བར་

འབྲུལ་པས་ན་རང་བཞིན་དང་། རྒྱུད་^༡དག་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །
 འགའ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པས། འོ་པོ་ཉིད་ལས་སྒྲིག་མ་ཡིན། ། དེ་
 བྱེད་དོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། འོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། རྟོགས་
 པ་གཞན་དག་གཏན་ཆོགས་ངེས། ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་
 ཡིན། ༥ ཤག་ཏན་ཆོགས་བཞེད་དམ་མ་བཞེད་ཀྱང་། འགལ་ན་
 རྟོགས་བས་འདིར་ཅི་བྱས། འངས་བཞེད་ཉེས་པས་བརྟན་བཅོས་ལ། །
 གནོད་བྱེད་དུ་ནི་དེ་སྐྱེས་མིན། གནོད་བྱེད་བཞེད་ཕྱིར་སྐྱོན་ཅེ་^༢ན། །
 གལ་ཏེ་མ་བཞེད་ན་དེ་ཅི། གནོད་པ་མིན་ནམ་མི་རིགས་བྱེད། མིན་
 ཏེ་ཅིས་ན་སྐྱོན་ཅན་ཡིན། ཤག་ཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་གཞན་དག་ལ། །
 རང་འདོད་ཉིད་ནི་སྐྱབ་མེད་^༣ཕྱིར། འོན་མེད་བཞེད་པས་སྐྱོན་འགྱུར་
 ན། ཤེ་སྐྱབ་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་ཡིན། ༥ གལ་ཏེ་བརྟན་བཅོས་
 ལ་ལར་འགའ། རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྐྱབ་པ། གཞན་པ་དག་
 ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཅེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ཀུན་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། སྐྱབ་བྱེད་བཞེད་པར་རུས་
 མ་ཡིན། འངས་ན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ནམ་གཞན་

༡༥ ལྷུང་ཅུ ༡༥༠ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ལྷ།

༡༦ རྟེ། ༤༡/བ/༥ ཞེ།

༡༧ རྟེ། ༤༡/བ/༦ དང་། ལྷུང་ཅུ ༡༥༨ གཉིས་སྟུ། བྱེད།

མེད་འགྱུར། ཇུ་ བསྟན་བཅོས་འདོད་འཇུག་དོན་ཞེ་ན། འོ་ན་
 དོགས་འདི་གང་ལས་ཡིན། ཇུ་ རྟེན་ཆོད་མས་བཀག་མེད་ན།
 འཛིན་པ་གང་གིས་བསྟོག་པར་རྟུམ། གཤམ་རྟེ་ཆོད་མས་བཀག་ན་
 ཡང་༥ རྟེ་ཆོག་ལས་གང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར། རྟེ་དག་སྤར་ཡང་
 གྲུབ་མཐའ་ནི། རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན། རྟེ་ནི་ཕྱིས་
 ཀྱང་ཇི་ཞིག་ལྟར། གཞན་འཛིན་པ་ནི་ཅིས་མི་ཐོབ། འདོད་གཞོད་
 མེད་དང་བསྐྱབ་བྱ་མིན། ལུག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། ལོག་
 པར་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། འདིར་ནི་རང་ཉིད་སྤྱུ་མཛད་དོ།
 ཇུ་ གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་བྱས་བྱང་པར་དག ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་
 རབ་གསལ་པའི། ཆོས་ཅན་དག་ནི་བཟུང་དོན་དུ། གཞན་ནི་
 རང་ཉིད་སྤྱུ་བཛོད་ཟེར། ཇུ་ རྟེ་ཕྱད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། རབ་
 གསལ་རྟེན་ནི་གྲུབ་གྱུར་རྟེ། རང་འདོད་བདགས་པའི་བྱང་པར་ཅན།
 དངོས་པོ་ནམས་ཚོད་མེད་ཕྱིར་རོ། ཇུ་ ཅི་སྟེ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་
 ཡིས་༥ རྟེ་ཆོས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་བཛོད་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བསྟན་པ། ཞེས་བྱ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྟོགས། ཇུ་ གྲུབ་དང་སྐྱབ་

༡༥ རྟེ་ ༤༨/ན/༥ དང་། རྟེ་ཆེན་དང་། གྲུབ་རྟེ་བཅས་སུ། གཟུང་།

༡༦ མ་དཔེར། ཡི། འདིར། རྟེ་ ༤༨/བ/༡ དང་། གྲུབ་ཅན་ ༣༥ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཡིས། ཞེས་གསལ་པ་ལྟར་བཅོས།

པའི་ངོ་བོར་ནི། །བསྟན་པ་དག་ནི་ཡོད་ཡིན་ན། །བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་
 ཏུ་བསྟན་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་ལྗན་འགྱུར། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་སྦྱི་ཡི་ནི། །ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །འདིར་ནི་དེ་སྐད་
 མ་བསྟན་ཀྱང་། །ཚུགས་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོས་
 ཅན་བསྐྱབ་བྱར་བྱས། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་དེ་མི་རུས། །ཅི་ཕྱིར་
 བརྟགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་ཕྱིར། །འདི་དེ་དག་གི་སྦྱོན་མིན་ནམ། །ཡན་
 ལག་ཕྱི་མ་ལ་བརྟོས་པ། །ཚུགས་སྦྱོན་འདོད་མིན་དེ་ལྟ་ནའང་།
 །གདན་ཆོགས་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཡང་། །ཚུགས་ཀྱི་སྦྱོན་ཏུ་ཐལ་འགྱུར་
 ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཚུགས་ལ་གཞོད་ཕྱིར་རོ། ༥ །དེ་ཕྱིར་དེ་ཅུ་
 དང་འབྲེལ་པ། །ཚུགས་ཀྱི་སྦྱོན་འདོད་གཞན་མིན་ཏེ། །མདོན་སྤྲུམ་
 ལ་སོགས་འགལ་བ་བཞིན། ༥ །རྒྱ་སོགས་མཆན་ཉིད་བསལ་བྱ་
 ལ། །རྟོས་པ་མེད་པར་མ་བྱུང་དང་། །རྟོག་པ་དག་ནི་སྤང་པའི་
 ཕྱིར། །ཚུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །རང་ཉིད་ཆོག་ཕྱད་
 འོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་དག །རྟོག་པ་སེལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྒྲས་མ་བྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །བསྐྱབ་བྱར་
 །ཁས་ཐུངས་ཚུགས་མཆན་ཉིད། །དེ་ནམས་ལ་ནི་ཚུགས་ཉིད་མེད།
 །བསལ་བ་གཞོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཆན་ཉིད་འདུག་པ་མེད་ཕྱིར་

རྩོད་ རྩོད་ཉིད་འདོད་པ་བཟོད་པ་ཡིས། །དེས་ཀྱི་བཟུང་འདོད་ཅི་
 རྩོགས་ན་ཡང་། ༥ རྩོད་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུས་
 གཞན་གཅད་ཕྱིར་བཤད་པ་ཡིན། ༥ འདོད་ཀྱི་ཉིད་འདོད་ཅི་ཡན་
 ལག་མིན། །འདོད་པར་གྱུར་པའི་ཆོག་དག་ལ། །ཡན་ལག་ཉིད་
 ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། །གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་ལ་སོགས་འགོག་ ༥ རྩོད་
 རྩོད་མིན་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས། །དེས་ན་རང་ཉིད་བདག་ཉིད་འདོད།
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལ་བཟོས་ཀྱི་མེད་པར། །དེ་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་
 ཉིད་ །དེས་ན་མི་འདོད་དང་འབྲེལ་བའི། །འདོད་པ་ལ་ཡང་གཞོད་
 པ་ན། །ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ལ་གཞོད་མེད་ཕྱིར། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོགས་
 རྩོན་མེད་ཉིད། ༥ །ཁས་བྲལ་པ་དེ་ཡང་ཆད་མ་ནི། །དག་གིས་
 བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། །གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོས་ལ་བཟོད་ཕྱིར།
 བསལ་བ་གཏན་ཆོགས་ཉིད་མ་ཡིན། །རྩིས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་
 ཡིས་ །གཞོད་པ་དེ་ནི་ནམ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་བྲལ་པ་
 འབྲས་ཉིགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་ཉིགས། ༥ །ཡང་

༡༥ མ་དཔེ་དང་། གྲུབ་ཅི། དེས་ འདོད་ རྩོད་ ༤༩/བ/༥ དང་། འབྲེལ་བ་གསུམ་དུ། དེས་
 རྩོགས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

༡༦ རྩོད་ཅི་དང་། གྲུབ་ཏེ། ༡༢༠ མཐུན་གསལ་ནམས་སུ། གཟུང་།

༡༧ རྩོད་ རྩོད་ ༤༩/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཅི། གྲུབ་ཏེ། བཅས་སུ། རྩོགས་

༡༨ གྲུབ་ཏེ། དག་གིས།

དག་ངེས་ལྷན་བཟོད་འདོད་པ། །བདག་གཞན་ཡིད་ཆེས་མཚུངས་
 པ་ཡི། བྱིར་ན་རང་གི་ཆོག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཏུ་བཤད་
 པ་ཡིན། ཇི་ལྟར་བདག་ནི་ཆད་མིན་ན། །ཆོག་ནི་འཇུག་པར་མི་
 འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་བསྟན་བཅོས་མི་རྟོན་ཅི་ན། །དེར་གྲགས་དོན་
 ལ་དཔྱོད་པ་ཡང་། །མཚུངས་པར་བསྟན་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་དེའི།
 སྐབས་རྟོན་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་ཅེས། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་
 འདི། ་རང་གི་ཆོག་དང་ལྷན་ཅིག་བཤད། །དེས་ན་འདི་ལ་དཔེ་
 དག་ཀྱང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆད་མ་ནམས་
 རི་ཡོད་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་ཆོག་མི་རུང་ཕྱིར་རོ། །རང་ཆོག་
 འགལ་ལ་གསལ་བའི་དཔེ། །ལུང་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ་ དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་ཆོས། །བདེ་བ་མི་འགྱུབ་ཅེས་བྱ་ཡིན། །
 ་ དེ་ལ་རྟོན་མིན་དངོས་པོ་ལ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བཟོད་
 ན་ཡང་། །གཞོད་པ་མ་ཡིན་གཉིས་པོ་དག །རྒྱས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་
 གོགས་བྱེད་འགྱུར། །དཔེར་ན་རང་གི་ཆོག་བཞིན་ཏེ། །དེ་ཡང་
 དེ་ཆེ་རང་ཆོག་བདག ་ དེ་དག་གང་ལ་ཆད་མ་ཡོད། །དེ་ནི་
 གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འགྱུར། །དེ་ལྟ་མིན་ན་རིགས་བྲལ་གྱི། །དམ་
 བཅའ་རྒྱས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའ་ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་གྱི།

༡༥ ཇེ། ༡༠/ན/༡ ལྷབ་ཙ། དང་། རིག་ཆེན་བཅས་སུ། བཞེན།

རྗེས་དཔག་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་གནོད། །ལུང་ནམས་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི།
 སྤར་ཉིད་ནམ་པར་བསྒྲོག་པ་ཡིན། ༥ །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁས་བླངས་
 ནས། །དེ་ཕྱིད་པ་དག་ལ་སྒྲིན་འདི་འདོད། ༥ །དེས་ན་གནོད་
 ཕྱིར་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་བླངས་ཕྱི་རོལ་གྱུར་མིན་ཡང་། །ལུལ་
 གྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཐ་དད་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་
 མིན་ན་ཐལ་ཆེས་པའམ། །ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 ༥ །རང་གི་ཆོག་གྱུང་ཐ་དད་པ། །ཆོག་ཙམ་བརྗོད་ལ་གོགས་བྱེད་
 ཡིན། ༥ །དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། །ཁས་བླངས་
 ཕྱིར་ན་དངོས་ཀྱིན་ལ། །གནོད་བྱེད་ཅེ་ན་གལ་ཏེ་དེ། །མི་འདོད་
 གནོད་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི། །རང་ཆོག་འགལ་ན་རང་ཆོག་དང་།
 །བསྟན་བཅོས་འགལ་ཐ་དད་མེད་འགྱུར། །སྤྱིས་བྱེད་འདོད་པས་བྱས་
 ན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད། ༥ །དེས་ན་རབ་
 གཤམ་དོན་དག་ལ། །བསྟན་བཅོས་དོར་ན་འདུག་པ་མེད། །སྒྲིག་
 གྱུར་དག་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། །མི་འདོད་དེ་ཕྱིད་པ་ཉིད་མི་འཇུག།
 ༥ །འདི་ལ་བརྟག་པ་པལ་ཆེར་ནི། །འགལ་བ་བརྗོད་ཡིན་འདི་ལྟ་
 རྟེན། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཙ་བ་དང་། །བྱས་ཀྱིས་ཆོས་དག་
 འགྱུར་བ་འོ། ༥ །མཐོང་དང་མ་མཐོང་བ་དག་ལ། །རིག་པས་

གུབ་དང་རང་ཚིག་གིས། །གནོད་མེད་བསྟན་བཅས་གང་ཡིན་དེ།
 གཟུང་བར་བྱ་ཕྱིར་དཔྱད་འཇུག་འགྱུར། ༥ སྦྱོམ་བུའི་འདོད་
 དང་རྗེས་འབྲེལ་བ། །འདོད་སྦྱོམ་བཅོམ་བྱ་ཉིད་དོན་ལ། །བཀག་
 མེད་ཕྱིར་ན་གནོད་མེད་དག། སྦྱོ་བོ་རྣམས་འདོད་ཡིད་ཆེས་ཡིན།
 ༥ བ་སྟངས་ལས་ནི་སྦྱོམ་པ་ཡི། །ཆོས་དེ་གྲགས་པའི་སྒྲ་ཡིས་བཅོམ་དེ།
 མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །འཇལ་བྱེད་སྒྲ་སྒྲོ་བཏགས་
 རས་བཅོམ་དེ། ༥ །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཅན། །འདོད་པས་
 འཇུག་ཕྱིར་དགག་མེད་པ། །བྱས་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་སྟུ། །སྒྲ་
 ཆོགས་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་རུང་། ༥ །དོན་ཅམ་དང་ནི་རྗེས་འབྲེལ་
 ཅན་། །འབྱུང་བ་འམ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་བ། །སྒྲ་ཡི་^༡རུང་བ་ཉིད་དེ་
 ཡིས་། །མི་མཐུན་པ་དག་གནོད་པར་འགྱུར། །གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་
 དངོས་པོ་ལ། །རུང་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲོ་བས་ཉིད་ལས། །དེ་ལ་སྒྲ་ཀུན་འབྲེལ་
 དེས་ན། །དེ་ལ་དེ་ནི་གུབ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་འདིར་ནི་གནོད་པ་ཡི།
 གཏན་ཆོགས་ཐུན་མོང་ཉིད་མི་འགྱུར། ༥ །དེ་འགོག་རྗེས་དཔག་ལས་
 འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་དོན་མེད་པའི་^༡འཇུག་མེད་ཕྱིར། །གང་ལ་ཡོད་རྗེས་
 འགྲོ་མེད་དེ། །རྟགས་རྣམས་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་ཅེས། །དེ་ལྟར་གཏན་

^༡ གུབ་ཀྱི་ཀྱི་ རྟེན་ཆེན་རྣམས་སྟུ། ཡིས།

^༢ རྟེན་ ཡེ་ ༥༠/བ/༥ དང་། བར་གསལ་གུབ་ཀྱི་གཞལ་སྟུ། ལ་དབང་།

།ཀྱང་ཅི། །ཀལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་
 །གྲུབ་ཡིན། །གཤམ་གྲུབ་ཁས་ལེན་རི་བོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་
 །བསྒྲིག་མེད་ཕྱིར། །དངོས་པོ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་དེ། །རི་བོང་ཅན་ལའང་
 །བསྒྲིག་པ་མེད། །དངོས་དེ་མེད་ན་རི་ཅན་ལ། །བསྒྲིག་ཀྱང་ཉེས་
 །པ་ཡོད་མ་ཡིན། ༥ །དེའི་ཕྱིར་དངོས་དེས་མེད་བད་ཅན། །སྒྲ་
 །ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། །རུང་བ་དོན་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 །འདོད་ལ་གཤམ་བྱེད་མེད་ཕྱིར་རོ། ༥ །ཀལ་ཏེ་ལ་ལར་དེ་གྲུབ་
 །ན། །དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་གྲུབ་ཡིན། །གཤམ་པས་གྲུབ་པར་
 །ཁས་ལེན་ན། །རི་བོང་ཅན་ལའང་བསྒྲིག་མེད་ཕྱིར། ༥ །རུང་བ་
 །ཉིད་དེ་འགོག་པ་ལ། །བད་འགོག་མེད་ལས་སྒྲེས་པ་ཡི། །གཤམ་
 །པ་ཞེས་བྱའི་རྗེས་སུ་དཔག །རུང་བ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་གཞོད་བྱེད།
 ༥ །འདིས་ནི་བད་རྗེས་འདུག་པ་ཡི། །སྒྲ་རྣམས་ལ་ནི་དོན་ངེས་པ།
 །ཡོད་མིན་ཅེས་བརྗོད་དེ་དག་རྣམས། །དེར་འགོག་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན།
 ༥ །དེས་ནི་རྒྱ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན།
 །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གཞོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན།
 །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་བྱེད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གཤམ་པ་རྗེས་དཔག་
 །ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཁ་དང་བྱས་ཡིན་སྒྲ་མ་

བཞིན། ལྷ རྒྱལ་པ་ཐ་དང་བཤད་པ་ལ། འདོགས་པ་བསྟན་ཕྱིར་
 འདི་གཉིས་ནི། རྒྱ་དང་བཅས་པར་རབ་བཟོད་དེ། མངོན་སུམ་
 རྗེས་དཔག་གཞིན་ལ་མིན། མངོན་སུམ་གྱིས་གཞིན་འདི་ལ་ཡང་། སྒྲ་
 རི་དུ་མའི་དངོས་ཉིད་དུ། གྲགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག སྒྲ་ཚོགས་
 སུ་ནི་སྒྲ་བ་ཡི། སྒྲ་ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལ་གཉིས་མེད་
 སྒྲ་གྱུར་པ། རེ་དོན་དོན་བཤད་འདི་ཉིད་ནི། སྒྲིང་ན་མངོན་སུམ་
 གྱིས་གཞིན་འགྱུར། ལྷ རོ་བོ་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། ལྷག་མ་ལྷོག་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཅན། སྒྲི་ནི་དངོས་མེད་དོ་བོ་ཡིན། རེ་ཕྱིར་དེ་
 དབང་སྒྲིད་ཡུལ་མིན། ལྷ རེས་ན་སྒྲི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། མངོན་
 སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཡང་གཞིན་པ་ཡོད་མིན་ཞེས།
 མཉན་བྱ་སྒྲིས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། ལྷ རྣམ་ཀུན་བཟོད་བྱའི་དངོས་
 མིན་ཕྱིར། རྒྱལ་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་དང་། རེ་ཡི་སྒྲ་བས་ཀྱི་
 གཞིན་པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱས་དབང་པོའི་སྒྲིད་ཡུལ་བཤད། ལྷ ཀུན་
 ཏུ་རྟོ་ལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི། བསྐྱུབ་བྱར་འདོད་པའི་ཆོས་གང་
 ཡིན། རྟོ་ཆོས་དེ་ལྷན་ལ་གཞིན་འགྱུར་གྱི། ཆོས་གཞན་གྱི་ནི་ཆོས་
 ཅན་མིན། གཞན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། གཞིན་ཀྱང་འདི་
 ལ་ཅི་ཞིག་བཀའ། ལྷ རོན་འདི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་། རང་

གི་ཚོས་ཅན་སྒྲིམ་པས་ནི། ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོད་པས་ཀྱང་། གཞོད་
 འགྱུར་ཞེས་ནི་གྲུབ་དོན་ཏེ། རྟེན་ནི་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། རྟེན་
 རྟེན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ་ གཞན་དུ་དེ་ལྟེན་ཅན་ཚོས། །
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བཟོད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གཞོད་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་
 པ་༥ རྟེན་ན་རང་གི་ཚོས་ཅན་སྒྲིམ། ་ འདི་ཡང་དོན་གྱིས་
 གྲུབ་མིན་ནམ། བདེན་དེ་འགལ་ཞིག་ཚོས་ཅན་ནི། འབའ་ཞིག་
 བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། རྟོན་དང་ལྷན་པར་ཁས་ལེན་དོ། རྟེན་
 ཅན་མཁའ་སྟོན་གཞན་དག་གིས། རྟོན་མེད་རང་བཞིན་སྐྱེད་མེད་
 མིན་༥ རྟེན་ཅན་སྒྲིམ་སྟོན་མིན་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྐྱེན་
 འབྱེན་པ། རྟེན་བཞིན་མཁའ་སྟོན་ཚོས་ཅན་གྱི། རྟེན་མེད་དང་སྟོན་
 མེད་ཅེས་བཟོད་བཞིན། རྟེན་ལྷན་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། གཞོད་
 པ་འགལ་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ་ འདིས་ནི་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད། །
 ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་གང་། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་འགོག་
 པས་༥ རྟེན་ལ་གཞོད་ཅེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན། རྟེན་ལྷན་དུ་ཚོས་ཅན་
 ཡང་༥ རྟེན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་མིན། ་ གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་

༡༥ རྟེན། ༤༡/བ/༤ གྲུབ་ཅན། ༡༧༥ དང་། འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བཞེན།

༡༦ མ་དཔེར། ལ། འདིར། རྟེན། ༤༡/བ/༥ དང་། གྲུབ་ཅན། ༡༧༥ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ལ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ན་འདིར་གནོད། ཅིག་ཅར་སྐྱ་སྒྲིགས་སྐྱ་མིན་ཕྱིར། །བདེ་སྒྲིགས་
གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཀྱས་མིན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྐྱ་མ་བཞིན། །
༥ གལ་ཏེ་འདི་ལ་གདན་ཆོགས་ནི། དེས་ན་འགལ་བར་འགྱུར་
བཞིན། །རིམ་བཞིན་བྱེད་དང་མི་དྲག་ཞིན། །འགལ་བ་མེད་ཕྱིར་
མི་མཐུན་ཕྱོགས། །ཐོག་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱ་བས་ན། །འདི་ནི་ལྷག་ཐུན་
ཁྱད་པར་འདོད། ༥ །གང་ཕྱིར་རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཆོས། །བསྐྱབ་
བྱེད་ཕྱིར་དེ་རེན་ནི། །གནོད་ཡིན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །གཞན་
རེན་ལ་མིན་ཞེས་བསྐྱར་དོ། ༥ །རང་ཉིད་སྐྱ་ཡིས་ཆོས་གཞན་ལ།
གནོད་པས་གནོད་མིན་ཞེས་བསྐྱར་པ། །དེ་བཞིན་རང་གི་ཆོས་ཅན་
གྱིས་༥ །ཆོས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བཞིན། ༥ །སྐྱབ་བྱེད་
སྐྱོན་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ནི་གནོད་འགྱུར་བ། །དེ་
ལྟར་ཡང་དམ་བཅའ་བ། །ཅོམ་དང་འབྲེལ་པ་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཡིན།
ཡན་ལག་ཕྱི་མ་ལ་བསྐྱོན་སྐྱོན། །གང་ཡིན་དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། །རྗེས་
འབྲེལ་ཞེས་བཤད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རྟེན་སྒྲིགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན།
༥ །འདིས་སྐྱབ་ཡན་ལག་གྱུར་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དང་༥ །ཆོས་ཅན་རང་གི་དོ་བོ་ལ། །གནོད་པ་དག་ནི་བསྐྱར་པ་ཡིན།
དེ་ལ་དོན་ནི་བསྐྱར་པ་ཡི། །དོན་དུ་དཔེ་ནི་ཕྱོགས་ཅོམ་བཞིན། །

ཡ ལྟན་དོན་རྫས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་གཞན་
 ཡོད་མིན། །མ་མཐོང་བྱུང་པར་ཅན་མིན་པ། །དམ་བཅའ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད། ཡ །མ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་མེད་པ། །མཐོང་ན་
 ཡན་ལག་ཅན་སྐྱབ་འདོད། །བྱུང་པར་ཅན་མིན་གཞན་ཡོད་ནི། །སྐྱབ་
 ན་གྱུ་བ་པ་སྐྱབ་པ་ཉིད། ཡ །གལ་ཏེ་འདི་ཁྱེ་ལོག་འགྲོར་འགྱུར། །སྤང་
 བྱིད་མའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་
 འདུ་བ་ཅན་སྐྱུ་མིན། ཡ །དེ་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དོ་ཤོད་ག །མཐོང་བ་
 མེད་ཕྱིར་དེ་མཐོང་མིན། །དེས་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ། །བྱུང་པར་
 གཞན་ལ་གཏོད་པ་ཡིན། ཡ །སྤོ་མོ་ནས་བརྩམས་རྫས་འཕྲེང་
 དག །གཙལ་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྫས་གཞན་གྱི། །ཁྱེ་ཉིད་མི་རྟོགས་རས་
 བལ་གྱི། །འདབ་བཞག་བཞིན་ཞེས་གཞན་དག་ཟེར། ཡ །དེ་ཡི་
 ཅིག་ཅར་ལྟན་པ་དང་། །སོ་སོར་ལྟན་པའི་རྒྱལ་ཚོགས་དག །སོ་
 སོར་སྟན་ཅིག་གཙལ་བ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱེད་ནི་ཐ་དད་འགྱུར། །མ་
 ག་ལ་སོགས་རིམ་པ་ཡིས། །གངས་མཚུངས་པ་ནི་མི་རུང་དོ། །
 ཡ །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཚོགས་ཆེན་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ནི། །འཕེལ་ལྟན་འབྲས་བུའི་འཕྲེང་བ་ཡི། །ཁྱེ་བརྟོགས་པ་
 མ་ཡིན་ན། །ཡུངས་ཀར་བར་གྱི་ཁྱེད་དག་ཀྱང་། །ཆུང་དུ་ཤིན་ཏུ་

རྟོགས་དཀའ་བས། །འབྲས་བུ་འཁྱེད་ནི་མི་རྟོགས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་
 རྒྱ་ཉིད་གཞལ་བུར་འགྱུར། ༥ །དོན་དེ་མཐོང་མེད་རས་འདབ་
 བཞིན། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་འང་རྟོགས་པ་མེད། ༥ །ཁྱེད་ཉིད་རྟོགས་
 མེད་བཞིན་དུ་དེའི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །མ་
 བ་ལ་སོགས་ལྷག་ཡོད་མིན། །དམའ་མེད་དེ་ནི་ཉེར་མཚོན་ཏེ།
 །གཟུགས་སོགས་ལྷག་དང་ལྷག་ཅི་བཞིན། །རང་གི་དབང་པོས་མཐོང་
 མེད་ཕྱིར། །ཁས་སྒྲངས་རང་གི་ཚིག་སོགས་ཀྱིས། །གནོད་པ་དག་
 བྱིསྤྱད་པས་ན། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བཟོད་
 གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ། ༥ །བྱ་བ་དུས་གསུམ་ཡུལ་ཅན་ཕྱིར།
 །དེ་ལྟའི་པདག་མིན་གཞན་དག་ལ། །དེ་ལྟར་བཀོད་དེ་དེ་ཡི་ཆོ། །མི་
 འདོད་ན་འང་བསྐྱབ་བུར་འགྱུར། ༥ །ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱིས་མ་
 བྱལ་པ། །ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་སྒྲ། །འདོད་པའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་མིན། ༥ །དེས་
 བྱེད་པེ་དང་གཏན་ཚིགས་དག །མ་བྱལ་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན།
 །གཞན་དུ་རི་པོང་རྩ་ལ་སོགས། །མ་བྱལ་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱབ་བུར་འགྱུར།
 །ཐམས་ཅད་རྣམ་འགས་མ་བྱལ་ཕྱིར། །དེས་ན་ལས་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །བྱེད་པར་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་རྣམ་འབྱེད་རྣམ་

མ་ཡིན། ༥ ། རྩུབ་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཕྱིར། ། བརྒྱབ་བྱའི་
 ཡན་ལག་ཅེས་རུང་མིན། ༥ ། གང་གིས་ཁས་ཁྲངས་མཆན་ཉིད་
 འགྱུར། ། དེ་ཡང་བརྒྱབ་བྱའི་དུ་མཚུངས། ༥ ། ཆོག་ས་པ་བརྒྱབ་
 བྱའི་ཡིན་ནའང་། ། གཉིས་པོ་ཡན་ཚུན་བྱད་པར་ཅན། ། བརྒྱབ་
 བྱའི་ཆེ་གཏན་ཆོག་ས་དང་། ། དཔེ་ཡི་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་འགྱུར། །
 ༥ ། མི་མྱོད་ཕྱིར་ན་བརྒྱབ་བྱའི་སྒྲ། ། གལ་ཏེ་ཆོས་ཅན་ལ་འདུག་
 འདོད། ། བརྒྱན་བཅོས་ཅི་བྱ་ཅི་རིགས་པར། ། རང་ཉིད་འདུག་པར་
 འགྱུར་བ་མིན། ༥ ། རྒྱབ་བྱེད་བརྒྱན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། ། འོན་
 དེ་བརྒྱབ་བྱའི་དུ་རྟོགས། ༥ ། གཏན་ཆོག་ས་སོགས་མཆན་གྱིས་
 བྱབ་ཕྱིར། ། རྒྱབ་པར་བྱེད་ལ་དོགས་པའང་མེད། ། རྩུབ་དེས་བརྒྱུང་
 ན་དེ་ཡིས་ནི། ། དམ་བཅའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་དོན་མེད། ། དེ་ཕྱིར་
 ཤུགས་ཀྱིས་དེར་བཟོད་པས། ། བྱབ་པའི་འབྲས་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས། །
 ༥ ། འགལ་བ་འདོད་དང་འབྲེལ་མེད་དེ། ། ཡན་མེད་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་
 པ། ༥ ། ། དེ་ལྟ་ན་ནི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིན། ། ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་
 སྒྲིན་དུ་འགྱུར། ། སྤྱོད་ས་སྒྲིན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ནི། ། མ་ཡིན་ཞེས་
 ཀྱང་བརྟན་ཟིན་དོ། ༥ ། འདོད་ལ་མེད་ནའང་མ་གྲུབ་ཡིན། ། མི་

༡༥ རྩེ། ༥༩/ན/༥ དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཤ།

༡༦ རྩེ། ༥༩/ན/༥ དང་། རྟོག་ཆེན་ན།

ཉག་གཏན་ཆོགས་དང་ལྷན་པས། གླ་ལ་དེ་ལྟར་ཇོད་ཤེད་ན། རེ་
 ལྟར་དེ་ནི་བརྒྱུག་པར་འགྱུར། ༥ རེ་ལྟར་ལ་དཔེ་བརྒྱུན་པ་ཉིད་ལས།
 རོན་གཞན་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་ཡོད། ༥ རྩད་པར་ལ་ནི་གཞན་བཟོད་
 བས། ༥ སྤྱི་ཡི་རྩེས་སུ་འཇུག་པས་ན། རེ་བྱབ་མ་ཡིན་སྤྱི་རྩེས་སུ།
 འཇུག་ལ་འབྲས་བུའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། ༥ རེ་ཕྱིར་གླ་ལ་གནས་པ་
 ཡི། ༥ མི་དྲག་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་གསུངས། ༥ ཡུལ་གཞན་ལ་
 ནི་འགལ་སྤྱོད་པས། གླ་ནི་གཞན་དུ་བཟོད་པ་ཡིན། སྤྱི་ནི་བྱད་པར་
 མི་སྤོང་ཕྱིར། རེ་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༥ རེ་པར་ན་སྐབས་
 འགར་གིང་ག་པ་^༡ ཉིད་ནི་གིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་
 མཉན་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། འཇུག་པ་འགོག་འགྱུར་དེ་ཅམ་གྱིས།
 ཐམས་ཅད་མིན་མིན་བྱད་པར་ཀུན། རེ་མེད་ན་དེ་མེད་འགྱུར་ཕྱིར།
 ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱེད་ཐ་དད་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་
 གྱུར་ནི། ཞེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་རང་སྤྱོད་
 བྱེད་མ་གྱུབ། རེ་དོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་དང་ནི། ཆོས་ཅན་ནམ་
 དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ལ་ཉེས་མཚུངས་ཤེ་ན་མིན། ཁྲོག་
 པ་བྱད་པར་ཡོད་ཕྱིར་རོ། རོན་དམ་པར་ནི་ནམ་དཔུང་ན། རེ་

༡ མ་དཔེར། ཞིག་འདིར། རྩེ། ༥༣/བ/༡ དང་། གྲུབ་ཙ། ༡༡^མ དང་།
 འགྲེལ་བ་གསུམ་དུ། ཤ་པ། ཞེས་གསལ་བ་སྟར་བཅོས།

ལྟ་བུར་གྱུར་མ་གྱུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་རྣམས་ལ། །དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར། ༥ །དཔག་བྱ་དཔོག་པར་བྱེད་
 པ་ཡི། །དོན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །ཤེས་པ་ལ་གྱུབ་ཐ་དད་
 ལ། ༥ །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན། ༥ །བདག་ཉིད་ཅི་
 ལའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་པར། །ཆོས་དང་ཆོས་
 ཅན་སྤང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། ༥ །འདི་ནི་ཐ་
 སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ། །ཐ་དད་སློང་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །ཆོས་ཅན་
 དེ་ཉིད་སྦྱབ་བྱེད་དུ། །བྱས་པ་དེས་ན་མ་གྱུབ་བསྟན། ༥ །དེས་ན་
 བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོས་ཐ། ༥ །དད་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད། །
 དཔེར་ན་ཚོ་ལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཚོ་ལ་བྱུང་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་བཞིན། །
 རྟགས་ཡན་ལག་ན་འང་གཞིད་མེད་ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྱུབ་
 མིན། ༥ །དཔེར་ན་གོང་བུ་རྩ་ཅན་འདི། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟེན་མིན་
 བཞིན། ༥ །ཡང་ན་དེ་རྟོགས་ནས་རྫོགས་ཕྱིར། །བསྐྱུབ་བྱའི་དུས་སུ་
 ཡན་ལག་མིན། །ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡང་། །དམ་བཅའི་
 དོན་དུ་འཐད་མ་ཡིན། ༥ །གཏན་ཆོགས་རབ་དུ་དབྱེ་བའི་དོན། །
 བདེ་བར་བརྩུང་བ་གྱུབ་བྱའི་ཕྱིར། །འཕྲིགས་ཆོས་རབ་དུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །
 མདོར་བསྟུས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། ༥ །ཆོས་ཀྱི་ཆོག་ཤུད་ཐ་

དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་གཞན་ལྡན་པ། །ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་རྣམ་
 གཙོད་བྱེད། །བྱེད་པར་བྱེད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དག་ནི་
 ལྷན་ཅིག་བཟོད། ་༥། །དེ་སྐྱར་མེད་ཀྱང་བཟོད་འདོད་ལས། །དེ་
 དོན་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་དག་འབྲས་རྣམ་གཙོད་
 ཕྱིར་༥ །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕྲོང་སྒྲིན་པ་འཇམ། །སྲིད་སྐྱབ་འཕྲོང་
 སྒྲིན་ཞེས་པ་འཇམ། །སྒྲོན་པོ་མཆོ་སྒྲིས་འགྱུར་ཞེས་བཞིན། །དེར་
 ཡང་རྒྱ་པོ་རྣམ་གཙོད་པ། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་
 ལྟར་གྲགས་དང་རྒྱས་པ་དང་། །སྒྲི་ནི་བཟོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །
 ་༥། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཙོད་པས། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 ཡིན༥ །དེ་ཡི་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྒྲིན་
 རྟེན་མིན། ་༥། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་གྲུབ་དོན་དུ། །གཏན་ཆོགས་
 གཉིས་དང་ལྷོག་པ་གཉིས། །ཚོད་ཕྱིར་བྱེད་པར་སྒྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་
 མ་ལྷོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན། ་༥། །རང་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱིས་
 རིན་༥ །ཤོ་བྱ་ལ་བྱུང་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཀྱུ་ནི་འབྲུལ་པ་སྲིད་ཕྱིར་རོ།

༡༥ གྲུབ་ཙུ། ༡༡༩ དང་། གྲུབ་ཏིག། ཐར་གསལ་རྣམས་སྟུ། འབྲངས།

༡༦ མ་དཔེར། རི། འདིར། རྟེ། ༥༩/ན/༡ དང་། གྲུབ་ཙུ། ༡༡༩ དང་།

འབྲུལ་པ་གསུམ་དུ། རི། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཙོས།

༡༧ མ་དཔེར། ཡིན། འདིར། རྟེ། ༥༩/ན/༩ དང་། གྲུབ་ཙུ། ༡༡༥ དང་།

འབྲུལ་པ་གསུམ་དུ། རིན། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཙོས།

དག་འབྲུལ་པ་སྲིད་པའི་སྤྱིར། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་
 ཡིན། །འབྲུལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དོན་གསུལ་པའི་སྤྱིར་
 སྲིད་ཡིན། །དེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །དེས་པ་མེད་པ་སྤྱིར་
 སྲིད་མིན། །ཇ །ཚྲོག་པ་ནི་དེས་པ་ནིད། །མེད་ན་མི་འབྱུང་
 ཡིན་པར་བརྟུན། །དེ་ཡང་འབྲུལ་པ་མེད་ལ་མེད། །དེ་ནི་དེ་སྤྱིར་
 མ་རྩེས་འགྲོག་ནས། །རང་གི་བདག་གསུང་དངོས་ནི། །གྲུབ་ན་
 ཚྲོག་པ་གྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ཁྱད་པར་ནི་། །ཚྲོག་མེད་
 རྩེས་འགྲོའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་མཐོང་བ་ཅུ་ལ་བརྟུན་ནས། །ཚྲོག་
 པ་འང་འབའ་ཞིག་ཅན་དུ་བཤད། །དེ་ཡི་སྤྱིར་། མ་མེད་པ་། །གཞན་
 དུ་གོ་བར་སྲིད་པར་འགྱུར། །ཇ །གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཚྲོག་པ་ཡིས། །
 ཚྲོག་སྟགས་དག་ནི་ཚྲོག་འགྱུར་ན། །སྟགས་སྟགས་མེད་པས་བདག་
 མེད་ལ། །ཁྱབ་འགྱུར་དེ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཚྲོག་པར་ནི་
 གྱུར་པ་ཡིས། །གཞན་ཚྲོག་པར་ནི་མི་རུང་སྤྱིར། །ཇ །དེ་བདག་
 དེ་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་དམིགས་པས་ན། །དེ་དམིགས་
 རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །མ་རྟོགས་ན་འདི་གྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིན་

༡། མ་དངེས་ མ་ འདིར། རྩེ། ༥༩/བ/༩ དང་། གྲུབ་ཙ། ༩༩༠ དང་།

འབྲུལ་པ་འགྱུར་དུ་ རྩེ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཙོས།

༢། མ་དངེས་ རྩེ། འདིར། རྩེ། ༥༩/བ/༩ དང་། གྲུབ་ཙ། ༩༩༡ དང་།

འབྲུལ་པ་འགྱུར་དུ་ རྩེ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཙོས།

ཏུ་ལྷོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། མཐོང་དང་མ་མཐོང་དེ་གྲུབ་མེད། ༥ གཞན་
 ལ་མཐོང་མེད་དེ་བོ་ཅན། བྱམ་སྟོགས་ལ་མེད་ཅིས་གང་ལས། རྫོག་
 པ་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི། རྫོག་པའི་བྱུང་པ་འདྲ་ཅི་ལྟར་ཡིན། རྫོག་
 སྟོགས་ལ་ལར་མཐོང་བ་ཡིས། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར་^༡༥
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བདག་མཐོང་ན། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྫོགས་པར་
 འགྱུར་༥ ༥ རྫོག་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་ཡིས། བྱམ་པ་ལ་སྟོགས་
 མཐོང་མེད་པ། ལྷུས་ལ་འདྲ་གལ་ཏེ་དེ་མེད་ན། ལྷུས་ལ་མེད་
 པར་རིགས་པ་ཡིན། ༥ གལ་ཏེ་རྩེ་ཟུང་ཟུང་ཆོས་མཐུན་ཕྱིར། ཐ་
 དད་པ་ཡང་དེར་རྫོག་ན། གཞན་ལ་བྱ་ཉིད་ཕྱིར་བྱམ་སྟོགས་རྣམས།
 བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག། མི་འདོད་ཅེ་ན་ཆད་མ་ཉིད།
 འདོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་དང་། ་དངོས་
 མེད་རྣམ་གཞན་གང་གིས་རྒྱས། ༥ རྫོག་དང་མིག་འབྱེད་ལ་སྟོགས་
 རིམ་ ་དང་ཉིད་ཚུ་ལ་བ་ལས་སྐྱེས་ཡིན། ་དེ་དག་ཡུལ་དབང་སྟོ་
 ལས་བྱུང་། ་དེ་ཡང་པན་ཚུན་ཆུན་ལ་ནི། ་བརྟོས་པའི་^༡རང་གི་
 རིགས་ལས་བྱུང་། ་དེ་ཅམ་ལས་འདི་བདག་དངོས་འདི། ་རྗེས་

༡༥ རྫོག་གྲུབ་ཅན། ཡོད་མེད་ཉིད་ནི་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་ཆོགས་རྒྱང་འདི་མི་བྱུང་།

/འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ་མ་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བྱང་།

༡༦ རྫོག་ ༥༥/ན/༡ དང་། འབྲེལ་པ་གསུམ་དུ། བ།

འགྲོ་ཚྲིག་པ་ལ་བརྟེན་ཡིན། །གཞན་དུ་རྟོག་ན་བྱག་པ་མེད། །འབྲུལ་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་མཉན་བྱ་དང་། །སློག་སློགས་འདི་ནི་མཚུངས་པར་
 འགྱུར་། ༥ །མ་ཡིན་ཚྲིག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །འདི་ནི་འབྲུལ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཅི་ལྟར་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་དེ། །ཚྲིག་མིན་འོ་ན་དོན་
 བྱིས་དེ། །བསྐྱབ་བྱའི་རྗེས་འབྲུག་མིན་དེ་ལྟར། །བརྟོན་འགྱུར་དེ་
 རི་གཞན་ལའང་མཚུངས། ༥ །སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལས་རྣམ་བཅད་ཅིས།
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གནས་བརྟོན་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་གོ་བས།
 གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བསྟན་པར་བརྟོན་། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་མེད་
 པ་ལས། །འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་བྱུང་མ་ཡིན། །བཀག་པ་འགོག་
 པར་བྱེད་པ་ནི། །སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག ༥ །བསྐྱབ་བྱ་
 མེད་ལས་ཚྲིག་མེད་པ། །དེས་ན་སྐྱབ་མིན་ཉིད་ལ་མེད། ༥ །མེད་
 ཅིས་ཚྲིག་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་མེད་ལས་ཚྲིག་པར་འདོད། །ཚྲིག་
 པ་མེད་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ན་འང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་
 པོ་མེད་པ་འང་ཡོད་མིན་ཞེས། །བྱུན་པོ་ཡི་ནི་དཔྱོད་ལ་སྟོས། །གལ་
 ཉེ་དེ་ལས་ཚྲིག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འབྲུག་པར་འདོད་དམ་ཅི།
 དེ་ཡང་མིན་ན་ཚྲིག་བཀག་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ན་ཅི་སྟེ་འགོག་ །

༡༽ མ་དཔེར། གཅད། འདིར། གྲེ། ༥༥/ན/༩ དང་། ལུབ་ཅུ། ༣༣༥ དང་།

འགྲོལ་པ་གསུམ་དུ། བཅད། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

ཨ རྒྱལ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྟང་
 གཞན། རྩོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། མེད་ཕྱིར་འདིར་ནི་མི་
 རྒྱ་ཐོབ། ཨ རྩོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། དེ་ནི་མེད་ལའང་
 རྩོད་མ་ཡིན། རིག་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། དགག་པ་འདི་ནི་
 མེད་པར་འགྱུར། ཨ གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། ཅི་ལྟར་
 དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། མི་འགོག་ཅི་ལྟར་དེ་མེད་པ། དེ་ལྟར་ཡང་
 མི་འགོག་མི་འགྱུར། ཨ དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་རྟེན་ཅན། ཕྱི་
 རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲོ་དོན་ལ། བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་རྒྱལ་པ་དང་། དགག་
 པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་མེད་ནའང་ཆོས་ཅན་དེ། དེ་
 དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྒྲུང་། དེ་ཡང་སྒྲ་འདྲུག་པ་ཉིད་ལས། རྩོད་
 ཅིས་ཐ་སྟང་རྟེན་པར་འདོད། ཨ དེ་ལྟ་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་
 གཅིག་བསྐྱབས་སམ་བཀག་པ་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་
 པ་དང་། བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། ཐ་དད་ཡིན་
 ན་གཞན་དང་གཞན། བཀག་པ་དང་ནི་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །
 བསྐྱབ་པ་དང་ནི་དགག་པ་དག ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདྲ་མི་
 འགྱུར། ཨ རྩོ་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། ཆོས་ཅན་
 གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། གཞན་

པར་གཞན་ལས་བྱུང་། ཅི་ལྟར་དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཡིན།
 ཚོགས་པའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་ཕྱིར། །དངོས་རྣམས་སྒྲ་ཚོགས་ངོ་བོ་ཉིད།
 གལ་ཏེ་ཐ་དད་བྱེད་མིན་ན། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །
 ༄ འདི་ཐ་དད་བྱེད་ཐ་དད་བྱེད། མིན་ན་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་
 ཉམས་ཤིང་། ༄ གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་ན། ༄ མེ་དང་མེ་
 མིན་རང་བཞིན་གཉིས། ༄ །དེས་ན་གཞན་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི།
 རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་དེ་ཉིད། །དེས་བསྐྱེད་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ན།
 དེ་ནི་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། ༄ །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག།
 བཅ་ཚུན་རང་བཞིན་དེས་པ་ཉིད། །དེས་ན་རང་བཞིན་མཐོང་བ་
 བཞིན་ཤིང་། །འབྲས་མཐོང་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་འགྱུར། ༄ །རྒྱ་དང་འོ་
 མ་རུལ་འགྱུར་བཞིན། །དུ་མ་ལས་གཅིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། ༄ །གཤེར་
 རྣམས་གང་ལས་རུལ་འགྱུར་ཏེ། །གཉི་གའང་གཅིག་ཉིད་ཅི་འདི་ནི།
 ཐ་དད་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ། །ཐ་དད་གཤེར་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡིན།
 རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་སྒོ། །ཐ་
 དད་མེད་ཕྱིར་གཅིག་ཅེས་བརྗོད། ༄ །དེ་བཞིན་མེ་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་།
 ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཡིན་དེས་ནི་དུ་བསྐྱེད་པ། །དེས་
 ནི་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡིན། །མེར་ཤེས་ཡན་ལག་གཞན་ལས་ནི། །རྟོས་

པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་དེ་ལ་འབྲུལ་མེད་ཅན། འདྲ་ལྡན་
 འབྲས་གཞན་དེ་བཞིན་འགྲུབ། ༥ འདྲ་བ་བྱུང་གིང་འགྲུར་བ་ཡི།
 ཡན་ལག་རྟེན་ལ་མེར་འཇོག་ཕྱིར། གཤམ་རྟེ་མེ་མིན་དེ་དུ་མིན། གཤམ་
 རྟེ་དེ་དུ་མེ་དེ་ཉིད། ༥ ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་ལ་སྟོས་ཀྱིས། རང་
 བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། ཤེས་བྱ་འཇིག་དང་བྱས་པ་ཉིད། ཤོང་
 དུ་ཇི་སྐད་བཤད་བཞིན་ནོ། ༥ རྫོག་ཅན་མཚུངས་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར། མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་བཟོད་མཛད་ལས། གཏན་ཆོགས་
 མིན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་འདིས་ཐམས་ཅད་དཔག་པར་བྱ།
 ༥ རྒྱ་དང་ངོ་བོ་རྫོག་ཉིད་ཀྱིས། རོན་རྫོག་པར་ནི་བཟོད་པ་ལས།
 མི་དམིགས་དཔེ་ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐུང་དང་པར་ནི་མ་བཤད་དོ།
 ༥ དེ་ལའང་སྐྱེས་བྱ་མཐོང་མེད་ལས། རྫོག་སོགས་རྫོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བཤད་པས། བཟུང་རུང་
 རོན་ལ་དེ་ཞེས་བསྟན། ༥ འདིས་ནི་དངོས་ལའང་དངོས་པོའི་
 ཆད་ ༥ ཁས་སྒྲངས་མེད་པར་དགག་པ་ཉིད། རྒྱུ་བྱེད་ལྔ་མ་དག་
 གིས་ནི། མ་ཡིན་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཕྱིར་རོ། ༥ འདྲ་ལ་དམིགས་
 རུང་རྣམས་ཀྱི་ནི། ཡོད་པ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་མི་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། མི་དམིགས་དཔེ་གཅིག་བཞེད་

༡༥ ལྷ་མོ་ ༡༥༡ དང་། རིག་ཆེན་དང་། ཐར་གསལ་རྣམས་སྟུ། བརྟེས།

པ་ཡིན། ༥ །ཡུལ་མེད་ཕྱིར་དེར་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཤེས་བཞིན་ཐེ་
 ཚོམ་འགོག་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟེག་པར་བྱེད་མིན་ཕྱིར། །མེ་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན། །དམིགས་སུ་རུང་བའི་མེད་པ་ནི། །མི་
 དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་ལས་དེའི། །རྩ་
 མཚན་ཅན་གྱི་རྩ་ཤེས་སྟུབ། ༥ །སྤང་བ་མ་མཐོང་ན་མེད་ཅེས།
 བྱ་བའི་ཐ་སྟད་འདི་སྟུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །ཁྲོ་
 རྩ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུབ། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་མོངས་པས་འདིར།
 །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བཞིན་པ། །སྟུབ་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་ལས།
 །བད་དན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཅི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས།
 །རྩ་དང་འབྲས་ཉིད་སྟུབ་བཞིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སྟེགས་
 རྩ། །ཐ་སྟད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། ༥ །རྩ་ལས་འབྲས་བྱ་བ་སྟུབ་
 པས་ན། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་
 ད་བྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བཞུན། །གཅིག་
 དམིགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སྟེགས་བྱ་འཇ།
 མ་དམིགས་སྟེགས་ཉོག་ཅན་གྱི། །ཁྲོ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ༥ །མྱོང་བ་བྱུང་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །དོན་རྣམས་བྱུང་པར་ཅན་
 དུ་ཉོགས། །དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཅན་མྱོང་ནི། །འདི་ནི་ཐ་དད་ཁྲོ་

ལྷ་ཡིན། ལ། རེ་ཕྱིར་སྒོ་དབྱེ་རང་ཉིད་ལས། གྲུབ་འགྱུར་དེ་
 དག་གིས་དེའི་དོན། རེ་ལྷ་མིན་ན་ཐུག་མེད་ཕྱིར། འགའ་ཡང་
 ཐ་དད་གྲུབ་མི་འགྱུར། ལ། རང་བཞིན་བྱད་པར་ཅན་མྱོང་ལས།
 གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། རེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་།
 དེ་ལས་བྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། རེས་ན་མི་དམིགས་པ་¹འདི་
 རི། རྩ་རང་ཉིད་མངོན་སུམ་ལས་ཏོགས་པས། རང་ཉིད་ཅམ་གྱིས་
 འདུག་པ་ཅན། རེ་མེད་ནམ་གཞན་གོ་བྱེད་ཡིན། ལ། གཞན་དུ་
 དོན་གྱི་མེད་པ་ཉིད། མི་དམིགས་པ་ལས་ཏོགས་པར་འགྱུར། གཞན་
 གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར།
 ལ། མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། གཞན་དུ་གཞན་པ་འགོག་འགྱུར་
 དཔེར་༥ རྩེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་པའི། རྩམ་རྟོག་ལ་
 མོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་འདིས་ནི། རྩོག་
 པ་སྐྱབ་པར་རྟུས་མ་ཡིན། རེས་པ་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ།
 དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། རང་གི་སྒྲོར་བ་དག་ལ་དེའི། རང་
 གི་ངོ་བོའི་སྒྲོར་བ་འཇམ། རོན་ལ་གཞོད་བྱེད་ངོ་བོ་སྟེ། ཡོད་ན་
 ཡོད་པས་མེད་ཕྱིར་རམ། ཤན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། བརྟན་

1) མ་དཔེར། ཐོ། འདིར། རྩེ། ༥༥/ན/༦ དང་། གྲུབ་ཙ། ༡༦༠ དང་།

འགྲེལ་པ་གསུམ་དུ། ཐ། རེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞིང་ཕྱིར་ཡང་། །
 དེས་གྱུར་དང་ནི་ལྟོས་བཅས་བཞིན། །རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་ཉི་བར་ནི། །
 གདོན་མི་ཟ་བར་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །
 བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དེས་འཇིག་པ་གཞན། །
 བསྐྱེད་པས་དེ་ནི་འཇིག་འགྱུར་ན། །དངོས་པོའི་ཉིད་འཇིག་པ་ཡི། །
 ངང་དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྲུབ་གྱུར་ན། །
 བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་གང་། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་
 མིན་ན། །དེ་ཡིས་ལྟོས་བྱ་གང་ཅི་ཞིག་ །ལྟོས་མེད་དངོས་པོ་ནམ་
 ཡང་ནི། །དེ་ལྟ་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་འཇིག་
 ཀ་མར། །སྤོང་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་བཞིན། །ལྟོས་པ་མེད་ན་
 སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་མིན་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་གྱུར་
 ཏེ་དངོས་ཉིད་ཡིན། །དངོས་མེད་དེ་ལྟར་ཅི་ལྟར་འགྱུར། །གང་
 དག་དེ་ཡོད་གཞན་ལྟོས་མེད། །དེ་དག་དེ་ཡོད་ལ་དེས་ཡིན། །འབྲས་
 བུའི་ལས་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོགས་པ་བཞིན། ། །
 ལྟ་ སྒྲོ་ཡི་རྒྱས་པ་རྒྱུད་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
 ཉོགས་མེད་ཅན། །བཙོན་འགྲུས་གིན་དུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་
 གིས་ཀྱང་མཆོག་གི་དེ་ཉིད་མཐོང་མེད་ལྟན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་

མཚུངས་པར་ལེགས་བཤད་སྒར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟེན་པ་ཅན་ཁོ་པོའི་
 གཞུང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལ་བེམ་ཞིང་
 རུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། རྒྱལ་དང་ཚུ་ལ་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་མཁས་
 ལྟ་བུ་རན་པའི་ཆང་ཆིང་བསྟེགས་^༡། །འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་བས་ཡང་དག་རིག་^༢པའི་ལམ་སྟོན་པ། གཞུང་ལུགས་ཉིན་
 བྱེད་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་སྒོ་རན་ཉིད་སྟོང་འཛིགས་པ་སྤངས། །དེ་
 ལྟ་མོད་ཀྱི་སྟོ་མིག་ནམ་དག་མཁས་པའི་པར་རྒྱ་སྟེན་བྱེད་ཡོན། །ཆང་
 མ་ནམ་འགེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་
 པའོ།། ལྟ་ རྒྱ་ཆང་མ་ནམ་འགེལ་གྱི་ཆོག་^༣ལེའུར་བྱས་པ་འདི་
 རི་ཡུལ་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་རན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆེས་ཤིན་དུ་འབྲུལ་པར་འཇུག་པ་སྟན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་
 ལུས་པར་བྱབ་པ་འགྲན་ཆུ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པས་མངའ་པ་རྒྱུགས་སོ།། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་རྩ་དེ་སྟེ་
 བན་ཏི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྟོང་དག་པའི་སྟོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱར།
 དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགོས་པ། །སྤང་མེད་ཆེ་བའི་

༡༽ རྟེ ༥༧/བ/༥ ལྷུང་ཙ། ༡༩༩ ཐར་གསལ་དུ། བསྟེག ༡/ཁྱིམ་ཆེན་དང་།

ལྷུང་ཁྱིམ་གཉིས་སུ། ཐོག

༢༽ འགྲེལ་བ་གསལ་དུ། རིགས།

༣༽ ལྷུང་ཙ་དང་། ལྷུང་ཁྱིམ། ༡༩༩ ཆོགས།

བདག་ཅན་ཀྱལ་པོ་མཆོག་ །དགེ་བའི་ཐུགས་མངའ་ངེས་པ་ས་སྤྱོད་
 བ། །མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྡེའི་བཀའ་སྤྱོད་ལྟུང་ནས། །བཙོན་
 རྩན་ལྟག་པར་དཔྱད་ལྟན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཀོལ་དང་ཐུར་
 ཀོལ་དོན་ངེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་ཀྱ་ཆེན་སྤྱོད་བུའི་
 ཐུར་། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱར། །ཞ་
 ངན་ཀྱན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །དོན་དམ་རྣམ་དཔྱད་ལྟར་ལེན་
 བསྟན་བཅོས་འདི། །གཞུང་མང་དོན་དཀའ་སྤྱུབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་།
 །འབྲས་བུ་ཆེ་ཐུར་འབད་པར་རིགས་པ་ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་
 རེས་སུ་གཞིལ་གྱུར་པ། །ཉ་བ་ཚུ་པོ་བསྐྱོག་པར་དཀའ་མོད་ཀྱི། །ཡང་
 དག་རིག་པས་ལེགས་པར་བདའ་སྤྱད་ན། །འགའ་ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་
 འབབ་མི་འགྱུར། །སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ག་ཉམས་སུ་བདེར་ལེན་དེ། །མུན་
 སྤྱུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱད་ལེགས་བསྐྱར་བ། །སྟོན་གྱི་སྤྱུར་བྱེད་དམ་
 པ་དེ་དག་གི་ །དི་ཙམ་གྱོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་པོར་ཟད། །དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་
 རིག་པ་པའི། །གཙུག་གི་རོར་བུ་སྐལ་ལྷན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་
 ལ་ཐོས་ནས། །སྟོ་ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱར་རོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་
 པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་གར་ཕྱོགས་ན་ཡུལ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

༡༥ མ་དཔེར། བཀའ། འདིར། རྟེ། ༥༤/ན/༡ ལས། བཀའ། ཞེས་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས།

གུབ་པའི་གནས་སུ་གྲགས་པའི་འདབས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་
 ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེའི་པཱི་ཏ་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དུ་
 ལོ་ཙྰ་བ་ཆེན་པོ་དག་སྦྲང་སྦྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །དུས་
 ཟུམ་མའི་སྤང་ན་འགན་ཟུ་བམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་
 སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་གི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །ཤུག་འི་
 དག་སྦྲང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་ཁུས་
 ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ།
 སྟོགས་ལྟར་བྲལ་ཀྱང་ཆད་དང་ཆད་མེན་དུ། །ཡང་དག་རིགས་པས་
 བསྐྱབ་སྟེ་ཐར་འདོད་མིག །འབྲེད་མཁས་སྟོགས་སྦྲང་ཆོས་གྲགས་
 འཛམ་གླིང་རྒྱན། །འཛིག་ཏེན་མིག་གྱུར་ཆད་མ་ཀུན་བདུས་ཀྱི། །
 དགོངས་པ་རྣམ་པར་འགྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི། །གདམས་པའི་
 མཆོག་དུ་མཁས་དང་གུབ་པས་ཀྱང་། །བསྐྱགས་འོས་དེས་ན་གཞུང་
 ལུགས་འདིར་བཏེན་ནས། །མི་སྤྱ་གཏན་ཆོགས་ནི་རྩེའི་ཐོག་མདའ་
 ཡིས། །ཀུན་མོངས་ཐེ་ཆོམ་མཁར་གྱི་མང་བཞིག་ཅིང་། །ཤས་ཚོ་ལ་
 བག་རི་བསྟེལ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་
 གསལ་བྱེད་ཤོག། །དགའོ།

མཐུན་པུང་སྒྲིག་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་ཀླུ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐུན་
ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་བབས་སྤྱང་། །ཆོག་གི་གཞུང་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་
གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་
པའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ།
གདངས་དེ་རྒྱུད་ཐུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་
དབང་འཕྲོར་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་ནང་བརྟན་གྱུ་བ་མཐུན་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་མཐུན་དག་
དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྐུར་ཆོག་པའི་དགེ་བཤེས་སྒྲིག་ཆོག་དུ་གྲུའི་
དགེ་རྒྱུད་ཆོས་སྒྲུབ་དག་དབང་ཆེ་བཟང་བརྟན་འཛིན་ཀླུ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

ཞུ་སྒྲིག་པ།

འབྲས་གཙང་ཐུབ་བརྟན་དཔལ་བཟང་།
འབྲས་གཙང་ཐུབ་བརྟན་བསྐྱེད་ནམས།
འབྲས་དཔེ་ཐུབ་དཀོན་མཆོག་དབང་འདུས།
འབྲས་གཙང་བརྟན་འཛིན་དཔལ་མཆོག་

ཀམ་པེུ་ཏར་སྤར་ཅ་སྒྲིག་མཁན།
འབྲས་མི་ཉག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྲུབ།

སྤར་སྒྲུན་ལས་ལུང་།
འབྲས་ཆོ་སྒྲིང་ཁྱ་དགེ་བཤེས་ཆོ་བཟང་བརྟན་ཁྱས།
འབྲས་ཆ་བཟངས་པ་ནོར་བུ།

ཁྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ།
དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད།

མཁས་མང་ཆོག་སལ་སྒྲིང་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནས་སྤར་བརྟན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་སྤར་ཐངས་དང་པོར་
དཔེ་གྲངས་ ༡༠༠༠ བས་པ་བརྟན།

